

Согласовано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Согласовано  
Директор ООО "ГАММА-плюс" \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/ Солоднев И. П.

## Циклическое меню МЕНЮ №1(Сад без молока)

на период с 21.09.2026г. по 25.09.2026

| Сборник рецептов                   | Код   | Наименование                                     | Выход | Пищевая ценность |       |               |          | Витамины  |            |            |           |           | Минеральные вещества |            |            |            |           |            |  | ХЕ |
|------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|-------|------------------|-------|---------------|----------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|----------------------|------------|------------|------------|-----------|------------|--|----|
|                                    |       |                                                  |       | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды | Ккал     | А<br>(мг) | В1<br>(мг) | В2<br>(мг) | С<br>(мг) | Е<br>(мг) | Zn<br>(мкг)          | I<br>(мкг) | Ca<br>(мг) | Mg<br>(мг) | P<br>(мг) | Fe<br>(мг) |  |    |
| Понедельник                        |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 15126 | Каша кукурузная вязкая с сахаром                 | 200/5 | 4,59             | 6,66  | 44,25         | 255,29   |           | 0,07       | 0,04       |           | 2,66      |                      |            | 11,21      |            | 0,12      | 1,51       |  |    |
|                                    | 15948 | Кофейный напиток растворимый                     | 200   | 0,48             | 0,02  | 26,84         | 109,42   |           |            |            |           |           |                      |            | 0,60       |            |           | 0,06       |  |    |
| ТТК                                | 13581 | Батон                                            | 30    | 0,23             | 0,09  | 1,54          | 7,85     |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| Итого:                             |       |                                                  | 435   | 5,29             | 6,76  | 72,64         | 372,57   |           | 0,07       | 0,04       |           | 2,66      |                      |            | 11,81      |            | 0,12      | 1,57       |  |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 13561 | Десерт фруктовый (груша)                         | 90    | 0,36             | 0,27  | 9,27          | 40,95    |           | 0,02       | 0,03       | 4,50      | 0,36      |                      |            | 17,10      | 10,80      | 14,40     | 2,07       |  |    |
| Итого:                             |       |                                                  | 90    | 0,36             | 0,27  | 9,27          | 40,95    |           | 0,02       | 0,03       | 4,50      | 0,36      |                      |            | 17,10      | 10,80      | 14,40     | 2,07       |  |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| 16/04                              | 13595 | Салат из свежих огурцов                          | 40    | 0,26             | 2,43  | 0,70          | 25,77    |           | 0,01       | 0,01       | 2,60      | 1,10      |                      |            | 6,31       | 5,19       | 11,18     | 0,19       |  |    |
|                                    | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200   | 5,30             | 7,38  | 7,61          | 118,08   | 8,00      | 0,07       | 0,07       | 25,67     | 20,81     |                      |            | 47,78      | 22,65      | 74,12     | 1,03       |  |    |
|                                    | 15271 | Бифштекс рубленый из говядины А                  | 53    | 8,97             | 15,35 |               | 173,99   |           |            |            |           | 2,22      |                      |            | 3,31       | 0,20       | 0,78      | 0,03       |  |    |
|                                    | 15058 | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 8,74             | 6,49  | 39,63         | 251,86   |           | 0,30       | 0,14       |           | 2,42      |                      |            | 15,35      | 138,89     | 207,20    | 4,66       |  |    |
|                                    | 14830 | Напиток лимонный                                 | 180   | 0,13             | 0,01  | 6,42          | 26,33    |           | 0,01       | 0,00       | 5,76      | 0,03      |                      |            | 5,94       | 1,73       | 0,32      | 0,10       |  |    |
|                                    | 14243 | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95          | 49,53    |           | 0,05       | 0,02       |           | 1,70      | 1,70                 | 1,25       | 11,75      | 12,25      | 39,25     | 0,98       |  |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 1,72             | 0,26  | 9,04          | 45,38    |           | 0,05       | 0,02       |           | 0,46      |                      |            | 5,60       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |  |    |
| Итого:                             |       |                                                  | 668   | 26,82            | 32,25 | 73,35         | 690,93   | 8,00      | 0,48       | 0,26       | 34,03     | 28,74     | 1,70                 | 1,25       | 96,04      | 191,71     | 360,04    | 7,70       |  |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| ТТК                                | 13693 | Салат из свежих помидоров с луком                | 60    | 0,73             | 4,12  | 2,92          | 51,70    |           | 0,04       | 0,02       | 13,95     | 2,16      |                      |            | 10,86      | 11,88      | 20,30     | 0,56       |  |    |
|                                    | 14843 | Филе куриное отварное                            | 40    | 0,02             | 0,00  | 0,10          | 0,50     |           | 0,00       | 0,00       | 0,13      | 0,00      |                      |            | 11,43      | 0,84       | 2,98      | 0,10       |  |    |
|                                    | 14832 | Рис отварной с овощами                           | 150   | 3,72             | 5,51  | 37,12         | 212,90   |           | 0,06       | 0,04       | 2,10      | 2,52      |                      |            | 16,48      | 33,48      | 89,25     | 0,73       |  |    |
|                                    | 14775 | Чай без сахара                                   | 180   | 0,12             | 0,03  | 0,02          | 0,85     |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 1,72             | 0,26  | 9,04          | 45,38    |           | 0,05       | 0,02       |           | 0,46      |                      |            | 5,60       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |  |    |
| Итого:                             |       |                                                  | 450   | 6,30             | 9,92  | 49,21         | 311,33   |           | 0,14       | 0,08       | 16,18     | 5,14      |                      |            | 44,37      | 57,00      | 139,73    | 2,11       |  |    |
| Итого:                             |       |                                                  | 1 643 | 38,78            | 49,20 | 204,46        | 1 415,78 | 8,00      | 0,71       | 0,40       | 54,70     | 36,90     | 1,70                 | 1,25       | 169,32     | 259,51     | 514,28    | 13,44      |  |    |
| Вторник                            |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 14654 | Яйцо вареное                                     | 40    | 5,10             | 4,60  | 0,30          | 63,00    | 100,00    | 0,03       | 0,18       |           | 0,24      |                      |            | 26,00      | 4,80       | 76,80     | 10,00      |  |    |
|                                    | 15129 | Каша рисовая вязкая с сахаром на воде            | 200/5 | 3,11             | 0,44  | 37,85         | 167,81   |           | 0,04       | 0,02       |           | 0,18      |                      |            | 5,54       | 22,31      | 66,98     | 0,47       |  |    |
| 392/2014 Дели плюс                 | 12824 | Чай с сахаром                                    | 180   |                  |       | 9,98          | 39,92    |           |            |            |           |           |                      |            | 0,30       |            |           | 0,03       |  |    |
| ТТК                                | 13581 | Батон                                            | 30    | 0,23             | 0,09  | 1,54          | 7,85     |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| Итого:                             |       |                                                  | 455   | 8,43             | 5,13  | 49,67         | 278,58   | 100,00    | 0,06       | 0,19       |           | 0,42      |                      |            | 31,84      | 27,11      | 143,78    | 10,50      |  |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 12849 | Сок                                              | 180   | 0,90             | 0,18  | 18,18         | 77,94    |           | 0,02       | 0,02       | 3,60      | 0,18      |                      |            | 12,60      | 7,20       | 12,60     | 2,52       |  |    |
| Итого:                             |       |                                                  | 180   | 0,90             | 0,18  | 18,18         | 77,94    |           | 0,02       | 0,02       | 3,60      | 0,18      |                      |            | 12,60      | 7,20       | 12,60     | 2,52       |  |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| таб.24/1996                        | 13692 | Помидор свежий                                   | 20    | 0,22             | 0,04  | 0,76          | 4,28     |           | 0,01       | 0,01       | 5,00      | 0,14      |                      |            | 2,80       | 4,00       | 5,20      | 0,18       |  |    |
|                                    | 15013 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне      | 200   | 4,37             | 6,32  | 12,25         | 123,37   | 5,20      | 0,05       | 0,03       | 2,13      | 2,06      |                      |            | 13,07      | 7,73       | 42,72     | 0,55       |  |    |
|                                    | 15044 | Рыба минтай припущенная                          | 60    | 15,93            | 0,90  | 0,16          | 72,50    |           | 0,11       | 0,11       | 0,20      | 0,00      |                      |            | 41,72      | 0,35       | 1,39      | 0,82       |  |    |
|                                    | 15193 | Картофель отварной м/р                           | 150   | 3,00             | 5,01  | 24,45         | 154,85   |           | 0,18       | 0,11       | 30,00     | 2,11      |                      |            | 18,86      | 34,73      | 87,88     | 1,38       |  |    |
| 372/2014                           | 12867 | Компот из яблок                                  | 180   | 0,16             | 0,16  | 11,18         | 46,86    |           | 0,01       | 0,01       | 4,08      | 0,08      |                      |            | 6,74       | 3,67       | 4,49      | 0,92       |  |    |
|                                    | 14243 | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95          | 49,53    |           | 0,05       | 0,02       |           | 1,70      | 1,70                 | 1,25       | 11,75      | 12,25      | 39,25     | 0,98       |  |    |

|                                    |       |                           |       |       |       |        |          |        |      |      |       |       |      |      |        |        |        |       |  |
|------------------------------------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|--------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|--|
|                                    | 671   | Хлеб пшеничный            | 25    | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45    |        | 0,06 | 0,02 |       | 0,58  |      |      | 7,00   | 13,50  | 34,00  | 0,90  |  |
| Итого:                             |       |                           | 660   | 27,51 | 13,01 | 72,68  | 517,83   | 5,20   | 0,46 | 0,30 | 41,41 | 6,66  | 1,70 | 1,25 | 101,95 | 76,23  | 214,92 | 5,73  |  |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |                           |       |       |       |        |          |        |      |      |       |       |      |      |        |        |        |       |  |
| 20/14 ДеЛи плюс                    | 12815 | Салат из свежей капусты   | 40    | 0,62  | 2,03  | 3,76   | 35,81    |        | 0,01 | 0,02 | 14,42 | 15,12 |      |      | 19,25  | 6,75   | 12,64  | 0,25  |  |
|                                    | 13887 | Десерт фруктовый (яблоко) | 155   | 0,62  | 0,62  | 15,19  | 68,82    |        | 0,05 | 0,03 | 15,50 | 0,31  |      |      | 24,80  | 13,95  | 17,05  | 3,41  |  |
|                                    | 15095 | Мясо отварное говядина    | 50    | 14,93 | 12,81 | 0,26   | 176,05   |        | 0,00 | 0,00 | 0,29  | 0,01  |      |      | 2,57   | 1,08   | 2,45   | 0,04  |  |
| 392/2014 Дели плюс                 | 12824 | Чай с сахаром             | 180   |       |       | 9,98   | 39,92    |        |      |      |       |       |      |      | 0,30   |        |        | 0,03  |  |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный            | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |        | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |      |      | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72  |  |
|                                    | 15232 | Каша ячневая вязкая м/р А | 100   | 2,15  | 3,22  | 14,08  | 93,90    |        | 0,06 | 0,02 |       | 1,63  |      |      | 18,12  | 10,82  | 74,10  | 0,39  |  |
| Итого:                             |       |                           | 545   | 20,04 | 18,94 | 52,31  | 459,88   |        | 0,16 | 0,08 | 30,21 | 17,53 |      |      | 70,65  | 43,40  | 133,44 | 4,84  |  |
| Итого:                             |       |                           | 1 840 | 56,89 | 37,26 | 192,83 | 1 334,24 | 105,20 | 0,71 | 0,59 | 75,21 | 24,80 | 1,70 | 1,25 | 217,04 | 153,94 | 504,73 | 23,60 |  |

Среда

|                          |       |                             |       |      |      |       |        |  |      |      |  |      |  |  |       |       |        |      |  |
|--------------------------|-------|-----------------------------|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|--|------|--|--|-------|-------|--------|------|--|
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) |       |                             |       |      |      |       |        |  |      |      |  |      |  |  |       |       |        |      |  |
|                          | 15199 | Каша геркулесовая с сахаром | 200/5 | 5,33 | 6,88 | 31,75 | 210,22 |  | 0,19 | 0,04 |  | 2,56 |  |  | 41,07 | 56,96 | 145,86 | 1,72 |  |
| 392/2014 Дели плюс       | 12824 | Чай с сахаром               | 180   |      |      | 9,98  | 39,92  |  |      |      |  |      |  |  | 0,30  |       |        | 0,03 |  |
| ТТК                      | 13581 | Батон                       | 30    | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |  |      |      |  |      |  |  |       |       |        |      |  |
| Итого:                   |       |                             | 415   | 5,55 | 6,97 | 43,27 | 258,00 |  | 0,19 | 0,04 |  | 2,56 |  |  | 41,37 | 56,96 | 145,86 | 1,75 |  |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                          |     |      |      |       |       |  |      |      |      |      |  |  |       |       |       |      |  |
|--------|-------|--------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|------|------|--|--|-------|-------|-------|------|--|
|        | 15002 | Десерт фруктовый (груша) | 150 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |  | 0,03 | 0,05 | 7,50 | 0,60 |  |  | 28,50 | 18,00 | 24,00 | 3,45 |  |
| Итого: |       |                          | 150 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |  | 0,03 | 0,05 | 7,50 | 0,60 |  |  | 28,50 | 18,00 | 24,00 | 3,45 |  |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                    |        |       |       |       |        |      |      |      |       |       |  |  |       |       |        |      |  |
|--------|-------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--|--|-------|-------|--------|------|--|
| 16/04  | 13595 | Салат из свежих огурцов                            | 40     | 0,26  | 2,43  | 0,70  | 25,77  |      | 0,01 | 0,01 | 2,60  | 1,10  |  |  | 6,31  | 5,19  | 11,18  | 0,19 |  |
|        | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200    | 5,11  | 7,36  | 9,74  | 125,61 | 8,00 | 0,06 | 0,07 | 15,52 | 9,09  |  |  | 42,51 | 23,46 | 74,40  | 1,21 |  |
| ТТК    | 13333 | Плов из мяса свинины                               | 30/150 | 12,65 | 18,06 | 41,48 | 379,04 |      | 0,06 | 0,04 | 1,78  | 2,51  |  |  | 19,24 | 34,08 | 95,32  | 0,82 |  |
|        | 14602 | Компот из ягод                                     | 180    | 0,22  | 0,09  | 11,16 | 94,18  |      | 0,01 | 0,01 | 43,20 | 0,15  |  |  | 8,06  | 6,70  | 7,13   | 0,31 |  |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20     | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |  |  | 5,60  | 10,80 | 27,20  | 0,72 |  |
|        | 15332 | Хлеб ржаной                                        | 35     | 2,38  | 0,46  | 13,93 | 69,34  |      | 0,06 | 0,03 |       | 0,49  |  |  | 16,45 |       |        | 1,37 |  |
| Итого: |       |                                                    | 655    | 22,33 | 28,66 | 86,05 | 739,32 | 8,00 | 0,25 | 0,17 | 63,10 | 13,80 |  |  | 98,18 | 80,23 | 215,23 | 4,60 |  |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                              |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |  |  |        |        |        |       |  |
|--------------------|-------|----------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|--|--|--------|--------|--------|-------|--|
| 40/2024 Дели плюс  | 14964 | Салат из моркови с яблоками и маслом растит. | 40    | 0,11  | 2,08  | 2,00   | 27,16    |      | 0,02 | 0,02 | 3,02  | 0,98  |  |  | 8,85   | 9,82   | 13,85  | 0,58  |  |
|                    | 13304 | Десерт фруктовый яблоко                      | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 44,40    |      | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,03  |  |  | 16,00  | 9,00   | 11,00  | 2,20  |  |
|                    | 15540 | Филе куриное отварное А                      | 60    | 0,03  | 0,00  | 0,16   | 0,77     |      | 0,00 | 0,00 | 0,19  | 0,00  |  |  | 13,84  | 1,06   | 3,81   | 0,12  |  |
|                    | 15057 | Каша гречневая вязкая                        | 150   | 4,58  | 5,61  | 20,77  | 151,87   |      | 0,16 | 0,07 |       | 2,25  |  |  | 8,61   | 72,83  | 108,76 | 2,45  |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                                | 180   |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |      |       |       |  |  | 0,30   |        |        | 0,03  |  |
|                    | 671   | Хлеб пшеничный                               | 25    | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45    |      | 0,06 | 0,02 |       | 0,58  |  |  | 7,00   | 13,50  | 34,00  | 0,90  |  |
| Итого:             |       |                                              | 555   | 7,25  | 8,34  | 56,63  | 330,57   |      | 0,26 | 0,13 | 13,21 | 3,84  |  |  | 54,61  | 106,21 | 171,42 | 6,28  |  |
| Итого:             |       |                                              | 1 775 | 35,73 | 44,41 | 201,40 | 1 396,14 | 8,00 | 0,73 | 0,39 | 83,81 | 20,80 |  |  | 222,65 | 261,39 | 556,51 | 16,08 |  |

Четверг

|                          |       |                                             |       |      |      |       |        |  |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |  |
|--------------------------|-------|---------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|--|
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) |       |                                             |       |      |      |       |        |  |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |  |
|                          | 14608 | Десерт фруктовый (банан)                    | 100   | 1,56 | 0,52 | 21,84 | 98,28  |  | 0,04 | 0,05 | 10,40 | 1,56 | 1,56 | 2,08 | 8,32  | 43,68 | 29,12  | 0,62 |  |
| 392/2014 Дели плюс       | 12824 | Чай с сахаром                               | 180   |      |      | 9,98  | 39,92  |  |      |      |       |      |      |      | 0,30  |       |        | 0,03 |  |
| ТТК                      | 13581 | Батон                                       | 30    | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |  |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |  |
|                          | 15266 | Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А | 200/5 | 5,75 | 1,65 | 38,24 | 190,81 |  | 0,21 | 0,02 |       | 0,15 |      |      | 13,65 | 41,50 | 116,50 | 1,37 |  |
| Итого:                   |       |                                             | 515   | 7,54 | 2,26 | 71,60 | 336,86 |  | 0,25 | 0,07 | 10,40 | 1,71 | 1,56 | 2,08 | 22,27 | 85,18 | 145,62 | 2,02 |  |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|        |       |     |     |      |      |       |       |  |      |      |      |      |  |  |       |      |       |      |  |
|--------|-------|-----|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|------|------|--|--|-------|------|-------|------|--|
|        | 12849 | Сок | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |  | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 0,18 |  |  | 12,60 | 7,20 | 12,60 | 2,52 |  |
| Итого: |       |     | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |  | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 0,18 |  |  | 12,60 | 7,20 | 12,60 | 2,52 |  |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                          |       |      |      |       |        |      |      |      |       |       |  |  |       |       |       |      |  |
|--------------------|-------|------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--|--|-------|-------|-------|------|--|
| 20/14 ДеЛи плюс    | 12815 | Салат из свежей капусты                  | 40    | 0,62 | 2,03 | 3,76  | 35,81  |      | 0,01 | 0,02 | 14,42 | 15,12 |  |  | 19,25 | 6,75  | 12,64 | 0,25 |  |
|                    | 14807 | Суп картофельный с рисом на кур. бульоне | 200   | 5,23 | 5,32 | 14,15 | 125,39 | 7,48 | 0,10 | 0,08 | 13,78 | 1,02  |  |  | 25,41 | 24,84 | 83,58 | 1,05 |  |
|                    | 14841 | Филе куриное отварное                    | 50    | 0,02 | 0,00 | 0,13  | 0,64   |      | 0,00 | 0,00 | 0,16  | 0,00  |  |  | 11,54 | 0,88  | 3,18  | 0,10 |  |
| 317/2014 ДеЛи плюс | 15847 | Макароны отварные                        | 130/5 | 5,01 | 5,59 | 32,08 | 198,61 |      | 0,08 | 0,02 |       | 2,90  |  |  | 19,69 | 7,94  | 41,94 | 0,82 |  |
|                    | 14846 | Компот из сливы                          | 180   | 0,14 | 0,05 | 7,72  | 31,93  |      | 0,11 | 0,07 | 18,00 | 1,08  |  |  | 36,18 | 16,20 | 36,00 | 0,92 |  |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный                           | 20    | 1,72 | 0,26 | 9,04  | 45,38  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |  |  | 5,60  | 10,80 | 27,20 | 0,72 |  |
|                    | 12807 | Хлеб ржаной                              | 40    | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24  |      | 0,07 | 0,03 |       | 2,72  |  |  | 18,80 |       |       | 1,56 |  |

|                                           |       |                          |              |       |       |        |          |      |      |      |       |       |      |      |        |        |        |       |  |
|-------------------------------------------|-------|--------------------------|--------------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|--|
|                                           |       |                          | Итого: 665   | 15,46 | 13,77 | 82,80  | 517,00   | 7,48 | 0,42 | 0,23 | 46,36 | 23,31 |      |      | 136,46 | 67,42  | 204,53 | 5,41  |  |
| <b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b> |       |                          |              |       |       |        |          |      |      |      |       |       |      |      |        |        |        |       |  |
| 16/04                                     | 13595 | Салат из свежих огурцов  | 40           | 0,26  | 2,43  | 0,70   | 25,77    |      | 0,01 | 0,01 | 2,60  | 1,10  |      |      | 6,31   | 5,19   | 11,18  | 0,19  |  |
|                                           | 14417 | Десерт фруктовый (груша) | 115          | 0,46  | 0,35  | 11,85  | 52,33    |      | 0,02 | 0,03 | 5,75  | 0,46  | 0,46 | 2,30 | 21,85  | 13,80  | 18,40  | 2,65  |  |
|                                           | 15903 | Азу из свинины           | 30/150       | 10,80 | 18,45 | 19,18  | 285,98   |      | 0,13 | 0,08 | 21,35 | 2,84  |      |      | 20,54  | 26,91  | 69,76  | 1,17  |  |
| 392/2014 Дели плюс                        | 12824 | Чай с сахаром            | 180          |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |      |       |       |      |      | 0,30   |        |        | 0,03  |  |
|                                           | 671   | Хлеб пшеничный           | 25           | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45    |      | 0,06 | 0,02 |       | 0,58  |      |      | 7,00   | 13,50  | 34,00  | 0,90  |  |
|                                           |       |                          | Итого: 540   | 13,65 | 21,48 | 55,63  | 470,44   |      | 0,23 | 0,14 | 29,70 | 4,98  | 0,46 | 2,30 | 56,00  | 59,41  | 133,34 | 4,94  |  |
|                                           |       |                          | Итого: 1 900 | 37,54 | 37,69 | 228,21 | 1 402,24 | 7,48 | 0,91 | 0,46 | 90,06 | 30,18 | 2,02 | 4,38 | 227,33 | 219,20 | 496,09 | 14,88 |  |

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|     |       |                                               |            |      |      |       |        |  |      |      |  |  |  |  |       |  |  |      |  |
|-----|-------|-----------------------------------------------|------------|------|------|-------|--------|--|------|------|--|--|--|--|-------|--|--|------|--|
|     | 15948 | Кофейный напиток растворимый                  | 200        | 0,48 | 0,02 | 26,84 | 109,42 |  |      |      |  |  |  |  | 0,60  |  |  | 0,06 |  |
| ТТК | 13581 | Батон                                         | 30         | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |  |      |      |  |  |  |  |       |  |  |      |  |
|     | 15220 | Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А | 200/5      | 5,50 | 0,60 | 39,24 | 184,36 |  | 0,15 | 0,05 |  |  |  |  | 20,15 |  |  | 2,37 |  |
|     |       |                                               | Итого: 435 | 6,21 | 0,70 | 67,62 | 301,64 |  | 0,15 | 0,05 |  |  |  |  | 20,75 |  |  | 2,43 |  |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                          |            |      |      |       |       |  |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |  |
|--|-------|--------------------------|------------|------|------|-------|-------|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|
|  | 14186 | Десерт фруктовый (груша) | 110        | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 50,05 |  | 0,02 | 0,03 | 5,50 | 0,44 | 0,44 | 2,20 | 20,90 | 13,20 | 17,60 | 2,53 |  |
|  |       |                          | Итого: 110 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 50,05 |  | 0,02 | 0,03 | 5,50 | 0,44 | 0,44 | 2,20 | 20,90 | 13,20 | 17,60 | 2,53 |  |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                      |       |                              |            |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |        |       |        |      |  |
|----------------------|-------|------------------------------|------------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|--------|-------|--------|------|--|
| 33/2011 Дели принт   | 12801 | Салат из свеклы              | 40         | 0,60  | 2,44  | 3,52  | 38,42  |      | 0,01 | 0,02 | 4,00  | 1,11  |      |      | 14,80  | 8,80  | 17,25  | 0,56 |  |
|                      | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне | 200        | 5,15  | 6,44  | 9,32  | 115,82 | 7,50 | 0,09 | 0,08 | 18,27 | 9,10  |      |      | 33,00  | 22,87 | 77,00  | 1,00 |  |
|                      | 15098 | Мясо отварное говядина       | 40         | 0,04  | 0,00  | 0,23  | 1,11   |      | 0,00 | 0,00 | 0,23  | 0,01  |      |      | 15,59  | 1,66  | 4,70   | 0,14 |  |
|                      | 15429 | Картофель отварной           | 130        | 2,60  | 4,34  | 21,19 | 134,22 |      | 0,16 | 0,09 | 26,00 | 1,83  |      |      | 14,59  | 30,00 | 75,80  | 1,18 |  |
| 699/2004, ТК436/2008 | 12879 | Напиток из апельсинов        | 180        | 0,18  | 0,04  | 7,59  | 31,44  |      | 0,01 | 0,01 | 11,88 | 0,04  |      |      | 6,91   | 2,57  | 4,55   | 0,08 |  |
|                      | 12794 | Хлеб пшеничный               | 20         | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |      |      | 5,60   | 10,80 | 27,20  | 0,72 |  |
|                      | 14243 | Хлеб ржаной                  | 25         | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,53  |      | 0,05 | 0,02 |       | 1,70  | 1,70 | 1,25 | 11,75  | 12,25 | 39,25  | 0,98 |  |
|                      |       |                              | Итого: 635 | 11,99 | 13,85 | 60,84 | 415,91 | 7,50 | 0,35 | 0,23 | 60,37 | 14,24 | 1,70 | 1,25 | 102,24 | 88,95 | 245,74 | 4,65 |  |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                            |              |       |       |        |          |      |      |      |       |       |      |      |        |        |        |       |  |
|--------------------|-------|--------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|--|
|                    | 15698 | Салат из моркови с яблоками и маслом раст. | 60           | 0,53  | 3,15  | 5,07   | 50,72    |      | 0,03 | 0,03 | 4,52  | 1,52  |      |      | 13,28  | 14,72  | 20,78  | 0,87  |  |
|                    | 14843 | Филе куриное отварное                      | 40           | 0,02  | 0,00  | 0,10   | 0,50     |      | 0,00 | 0,00 | 0,13  | 0,00  |      |      | 11,43  | 0,84   | 2,98   | 0,10  |  |
|                    | 14832 | Рис отварной с овощами                     | 150          | 3,72  | 5,51  | 37,12  | 212,90   |      | 0,06 | 0,04 | 2,10  | 2,52  |      |      | 16,48  | 33,48  | 89,25  | 0,73  |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                              | 180          |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |      |       |       |      |      | 0,30   |        |        | 0,03  |  |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный                             | 20           | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |      |      | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72  |  |
|                    |       |                                            | Итого: 450   | 5,98  | 8,92  | 61,31  | 349,42   |      | 0,13 | 0,08 | 6,75  | 4,50  |      |      | 47,09  | 59,84  | 140,20 | 2,45  |  |
|                    |       |                                            | Итого: 1 630 | 24,61 | 23,79 | 201,10 | 1 117,01 | 7,50 | 0,66 | 0,39 | 72,62 | 19,17 | 2,14 | 3,45 | 190,98 | 161,99 | 403,55 | 12,05 |  |