

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 29.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011		Батон с маслом и сыром					
Дели	12811	Масло сливочное / Сыр / Батон в	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
принт		ассортименте д/с					
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	5,30	5,78	25,65	182,89
		Крупа манная / Масло сливочное / Молоко					
		/ Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар /					
		Соль пищевая					
395/2014		Кофейный напиток с молоком					
Дели	12832	Вода / Кофейный напиток / Молоко /	180	2,79	2,89	16,79	104,29
плюс		Сахар					
		Итого:	10,81	14,38	52,79	390,84	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Напиток сывороточный в ассорт.					
		Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	13131	Огурец солёный	25	0,22	0,03	0,47	3,00
		Огурцы соленые					
		Щи из свежей капусты с картофелем на					
		кур.бульоне					
	14621	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф /	200	5,30	7,38	7,61	118,08
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Морковь свежая п/ф / Соль пищевая /					
		Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат.					
		п/ф					
	15935	Ёжики мясные Вкусные	70	7,70	8,29	6,30	130,61
		Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) /					
		Масло растительное					
	15058	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
		Крупа гречневая / Масло растительное /					
		Вода / Соль пищевая					
	15038	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76
		Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с /					
		Вода / Соль пищевая)					
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33
		Лимон свежий / Сахар / Вода					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
		Итого:	26,75	23,56	86,30	664,26	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52

14/2011		Яблоки свежие местные д/с						
Дели	13296	Салат из свежих помидоров с луком						
принт		Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	40	0,46	2,48	1,90	31,73	
		Помидор свежий д/с / Соль пищевая						
	15513	Вареники с картофелем с маслом						
		Вареники с картофелем ДАНА / Масло	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	
		сливочное						
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85	
		Чай черный (заварка): (Чай черный /) /						
		Вода						
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						
	15987	Печенье Курабье для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60	
		Печенье Курабье для дет питания						
		Итого:	11,01	14,89	73,58	472,32		
		Всего:	48,62	52,90	226,92	1 593,42		

Зав.производство
м

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru