Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.10.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			Итого:	9,19	12,33	44,03	323,84
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	16001	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр (фарш мясной) КШП / Масло растительное	70	10,70	20,17	10,96	268,14
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	28,37	32,69	93,99	783,71
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо	100/20	16,80	9,08	36,11	293,32

392/2014 Дели плюс	12824	куриное столовое шт Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4,41	3,61	24,58	148,47
			Итого:	23,46	13,24	98,64	607,59
			Всего:	61,07	58,35	250,92	1 781,14

Зав.производством ЛЕБЕДЕВА А. Л.

Ответственный за питание

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru