

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011 Дели принт		Батон с маслом и сыром					
	12811	Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14944	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,55	6,67	15,62	144,75
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого: 9,87 14,14 36,93 314,50							
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39
		Ряженка 1 л.	Итого: 4,47	3,85	6,47	78,39	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне							
	14621	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
699/2004,Т К436/2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Итого: 21,01	24,85	72,66	598,29	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15059	Каша пшеничная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая /	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09

392/2014		Масло растительное						
Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98		39,92
		Вода / Сахар / Чай черный						
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04		45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						
	13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84		35,52
		Яблоки свежие местные д/с						
ТТК		Трубочка слоёная в ассортименте						
	11500	Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КПП /	35	1,64	5,74	14,41		115,86
		Яйцо свежее						
				Итого:	15,57	23,52	90,73	636,88
				Всего:	50,91	66,36	206,79	1 628,05

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru