

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
				Итого:	10,58	12,63	59,47
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
15439	Напиток сывороточный		150	0,05	0,08	14,25	66,00
	Напиток сывороточный в ассорт.		Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
ТТК	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	15928	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	70	7,70	4,20	10,50	110,60
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84
ТТК	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			Итого:	19,79	17,61	90,19	598,42
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
таб.24/1996	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22

392/2014		Чай с сахаром	180			9,98	39,92
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Булочка Ванильная					
467/2014		Ванилин / Дрожжи сухие / Масло	50	4,56	5,57	30,22	189,25
Дели плюс	12907	растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар /					
		Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт					
		Итого:	15,99	19,28	82,36	566,95	
		Всего:	46,41	49,60	246,27	1 625,17	

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru