

Согласовано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/



### Циклическое меню МЕНЮ №2 (Сад без молока и яиц)

на период с 25.05.2026г. по 29.05.2026

| Сборник рецептов                          | Код   | Наименование                                     | Выход               | Пищевая ценность |              |               |                 | Витамины    |             |             |              |              | Минеральные вещества |             |               |               |               | XE          |         |
|---|-------|--|---------------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------|
|   |       |  |                     | Белки            | Жиры         | Угле-ды       | Ккал            | A (мг)      | B1 (мг)     | B2 (мг)     | C (мг)       | E (мг)       | Zn (мкг)             | I (мкг)     | Ca (мг)       | Mg (мг)       | P (мг)        |             | Fe (мг) |
| <b>Понедельник</b>                        |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>           |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
|   | 15126 | Каша кукурузная вязкая с сахаром                 | 200/5               | 4,59             | 6,66         | 44,25         | 255,29          |             | 0,07        | 0,04        |              | 2,66         |                      |             | 11,21         |               | 0,12          | 1,51        |         |
| 392/2014 Дели плюс                        | 12824 | Чай с сахаром                                    | 180                 |                  |              | 9,98          | 39,92           |             |             |             |              |              |                      |             | 0,30          |               |               | 0,03        |         |
| ТТК                                       | 13581 | Батон  | 30                  | 0,23             | 0,09         | 1,54          | 7,85            |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
|   |       |  | <b>Итого: 415</b>   | <b>4,81</b>      | <b>6,74</b>  | <b>55,78</b>  | <b>303,06</b>   |             | <b>0,07</b> | <b>0,04</b> |              | <b>2,66</b>  |                      |             | <b>11,51</b>  |               | <b>0,12</b>   | <b>1,54</b> |         |
| <b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>           |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
| ТТК                                       | 12924 | Десерт фруктовый (груша)                         | 85                  | 0,34             | 0,26         | 8,76          | 38,74           |             | 0,00        | 0,00        | 0,43         | 0,03         | 0,34                 | 1,70        | 16,15         | 10,20         | 13,60         | 1,96        |         |
|   |       |  | <b>Итого: 85</b>    | <b>0,34</b>      | <b>0,26</b>  | <b>8,76</b>   | <b>38,74</b>    |             | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,43</b>  | <b>0,03</b>  | <b>0,34</b>          | <b>1,70</b> | <b>16,15</b>  | <b>10,20</b>  | <b>13,60</b>  | <b>1,96</b> |         |
| <b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>              |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
|   | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200                 | 5,30             | 7,38         | 7,61          | 118,08          | 8,00        | 0,07        | 0,07        | 25,67        | 20,81        |                      |             | 47,78         | 22,65         | 74,12         | 1,03        |         |
|   | 14841 | Филе куриное отварное                            | 50                  | 0,02             | 0,00         | 0,13          | 0,64            |             | 0,00        | 0,00        | 0,16         | 0,00         |                      |             | 11,54         | 0,88          | 3,18          | 0,10        |         |
|   | 14832 | Рис отварной с овощами                           | 150                 | 3,72             | 5,51         | 37,12         | 212,90          |             | 0,06        | 0,04        | 2,10         | 2,52         |                      |             | 16,48         | 33,48         | 89,25         | 0,73        |         |
| ТТК                                       | 10381 | Компот из сухофруктов                            | 180                 |                  |              | 17,96         | 71,84           |             |             |             |              |              |                      |             | 0,22          |               |               | 0,02        |         |
|   | 15332 | Хлеб ржаной                                      | 35                  | 2,38             | 0,46         | 13,93         | 69,34           |             | 0,06        | 0,03        |              | 0,49         |                      |             | 16,45         |               |               | 1,37        |         |
|   | 14617 | Хлеб пшеничный                                   | 15                  | 1,29             | 0,20         | 6,78          | 34,04           |             | 0,03        | 0,01        |              | 0,35         |                      |             | 4,20          | 8,10          | 20,40         | 0,54        |         |
|   |       |  | <b>Итого: 630</b>   | <b>12,71</b>     | <b>13,54</b> | <b>83,53</b>  | <b>506,84</b>   | <b>8,00</b> | <b>0,23</b> | <b>0,15</b> | <b>27,93</b> | <b>24,16</b> |                      |             | <b>96,66</b>  | <b>65,12</b>  | <b>186,95</b> | <b>3,79</b> |         |
| <b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b> |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
| табл.24/1996                              | 13691 | Огурец свежий                                    | 20                  | 0,14             | 0,02         | 0,38          | 2,26            |             | 0,01        | 0,00        | 1,40         | 0,02         |                      |             | 3,40          | 2,80          | 6,00          | 0,10        |         |
|   | 15098 | Мясо отварное говядина                           | 40                  | 0,04             | 0,00         | 0,23          | 1,11            |             | 0,00        | 0,00        | 0,23         | 0,01         |                      |             | 15,59         | 1,66          | 4,70          | 0,14        |         |
|   | 15429 | Картофель отварной                               | 130                 | 2,60             | 4,34         | 21,19         | 134,22          |             | 0,16        | 0,09        | 26,00        | 1,83         |                      |             | 14,59         | 30,00         | 75,80         | 1,18        |         |
| 392/2014 Дели плюс                        | 12824 | Чай с сахаром                                    | 180                 |                  |              | 9,98          | 39,92           |             |             |             |              |              |                      |             | 0,30          |               |               | 0,03        |         |
|   | 12794 | Хлеб пшеничный                                   | 20                  | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |             | 0,05        | 0,02        |              | 0,46         |                      |             | 5,60          | 10,80         | 27,20         | 0,72        |         |
|   |       |  | <b>Итого: 390</b>   | <b>4,50</b>      | <b>4,62</b>  | <b>40,82</b>  | <b>222,89</b>   |             | <b>0,21</b> | <b>0,11</b> | <b>27,63</b> | <b>2,32</b>  |                      |             | <b>39,48</b>  | <b>45,26</b>  | <b>113,70</b> | <b>2,17</b> |         |
|   |       |  | <b>Итого: 1 520</b> | <b>22,36</b>     | <b>25,17</b> | <b>188,88</b> | <b>1 071,52</b> | <b>8,00</b> | <b>0,51</b> | <b>0,31</b> | <b>55,98</b> | <b>29,18</b> | <b>0,34</b>          | <b>1,70</b> | <b>163,81</b> | <b>120,57</b> | <b>314,37</b> | <b>9,46</b> |         |
| <b>Вторник</b>                            |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>           |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
|   | 12596 | Десерт фруктовый (груша)                         | 135                 | 0,54             | 0,41         | 13,91         | 61,43           |             | 0,03        | 0,04        | 6,75         | 0,54         | 0,54                 | 2,70        | 25,65         | 16,20         | 21,60         | 3,11        |         |
|   | 15129 | Каша рисовая вязкая с сахаром на воде            | 200/5               | 3,11             | 0,44         | 37,85         | 167,81          |             | 0,04        | 0,02        |              | 0,18         |                      |             | 5,54          | 22,31         | 66,98         | 0,47        |         |
| 392/2014 Дели плюс                        | 12824 | Чай с сахаром                                    | 180                 |                  |              | 9,98          | 39,92           |             |             |             |              |              |                      |             | 0,30          |               |               | 0,03        |         |
| ТТК                                       | 13581 | Батон  | 30                  | 0,23             | 0,09         | 1,54          | 7,85            |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
|   |       |  | <b>Итого: 550</b>   | <b>3,87</b>      | <b>0,94</b>  | <b>63,27</b>  | <b>277,01</b>   |             | <b>0,06</b> | <b>0,06</b> | <b>6,75</b>  | <b>0,72</b>  | <b>0,54</b>          | <b>2,70</b> | <b>31,49</b>  | <b>38,51</b>  | <b>88,58</b>  | <b>3,61</b> |         |
| <b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>           |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
|   | 13297 | Сок  | 200                 | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 86,60           |             | 0,02        | 0,02        | 4,00         | 0,20         |                      |             | 14,00         | 8,00          | 14,00         | 2,80        |         |
|   |       |  | <b>Итого: 200</b>   | <b>1,00</b>      | <b>0,20</b>  | <b>20,20</b>  | <b>86,60</b>    |             | <b>0,02</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,20</b>  |                      |             | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>14,00</b>  | <b>2,80</b> |         |
| <b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>              |       |  |                     |                  |              |               |                 |             |             |             |              |              |                      |             |               |               |               |             |         |
|   | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне                     | 200                 | 5,15             | 6,44         | 9,32          | 115,82          | 7,50        | 0,09        | 0,08        | 18,27        | 9,10         |                      |             | 33,00         | 22,87         | 77,00         | 1,00        |         |
|   | 15044 | Рыба минтай припущенная                          | 60                  | 15,93            | 0,90         | 0,16          | 72,50           |             | 0,11        | 0,11        | 0,20         | 0,00         |                      |             | 41,72         | 0,35          | 1,39          | 0,82        |         |
|   | 15072 | Картофель запеченный с растительным маслом       | 150                 | 3,38             | 5,67         | 27,55         | 174,75          |             | 0,20        | 0,12        | 33,80        | 2,39         |                      |             | 20,58         | 39,09         | 98,87         | 1,55        |         |
|   | 14617 | Хлеб пшеничный                                   | 15                  | 1,29             | 0,20         | 6,78          | 34,04           |             | 0,03        | 0,01        |              | 0,35         |                      |             | 4,20          | 8,10          | 20,40         | 0,54        |         |
| ТТК                                       | 12846 | Хлеб ржаной                                      | 30                  | 2,04             | 0,39         | 11,94         | 59,43           |             | 0,05        | 0,02        |              | 0,42         |                      |             | 14,10         |               |               | 1,17        |         |
| 378/2014 Дели плюс                        | 13299 | Кисель из ягод                                   | 180                 | 0,20             | 0,08         | 14,32         | 58,81           |             | 0,01        | 0,01        | 39,84        | 0,14         |                      |             | 9,14          | 6,18          | 9,81          | 0,29        |         |

Итого: 635 27,99 13,68 70,07 515,35 7,50 0,50 0,35 92,11 12,39 122,74 76,58 207,46 5,37

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |                         |       |       |       |        |          |      |      |      |        |       |      |      |        |        |        |       |      |
|--------------------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|--------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы         | 40    | 0,60  | 2,44  | 3,52   | 38,42    |      | 0,01 | 0,02 | 4,00   | 1,11  |      |      | 14,80  | 8,80   | 17,25  | 0,56  |      |
|                    | 15540 | Филе куриное отварное А | 60    | 0,03  | 0,00  | 0,16   | 0,77     |      | 0,00 | 0,00 | 0,19   | 0,00  |      |      | 13,84  | 1,06   | 3,81   | 0,12  |      |
| 317/2014 ДеЛи плюс | 15847 | Макаронны отварные      | 130/5 | 5,01  | 5,59  | 32,08  | 198,61   |      | 0,08 | 0,02 |        | 2,90  |      |      | 19,69  | 7,94   | 41,94  | 0,82  |      |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром           | 180   |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |      |        |       |      |      | 0,30   |        |        |       | 0,03 |
|                    | 671   | Хлеб пшеничный          | 25    | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45    |      | 0,06 | 0,02 |        | 0,58  |      |      | 7,00   | 13,50  | 34,00  | 0,90  |      |
| Итого:             |       |                         | 440   | 7,76  | 8,28  | 59,65  | 344,17   |      | 0,14 | 0,05 | 4,19   | 4,59  |      |      | 55,63  | 31,30  | 97,00  | 2,42  |      |
| Итого:             |       |                         | 1 825 | 40,62 | 23,09 | 213,20 | 1 223,12 | 7,50 | 0,72 | 0,48 | 107,05 | 17,90 | 0,54 | 2,70 | 223,86 | 154,39 | 407,03 | 14,20 |      |

**Среда**

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |  |       |      |      |       |        |  |      |      |  |      |  |  |       |       |        |      |      |
|--------------------|-------|--|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|--|------|--|--|-------|-------|--------|------|------|
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                                | 180   |      |      | 9,98  | 39,92  |  |      |      |  |      |  |  | 0,30  |       |        |      | 0,03 |
| ТТК                | 13581 | Батон  | 30    | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |  |      |      |  |      |  |  |       |       |        |      |      |
|                    | 15266 | Каша пшениная вязкая с сахаром на воде б/м А | 200/5 | 5,75 | 1,65 | 38,24 | 190,81 |  | 0,21 | 0,02 |  | 0,15 |  |  | 13,65 | 41,50 | 116,50 | 1,37 |      |
| Итого:             |       |  | 415   | 5,98 | 1,74 | 49,76 | 238,58 |  | 0,21 | 0,02 |  | 0,15 |  |  | 13,95 | 41,50 | 116,50 | 1,40 |      |

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

|        |       |                          |    |      |      |      |       |  |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |  |
|--------|-------|--------------------------|----|------|------|------|-------|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|
| ТТК    | 12924 | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |  | 0,00 | 0,00 | 0,43 | 0,03 | 0,34 | 1,70 | 16,15 | 10,20 | 13,60 | 1,96 |  |
| Итого: |       |                          | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |  | 0,00 | 0,00 | 0,43 | 0,03 | 0,34 | 1,70 | 16,15 | 10,20 | 13,60 | 1,96 |  |

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

|        |       |  |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |  |  |        |        |        |      |  |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--|--|--------|--------|--------|------|--|
|        | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 5,11  | 7,36  | 9,74  | 125,61 | 8,00 | 0,06 | 0,07 | 15,52 | 9,09  |  |  | 42,51  | 23,46  | 74,40  | 1,21 |  |
|        | 14843 | Филе куриное отварное                              | 40  | 0,02  | 0,00  | 0,10  | 0,50   |      | 0,00 | 0,00 | 0,13  | 0,00  |  |  | 11,43  | 0,84   | 2,98   | 0,10 |  |
|        | 15058 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 | 8,74  | 6,49  | 39,63 | 251,86 |      | 0,30 | 0,14 |       | 2,42  |  |  | 15,35  | 138,89 | 207,20 | 4,66 |  |
|        | 14846 | Компот из сливы                                    | 180 | 0,14  | 0,05  | 7,72  | 31,93  |      | 0,11 | 0,07 | 18,00 | 1,08  |  |  | 36,18  | 16,20  | 36,00  | 0,92 |  |
|        | 12807 | Хлеб ржаной  | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |      | 0,07 | 0,03 |       | 2,72  |  |  | 18,80  |        |        | 1,56 |  |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |  |  | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72 |  |
| Итого: |       |  | 630 | 18,45 | 14,68 | 82,14 | 534,52 | 8,00 | 0,58 | 0,33 | 33,65 | 15,77 |  |  | 129,87 | 190,18 | 347,77 | 9,16 |  |

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |  |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |      |      |        |        |        |       |      |
|--------------------|-------|--|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| 40/2024 Дели плюс  | 14964 | Салат из моркови с яблоками и маслом растит. | 40    | 0,11  | 2,08  | 2,00   | 27,16    |      | 0,02 | 0,02 | 3,02  | 0,98  |      |      | 8,85   | 9,82   | 13,85  | 0,58  |      |
|                    | 15095 | Мясо отварное говяжья                        | 50    | 14,93 | 12,81 | 0,26   | 176,05   |      | 0,00 | 0,00 | 0,29  | 0,01  |      |      | 2,57   | 1,08   | 2,45   | 0,04  |      |
|                    | 15429 | Картофель отварной                           | 130   | 2,60  | 4,34  | 21,19  | 134,22   |      | 0,16 | 0,09 | 26,00 | 1,83  |      |      | 14,59  | 30,00  | 75,80  | 1,18  |      |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                                | 180   |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |      |       |       |      |      | 0,30   |        |        |       | 0,03 |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный                               | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |      |      | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72  |      |
| Итого:             |       |  | 420   | 19,36 | 19,49 | 42,47  | 422,73   |      | 0,22 | 0,13 | 29,30 | 3,28  |      |      | 31,92  | 51,69  | 119,30 | 2,55  |      |
| Итого:             |       |  | 1 550 | 44,13 | 36,17 | 183,14 | 1 234,57 | 8,00 | 1,02 | 0,48 | 63,38 | 19,23 | 0,34 | 1,70 | 191,89 | 293,57 | 597,17 | 15,07 |      |

**Четверг**

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

|        |       |                                   |     |      |      |       |        |  |      |      |  |      |  |  |       |        |        |      |  |
|--------|-------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|--|------|------|--|------|--|--|-------|--------|--------|------|--|
|        | 15241 | Каша гречневая вязкая с сахаром А | 200 | 6,30 | 1,65 | 30,55 | 162,23 |  | 0,22 | 0,10 |  | 0,40 |  |  | 10,06 | 100,00 | 149,00 | 3,36 |  |
|        | 15948 | Кофейный напиток растворимый      | 200 | 0,48 | 0,02 | 26,84 | 109,42 |  |      |      |  |      |  |  | 0,60  |        |        | 0,06 |  |
| ТТК    | 13581 | Батон                             | 30  | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |  |      |      |  |      |  |  |       |        |        |      |  |
| Итого: |       |                                   | 430 | 7,01 | 1,75 | 58,93 | 279,51 |  | 0,22 | 0,10 |  | 0,40 |  |  | 10,66 | 100,00 | 149,00 | 3,42 |  |

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

|        |       |     |     |      |      |       |       |  |      |      |      |      |  |  |       |      |       |      |  |
|--------|-------|-----|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|------|------|--|--|-------|------|-------|------|--|
|        | 12849 | Сок | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |  | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 0,18 |  |  | 12,60 | 7,20 | 12,60 | 2,52 |  |
| Итого: |       |     | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |  | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 0,18 |  |  | 12,60 | 7,20 | 12,60 | 2,52 |  |

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

|        |       |                              |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |  |  |       |       |        |      |  |
|--------|-------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|--|--|-------|-------|--------|------|--|
|        | 14864 | Суп гороховый на кур.бульоне | 200 | 8,07  | 3,67  | 15,85 | 128,70 | 7,00 | 0,22 | 0,09 | 9,85  | 0,36 |  |  | 37,09 | 32,94 | 101,49 | 1,96 |  |
|        | 15095 | Мясо отварное говяжья        | 50  | 14,93 | 12,81 | 0,26  | 176,05 |      | 0,00 | 0,00 | 0,29  | 0,01 |  |  | 2,57  | 1,08  | 2,45   | 0,04 |  |
|        | 15064 | Рис отварной                 | 150 | 3,75  | 7,23  | 39,63 | 238,56 |      | 0,04 | 0,02 |       | 3,19 |  |  | 16,10 | 27,48 | 82,87  | 0,63 |  |
|        | 14830 | Напиток лимонный             | 180 | 0,13  | 0,01  | 6,42  | 26,33  |      | 0,01 | 0,00 | 5,76  | 0,03 |  |  | 5,94  | 1,73  | 0,32   | 0,10 |  |
|        | 14617 | Хлеб пшеничный               | 15  | 1,29  | 0,20  | 6,78  | 34,04  |      | 0,03 | 0,01 |       | 0,35 |  |  | 4,20  | 8,10  | 20,40  | 0,54 |  |
| ТТК    | 12846 | Хлеб ржаной                  | 30  | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,42 |  |  | 14,10 |       |        | 1,17 |  |
| Итого: |       |                              | 625 | 30,21 | 24,30 | 80,88 | 663,10 | 7,00 | 0,36 | 0,16 | 15,89 | 4,36 |  |  | 80,00 | 71,32 | 207,52 | 4,44 |  |

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

|     |       |                            |    |      |      |      |       |  |      |      |       |      |  |  |       |      |       |      |  |
|-----|-------|----------------------------|----|------|------|------|-------|--|------|------|-------|------|--|--|-------|------|-------|------|--|
|     | 15134 | Салат из свежей капусты    | 40 | 0,65 | 2,04 | 3,85 | 36,31 |  | 0,01 | 0,02 | 15,15 | 1,54 |  |  | 20,07 | 7,08 | 13,24 | 0,26 |  |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко ) | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |  | 0,02 | 0,01 | 6,00  | 0,12 |  |  | 9,60  | 5,40 | 6,60  | 1,32 |  |
|     | 14841 | Филе куриное отварное      | 50 | 0,02 | 0,00 | 0,13 | 0,64  |  | 0,00 | 0,00 | 0,16  | 0,00 |  |  | 11,54 | 0,88 | 3,18  | 0,10 |  |

|                    |       |                              |              |              |              |               |                 |  |             |             |  |              |  |  |               |               |               |              |  |
|--------------------|-------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--|-------------|-------------|--|--------------|--|--|---------------|---------------|---------------|--------------|--|
| 313/2014 Дели плюс | 15224 | Каша пшеничная вязкая м/раст | 150          | 3,96         | 5,43         | 24,66         | 163,32          |  | 0,11        | 0,04        |  | 2,22         |  |  | 14,40         |               | 0,10          | 1,69         |  |
|                    | 14775 | Чай без сахара               | 180          | 0,12         | 0,03         | 0,02          | 0,85            |  |             |             |  |              |  |  |               |               |               |              |  |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный               | 15           | 1,29         | 0,20         | 6,78          | 34,04           |  | 0,03        | 0,01        |  | 0,35         |  |  | 4,20          | 8,10          | 20,40         | 0,54         |  |
|                    |       | <b>Итого:</b>                | <b>495</b>   | <b>6,28</b>  | <b>7,93</b>  | <b>41,32</b>  | <b>261,80</b>   |  | <b>0,17</b> | <b>0,08</b> |  | <b>21,31</b> |  |  | <b>59,81</b>  | <b>21,47</b>  | <b>43,52</b>  | <b>3,91</b>  |  |
|                    |       | <b>Итого:</b>                | <b>1 730</b> | <b>44,40</b> | <b>34,17</b> | <b>199,31</b> | <b>1 282,35</b> |  | <b>7,00</b> | <b>0,77</b> |  | <b>40,80</b> |  |  | <b>163,07</b> | <b>199,99</b> | <b>412,64</b> | <b>14,28</b> |  |

### Пятница

#### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                             |            |             |             |              |               |  |             |             |  |             |  |  |              |              |               |             |  |
|--------------------|-------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|--|-------------|--|--|--------------|--------------|---------------|-------------|--|
|                    | 15199 | Каша геркулесовая с сахаром | 200/5      | 5,33        | 6,88        | 31,75        | 210,22        |  | 0,19        | 0,04        |  | 2,56        |  |  | 41,07        | 56,96        | 145,86        | 1,72        |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром               | 180        |             |             | 9,98         | 39,92         |  |             |             |  |             |  |  | 0,30         |              |               | 0,03        |  |
| ТТК                | 13581 | Батон                       | 30         | 0,23        | 0,09        | 1,54         | 7,85          |  |             |             |  |             |  |  |              |              |               |             |  |
|                    |       | <b>Итого:</b>               | <b>415</b> | <b>5,55</b> | <b>6,97</b> | <b>43,27</b> | <b>258,00</b> |  | <b>0,19</b> | <b>0,04</b> |  | <b>2,56</b> |  |  | <b>41,37</b> | <b>56,96</b> | <b>145,86</b> | <b>1,75</b> |  |

#### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                          |           |             |             |             |              |  |             |             |             |             |  |  |              |             |              |             |  |
|--|-------|--------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--------------|-------------|--------------|-------------|--|
|  | 13582 | Десерт фруктовый (груша) | 80        | 0,32        | 0,24        | 8,24        | 36,40        |  | 0,02        | 0,02        | 4,00        | 0,32        |  |  | 15,20        | 9,60        | 12,80        | 1,84        |  |
|  |       | <b>Итого:</b>            | <b>80</b> | <b>0,32</b> | <b>0,24</b> | <b>8,24</b> | <b>36,40</b> |  | <b>0,02</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b> | <b>0,32</b> |  |  | <b>15,20</b> | <b>9,60</b> | <b>12,80</b> | <b>1,84</b> |  |

#### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|          |       |   |            |              |              |              |               |             |             |             |             |             |  |  |              |              |               |             |  |
|----------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--------------|--------------|---------------|-------------|--|
|          | 15013 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200        | 4,37         | 6,32         | 12,25        | 123,37        | 5,20        | 0,05        | 0,03        | 2,13        | 2,06        |  |  | 13,07        | 7,73         | 42,72         | 0,55        |  |
| ТТК      | 13333 | Плов из мяса свинины                        | 30/150     | 12,65        | 18,06        | 41,48        | 379,04        |             | 0,06        | 0,04        | 1,78        | 2,51        |  |  | 19,24        | 34,08        | 95,32         | 0,82        |  |
| 372/2014 | 12867 | Компот из яблок                             | 180        | 0,16         | 0,16         | 11,18        | 46,86         |             | 0,01        | 0,01        | 4,08        | 0,08        |  |  | 6,74         | 3,67         | 4,49          | 0,92        |  |
|          | 14617 | Хлеб пшеничный                              | 15         | 1,29         | 0,20         | 6,78         | 34,04         |             | 0,03        | 0,01        |             | 0,35        |  |  | 4,20         | 8,10         | 20,40         | 0,54        |  |
|          | 12807 | Хлеб ржаной                                 | 40         | 2,72         | 0,52         | 15,92        | 79,24         |             | 0,07        | 0,03        |             | 2,72        |  |  | 18,80        |              |               | 1,56        |  |
|          |       | <b>Итого:</b>                               | <b>615</b> | <b>21,19</b> | <b>25,26</b> | <b>87,61</b> | <b>662,54</b> | <b>5,20</b> | <b>0,22</b> | <b>0,12</b> | <b>7,99</b> | <b>7,71</b> |  |  | <b>62,05</b> | <b>53,58</b> | <b>162,93</b> | <b>4,39</b> |  |

#### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |  |              |              |              |               |                 |             |             |             |              |              |  |  |               |               |               |              |  |
|--------------------|-------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--|--|---------------|---------------|---------------|--------------|--|
| 40/2024 Дели плюс  | 14964 | Салат из моркови с яблоками и маслом растит. | 40           | 0,11         | 2,08         | 2,00          | 27,16           |             | 0,02        | 0,02        | 3,02         | 0,98         |  |  | 8,85          | 9,82          | 13,85         | 0,58         |  |
|                    | 15802 | Мясо отварное говядина                       | 60           | 18,15        | 15,55        | 0,36          | 213,99          |             | 0,00        | 0,00        | 0,31         | 0,01         |  |  | 5,60          | 1,32          | 3,21          | 0,07         |  |
|                    | 15058 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150          | 8,74         | 6,49         | 39,63         | 251,86          |             | 0,30        | 0,14        |              | 2,42         |  |  | 15,35         | 138,89        | 207,20        | 4,66         |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                                | 180          |              |              | 9,98          | 39,92           |             |             |             |              |              |  |  | 0,30          |               |               | 0,03         |  |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный                               | 15           | 1,29         | 0,20         | 6,78          | 34,04           |             | 0,03        | 0,01        |              | 0,35         |  |  | 4,20          | 8,10          | 20,40         | 0,54         |  |
|                    |       | <b>Итого:</b>                                | <b>445</b>   | <b>28,29</b> | <b>24,31</b> | <b>58,75</b>  | <b>566,97</b>   |             | <b>0,35</b> | <b>0,17</b> | <b>3,32</b>  | <b>3,76</b>  |  |  | <b>34,30</b>  | <b>158,13</b> | <b>244,65</b> | <b>5,88</b>  |  |
|                    |       | <b>Итого:</b>                                | <b>1 555</b> | <b>55,35</b> | <b>56,78</b> | <b>197,87</b> | <b>1 523,91</b> | <b>5,20</b> | <b>0,79</b> | <b>0,36</b> | <b>15,31</b> | <b>14,35</b> |  |  | <b>152,93</b> | <b>278,27</b> | <b>566,24</b> | <b>13,85</b> |  |