



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10 _____ Степанова

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.07.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15656	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,14	4,92	23,45	158,61
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				10,65	13,51	50,59	366,56

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
Итого:				4,28	2,30	17,14	106,38

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сушари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
699/2004,ТК43 6/2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				18,26	18,61	82,26	569,57

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0,93	0,31	13,02	58,59
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
Итого:				20,15	12,05	87,31	538,33
Всего:				53,34	46,48	237,30	1 580,84

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru