

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
		Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное					
	15656	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/ 2	5,14	4,92	23,45	158,61
		Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая					
	10970	Какао напиток Мас Chосо	180	1,31	1,44	6,61	97,35
		Какао напиток МасChосо / Молоко / Вода / Сахар					
			Итого:	7,98	10,56	40,40	341,35
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Напиток сывороточный в ассорт.					
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне							
	15013	Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
		Биточки рубленые					
	15818	Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
		Гороховое пюре					
317.529/ 14224 1997		Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
372/201 4	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86
		Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие					
	15332	Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34

		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						
12794		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						
		Итого:	31,13	22,42	86,53	672,42		
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)						
15772		Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20	
		Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие						
12738		Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,13	
		Груша свежая						
15940		Пудинг из творога Дружба с повидлом						
		Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/209,06	4,84	21,35	151,45		
392/201	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92	
4 Дели		Вода / Сахар / Чай черный						
плюс		Булочка Дорожная						
470/201	12941	Дрожжи сухие / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	50	4,10	8,64	29,85	213,53	
4 Дели								
плюс								
		Итого:	13,83	15,80	72,36	473,22		
		Всего:	52,99	48,86	213,55	1 552,99		

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru