

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)								
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53	
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09	
				Итого:	11,86	13,47	57,67	399,28
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)								
15439		Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00	
		Напиток сывороточный в ассорт.						
				Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 3 до 7 лет)								
15640		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне						
		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61	
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00	
15058		Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86	
15038		Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76	
14846		Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93	
12794		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						
				Итого:	24,82	24,69	83,43	698,97
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)								
13882		Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,56	0,52	21,84	98,28	
14940		Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16	
15756		Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное /	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39	

392/2014		Молоко сгущенное					
Дели	12824	Чай с сахаром	180		9,98		39,92
плюс		Вода / Сахар / Чай черный					
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53
		Печенье Сахарное					
		Итого:	16,46	12,34	89,08		533,28
		Всего:	53,19	50,58	244,43		1 697,53

Зав.производством

Ответственный за питание

2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru