Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10
_____Степанова
Светлана Леонидовна

# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 09.11.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | | ***Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)*** | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26 | 5,16 | 38,15 | 224,05 |
| | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| | | | Итого: | 10,58 | 12,63 | 59,47 | 393,80 |
| | | ***Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)*** | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| | | | Итого: | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| | | ***Обед 1 (с 3 до 7 лет)*** | | | | | |
| 22/11 ДеЛи ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я<br>Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,30 | 7,38 | 7,61 | 118,08 |
| | 15928 | Биточки куриные<br>Биточки куриные / Масло растительное | 70 | 7,70 | 4,20 | 10,50 | 110,60 |
| | 14832 | Рис отварной с овощами<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| | 14846 | Компот из сливы<br>Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | | | Итого: | 20,52 | 19,76 | 83,60 | 594,30 |
| | | ***Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)*** | | | | | |
| | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин)<br>Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| 41/2008 | 13047 | Салат Витаминный с маслом растительным<br>Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с | 45 | 0,58 | 2,38 | 5,19 | 44,52 |
| | 16014 | Рулет мясной с луком и яйцом<br>Батон в ассортименте / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Яйцо куриное столовое шт | 60 | 6,23 | 12,96 | 3,53 | 155,72 |
| | 15429 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 13651 | Вафли в асс 18 г.<br>Вафли в ассортименте | 18 | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,74 |
| | | | Итого: | 12,70 | 25,28 | 64,96 | 538,17 |
| | | | Всего: | 43,85 | 57,74 | 222,28 | 1 592,27 |

Зав.производством _____ А. Л.

Ответственный за пи_____/

Россия, 445043, Сама_____обл., г.Т_____ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru