

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт ТТК	12797	Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
		Батон с маслом					
	Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	
	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
		Апельсины свежие					
	14638	Омлет натуральный					
		Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14648	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84
		Повидло					
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Вода / Молоко / Сахар / Чай черный		Итого:	14,45	19,34	42,84	403,17	
401/2004 Дели плюс	14403	Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
		Снежок					
		Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
		Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58	
	15013	Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне					
		Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15523	Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (минтай)					
		Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф	60	10,69	6,41	5,35	121,85
		/ Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт					
14863	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60	
	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая						
372/2014	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86
		Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие					
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Итого:	22,14	17,77	73,96	544,29	

		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
		Салат Ароматный					
	15016	Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33	43,65
		Фрикадельки мясные					
288/2011	15816	Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00
392/2014		Чай с сахаром					
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
460/2011		Крендель сахарный					
Дели принт	12899	Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,04	7,44	31,25	208,17
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А					
		Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,15	3,22	14,08	93,90
		Итого:		15,26	24,52	70,13	606,02
		Всего:		56,03	65,50	203,67	1 672,06

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru