

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептов блюда	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
З/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/25	9,7	8,62	29,13	217,95
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			Итого:	10,28	16,09	50,44	387,70
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
15924		Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
				Итого:	4,28	2,30	17,14
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
14796		Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука	200	6,75	8,50	11,45	149,29
		в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
ТТК	13333	б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста Компот из яблок					
372/2014	12867	Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	23,99	27,50	89,08	699,82
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0,93	0,31	13,02	58,59
	14938	Салат из моркови с яблоками Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежие	60	0,55	3,15	5,18	51,24
15941		Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое	120/20	10,46	5,19	21,48	186,36

392/2014		шт					
Дели	12824	Чай с сахаром	180		9,98		39,92
плюс		Вода / Сахар / Чай черный					
	15914	Печенье тарталетки	22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в ассотрим.					
		Итого:	12,64	11,05	57,96		393,71
		Всего:	51,20	56,94	214,61		1 587,60

Зав.производство  
м

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru