



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 25.09.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Пищевая ценность Ккал
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	15948	Кофейный напиток растворимый Кофейный напиток / Вода / Сахар	200	0,48	0,02	26,84	109,42
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
	15220	Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшеничная д/с / Сахар	200/5	5,50	0,60	39,24	184,36
Итого:			6,21	0,70	67,62	301,64	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	14186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
Итого:			0,44	0,33	11,33	50,05	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15098	Мясо отварное говядина Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	40	0,04		0,23	1,11
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
699/2004, ТК43 6/2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14243	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			11,99	13,85	60,84	415,91	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие	60	0,53	3,15	5,07	50,72
	14843	Филе куриное отварное Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	40	0,02		0,10	0,50
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			5,98	8,92	61,31	349,42	
Всего:			24,61	23,79	201,10	1 117,01	

Зав.производством

Ответственный за питание



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru