

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 04.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	5,92	6,46	18,84	157,16
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Итого:	10,23	13,93	40,16		326,91
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
401/201 4 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
		Итого:	4,47	3,85	6,47		78,39
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Суп картофельный с рисом на кур. бульоне					
	14807	Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,23	5,32	14,15	125,39
282/201 1	15827	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
317/201 4 Дели плюс	15847	Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

				Итого:	22,63	22,54	88,35	646,75
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)						
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68	
		Апельсины свежие						
табл.24/	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26	
1996		Огурец свежий д/с						
		Азу из свинины						
	15903	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Томатная паста / Свинина	30/150	10,80	18,45	19,18	285,98	
		б/к(карбонад) д/с						
392/201	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92	
4 Дели		Вода / Сахар / Чай черный						
плюс								
467/201	12907	Булочка Ванильная Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное	50	4,56	5,57	30,22	189,25	
4 Дели		столовое шт						
плюс								
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
				Итого:	17,76	24,42	73,66	585,47
				Всего:	55,09	64,74	208,64	1 637,52

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru