

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептов блюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)								
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61	
	10970	Какао напиток Мас Chосо Какао напиток МасChосо / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35	
				Итого:	14,82	20,64	25,73	400,70
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)								
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	
				Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58
Обед 1 (с 3 до 7 лет)								
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82	
	15813	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с	160	10,32	11,15	26,93	249,34	
	12794	/ Сухари панировочные Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
	12807	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	
378/2014 Дели плюс	13299	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,20	0,08	14,32	58,81	
				Итого:	20,11	18,45	75,53	548,59
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)								
табл.24/1 996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26	
286/2014 ДеЛи плюс	15836	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Мука в/с / Соль	50/50	6,24	10,19	9,65	155,29	

		пищевая / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное						
317/2014		Макаронны отварные						
Дели	15847	Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61	
плюс		Чай с сахаром						
392/2014								
Дели	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92	
плюс								
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						
	15229	Пряник в асс. 30гр	30	1,50	1,65	22,50	110,85	
		Пряники Домашние						
		Итого:		14,61	17,71	83,63	552,30	
		Всего:		53,72	60,67	201,63	1 620,16	

Зав.производство  
м

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru