

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 11.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14654	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
		Яйцо куриное столовое шт					
	14025	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,23
		Груша свежая					
	15199	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
		Вода / Геркулес / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая					
	15948	Кофейный напиток растворимый	200	0,48	0,02	26,84	109,42
		Кофейный напиток / Вода / Сахар					
ТТК	13581	Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85
		Батон в ассортименте					
		Итого:		11,51	11,87	70,22	433,72
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	12849	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94
		Сок фруктовый 1 л.					
		Итого:		0,90	0,18	18,18	77,94
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	4,97	7,04	12,67	133,88
		Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
		Плов из мяса свинины					
ТТК	13333	Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
		б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста					
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33
		Лимон свежий / Сахар / Вода					
	15332	Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Итого:		21,84	25,83	83,54	653,97
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
Таб.24/1 996	13730	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,61
		Огурец свежий					
	15906	Котлета рыбная Любительская	80	13,98	4,93	4,40	117,85
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт					

	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	18,58	9,57	45,38		341,98
		Всего:	52,84	47,44	217,32		1 507,61

Зав.производство
м

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru