

Согласовано
Директор ООО "ГАММА"
/ Т.В. Солоднева /

/ Т.В. Солоднева /

Согласовано
Директор ООО "САММА" _____ Т.В. Солодueva /

общество
с ограниченной
ответственностью

Минеральные вещества

(мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
-------	------------	------------	-----------	------------

Согласовано
Директор ООО "САММА" _____ Т.В. Солодueva /

общество
с ограниченной
ответственностью

Минеральные вещества

(мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
-------	------------	------------	-----------	------------

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	6,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23
12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
Итого: 427			11,03	16,38	65,68	413,87	73,45	0,24	0,31	2,13	0,56			262,03	67,97	293,05	1,74

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого: 150			0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54			20,07	7,08	13,24	0,26
14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71
ТТК	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04		0,06	0,04	1,78	2,51		19,24	34,08	96,32	0,82
ТТК	12805	Компот из ягод	180	0,18	0,07	19,28	78,48		0,01	0,01	36,00	0,13		7,02	5,58	5,94	0,29
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
Итого: 660			24,66	29,45	101,02	767,75	19,50	0,35	0,17	65,27	9,42			100,07	68,38	210,80	5,35

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

14939	Салат из моркови с сахаром	60	0,79	0,06	7,17	32,36		0,04	0,04	3,02	0,79			16,42	22,98	33,26	0,43
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		8,60	5,40	6,60	1,32
	15877	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба	120/10	21,39	10,05	29,31	293,25	39,00	0,04	0,07	0,14	0,54		58,93	14,11	68,28	2,22
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										
	15771	Конфеты Джумка	16	0,68	3,84	9,92	77,76										
Итого: 446			23,42	14,22	52,30	430,88	39,00	0,10	0,12	9,16	1,45			84,95	42,50	108,14	3,97
Итого: 1 683			59,16	60,13	223,15	1 678,48	131,98	0,59	0,60	66,66	11,43			447,05	178,84	612,00	11,06