Согласовано:
Директор муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №53 "Чайка" городского округа Тольятти (п/с 249130220)
_____ Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 29.10.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак					
	14805	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29
				12,72	15,53	46,77	377,70
		Завтрак					
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39
				4,47	3,85	6,47	78,39
		Обед					
20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	4,97	7,04	12,67	133,88
ТТК	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
				22,80	27,93	89,29	699,69
		Полдник					
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64
19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,44	2,06	1,27	25,37
	16021	Котлета рыбная Любительская	60	8,88	3,30	3,64	79,81
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92
ТТК	12861	Булочка с повидлом	50	4,12	3,40	30,55	169,26
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
				18,01	13,60	81,55	520,60
			Итого:	57,99	60,90	224,07	1 676,37

Стоимость набора продуктов питания: 84,26
Стоимость услуг по приготовлению пищи: 63,00
Стоимость итого: 147,26

Зав.производством _____

Начальник лагеря_____
СанПиН 2.4.1.3049-13

Шеф-повар_____

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru