

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.05.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/ 2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Итого:	10,58	12,63	59,47	393,80	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
		Итого:	4,28	2,30	17,14	106,38	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне					
	15013	Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45

		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой							
			Итого:	16,76	18,27	80,18			552,21
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
15772		Салат из моркови с яблоками							
		Морковь свежая / Масло	40	0,37	2,10	3,46			34,20
		растительное / Яблоки свежие							
14137		Десерт фруктовый (груша)							
		Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82			47,78
15965		Вареники с творогом "Кроха" со							
		сгущенным молоком	120/20	12,03	8,07	40,04			280,89
		Вареники с творогом "Кроха" / Масло							
		сливочное / Молоко сгущенное							
392/201	12824	Чай с сахаром							
4 Дели		Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98			39,92
плюс									
15988		Печенье сдобное Завитушки							
		сливочные	28,5	1,71	7,26	17,10			140,79
		Печенье сдобное Завитушки							
		сливочные							
			Итого:	14,53	17,74	81,40			543,57
			Всего:	46,15	50,94	238,18			1 595,97

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru