

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 16.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)								
З/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61	
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09	
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52	
				Итого:	15,15	21,00	31,07	373,88
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)								
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	
					Итого:	4,19	3,88	16,74
Обед 1 (с 3 до 7 лет)								
ТТК	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61	
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58	
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87	
	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84	
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24	

	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	19,48	18,64	88,20	598,51	
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
		Салат из свежей капусты					
	15134	Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / 40 Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
		Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным					
		Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р					
	15570	Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
		Картофель отварной					
	15429	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014		Чай с сахаром					
Дели	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
плюс							
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК		Плюшка Московская	50	4,27	3,50	31,19	173,37
	12881	Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт					
		Итого:	19,92	15,15	79,56	534,26	
		Всего:	58,73	58,67	215,58	1 625,23	

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная,  
35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru