

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
		Итого:		12,72	15,53	46,77	377,70
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
		Итого:		4,47	3,85	6,47	78,39
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф Плов из мяса свинины	200	4,97	7,04	12,67	133,88
ТТК	13333	Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Итого:		22,59	25,88	90,41	684,94
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
таб24/199 6	12834	Огурец солёный Огурцы соленые д/с	40	0,36	0,04	0,75	4,84
	15908	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	10,44	3,39	3,64	86,83
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль	130	2,60	4,34	21,19	134,22

392/2014		пищевая					
Дели	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92
плюс		Вода / Сахар / Чай черный					
ТТК	12861	Булочка с повидлом	50	4,12	3,40	30,55	169,26
		Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное					
		столовое шт					
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Итого:	19,93	11,71		86,89	532,60
		Всего:	59,70	56,97		230,53	1 673,63

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru