Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.11.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15377	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			Итого:	11,86	13,47	57,67	399,28
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	16006	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана	70	8,88	18,60	5,78	226,02
317/2014 ДеЛи плюс	15847	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	24,31	33,99	90,03	763,27
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	14545	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
41/2011 Дели	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39

принт

	15756	Сырники классические со сгущеным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	168,00
			Итого:	17,70	16,24	101,09	627,68
			Всего:	53,92	63,77	263,04	1 856,23

Зав.производством ЛЕБЕДЕВА А. Л.

Ответственный за питание

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru