



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 28.09.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
Итого:				3,33	0,53	49,37	215,58

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14383	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	185	0,74	0,56	19,06	84,18
Итого:				0,74	0,56	19,06	84,18

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14243	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				14,13	15,32	62,08	442,74

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15271	Бифштекс рубленый из говядины А / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	53	8,97	15,35		173,99
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				14,22	23,12	46,42	450,66
Всего:				32,43	39,53	176,93	1 193,16

Зав. производством

Ответственный за питание



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru