Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.11.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			Итого:	15,07	20,92	29,11	365,00
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
			Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	20,27	20,27	81,36	588,99
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	16019	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом	60/10	8,26	4,88	4,31	94,16

		молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Соль пищевая / Сыр / Фарш минтая Восточный / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт					
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
			Итого:	17,74	15,03	79,43	523,95
			Всего:	57,26	60,10	206,64	1 596,51

Зав.производством ЛЕБЕДЕВА А. Л.

Ответственный за питание

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru