



Согласовано:

Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.09.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				12,97	15,85	44,62	373,02

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
			Итого:	4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15999	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом Лавровый лист д/с / Масло сливочное / Соль пищевая / Пельмени МБ мясные (ДАНА)	150	10,02	17,70	32,35	392,00
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	22,83	22,19	80,16	674,92

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	60	0,24	0,24	5,88	26,64
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	16008	Котлета рубленая Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш подомашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	8,05	16,51	9,47	218,69
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13817	Плюшка Московская Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,56	2,10	18,78	104,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	16,05	25,51	76,05	598,04
			Всего:	56,32	67,40	207,31	1 724,37

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru