

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 04.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборни

Пищевая ценность

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углевод ы	
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14137	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,78
392/201	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92
4 Дели плюс		Вода / Сахар / Чай черный					
ТТК	13581	Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85
		Батон в ассортименте					
	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
		/ Крупа пшено / Сахар					
		Итого:	6,40	2,05	60,58		286,36
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	12849	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94
		Сок фруктовый 1 л.					
		Итого:	0,90	0,18	18,18		77,94
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Суп картофельный с рисом на кур. бульоне					
	14807	Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,23	5,32	14,15	125,39
	14841	Филе куриное отварное	50	0,02		0,13	0,64
		Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая					
317/201	15847	Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
4 ДеЛи плюс		Компот из сливы					
	14846	Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
		Итого:	14,84	11,74	79,04		481,18
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					

	13882	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,56	0,52	21,84	98,28
табл.24/ 1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15903	Азу из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Томатная паста / Свинина	30/150	10,80	18,45	19,18	285,98
392/201 4 Дели плюс	12824	б/к(карбонад) д/с Чай с сахаром	180			9,98	39,92
	671	Вода / Сахар / Чай черный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Итого:	14,63	19,24	65,30	492,89	
		Всего:	36,76	33,21	223,10	1 338,37	

Зав.производств  
ом

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru