

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 05.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	15948	Кофейный напиток растворимый Кофейный напиток / Вода / Сахар	200	0,48	0,02	26,84	109,42
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
	15220	Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшеничная д/с / Сахар	200/5	5,50	0,60	39,24	184,36
		Итого:	6,21	0,70	67,62	301,64	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	13767	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Итого:	0,40	0,30	10,30	45,50	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15098	п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф Мясо отварное говядина	40	0,04		0,23	1,11
	15429	Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
699/200 4,ТК436 /2008	12879	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12794	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15332	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2,38	0,46	13,93	69,34
		Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Итого:	12,07	11,54	61,30	397,30
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом	60	0,53	3,15	5,07	50,72

		раст.					
		Масло растительное / Морковь свежая					
		п/ф / Яблоки свежие					
	14843	Филе куриное отварное					
		Лук репчатый п/ф / Соль пищевая /	40	0,02	0,10	0,50	
		Филе куриное зам д/с					
		Рис отварной с овощами					
	14832	Лук репчатый п/ф / Масло	150	3,72	5,51	37,12	212,90
		растительное / Морковь свежая п/ф /					
		Рис / Соль пищевая					
392/201	12824	Чай с сахаром					
4 Дели		Вода / Сахар / Чай черный	180		9,98	39,92	
плюс							
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Итого:	5,98	8,92	61,31	349,42	
		Всего:	24,65	21,46	200,53	1 093,85	

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru