



ГАММА-ПЛЮС

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 17.06.2026



Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15656	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,14	4,92	23,45	158,61
	10970	Какао напиток Мас Чосо Какао напиток МасЧосо / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35
<b>Итого:</b>				<b>7,98</b>	<b>10,56</b>	<b>40,40</b>	<b>341,35</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15818	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>31,13</b>	<b>22,42</b>	<b>86,53</b>	<b>672,42</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	12738	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,13
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
470/2014 Дели плюс	12941	Булочка Дорожная Дрожжи сухие / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	50	4,10	8,64	29,85	213,53
<b>Итого:</b>				<b>13,83</b>	<b>15,80</b>	<b>72,36</b>	<b>473,22</b>
<b>Всего:</b>				<b>52,99</b>	<b>48,86</b>	<b>213,55</b>	<b>1 552,99</b>

Зав.производством

Ответственный за пр  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru