

Согласовано  
Директор ООО "ГАММА-  
плюс"

Цикличное меню МЕНЮ №1(Сад без молока)

| Сборник рецептур                   | Код   | Наименование                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углево-<br>ды | Ккал   | A<br>(мг) | B1<br>(мг) | B2<br>(мг) | C<br>(мг) | E<br>(мг) | Zn<br>(мкг) | I<br>(мкг) | Ca<br>(мг) | Mg<br>(мг) | P<br>(мг) | Fe<br>(мг) | ХЕ |
|------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------------|--------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|-------------|------------|------------|------------|-----------|------------|----|
| Понедельник                        |       |                                                  |       |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 15129 | Каша рисовая вязкая с сахаром на воде            | 200/5 | 3,11  | 0,44  | 37,85         | 167,81 |           | 0,04       | 0,02       |           | 0,18      |             |            | 5,54       | 22,31      | 66,98     | 0,47       |    |
| 392/2014<br>Дели плюс<br>ТТК       | 12824 | Чай с сахаром                                    | 180   |       |       | 9,98          | 39,92  |           |            |            |           |           |             |            | 0,30       |            |           | 0,03       |    |
|                                    | 13581 | Батон                                            | 30    | 0,23  | 0,09  | 1,54          | 7,85   |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 415   | 3,33  | 0,53  | 49,37         | 215,58 |           | 0,04       | 0,02       |           | 0,18      |             |            | 5,84       | 22,31      | 66,98     | 0,50       |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14383 | Десерт фруктовый (груша)                         |       | 0,74  | 0,56  | 19,06         | 84,18  |           | 0,04       | 0,06       | 9,25      | 0,74      | 0,74        | 3,70       | 35,15      | 22,20      | 29,60     | 4,26       |    |
|                                    |       | Итого:                                           |       | 0,74  | 0,56  | 19,06         | 84,18  |           | 0,04       | 0,06       | 9,25      | 0,74      | 0,74        | 3,70       | 35,15      | 22,20      | 29,60     | 4,26       |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                  |       |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
| 25/04                              | 13337 | Салат Степной                                    | 40    | 0,65  | 1,58  | 3,40          | 30,39  |           | 0,03       | 0,02       | 3,92      | 0,74      |             |            | 10,25      | 8,58       | 19,88     | 0,30       |    |
|                                    | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200   | 5,30  | 7,38  | 7,61          | 118,08 | 8,00      | 0,07       | 0,07       | 25,67     | 20,81     |             |            | 47,78      | 22,65      | 74,12     | 1,03       |    |
|                                    | 14841 | Филе куриное отварное                            | 50    | 0,02  | 0,00  | 0,13          | 0,64   |           | 0,00       | 0,00       | 0,16      | 0,00      |             |            | 11,54      | 0,88       | 3,18      | 0,10       |    |
|                                    | 15057 | Каша гречневая вязкая                            | 150   | 4,58  | 5,61  | 20,77         | 151,87 |           | 0,16       | 0,07       |           | 2,25      |             |            | 8,61       | 72,83      | 108,76    | 2,45       |    |
| 372/2014                           | 12867 | Компот из яблок                                  | 180   | 0,16  | 0,16  | 11,18         | 46,86  |           | 0,01       | 0,01       | 4,08      | 0,08      |             |            | 6,74       | 3,67       | 4,49      | 0,92       |    |
|                                    | 14243 | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,70  | 0,33  | 9,95          | 49,53  |           | 0,05       | 0,02       |           | 1,70      | 1,70        | 1,25       | 11,75      | 12,25      | 39,25     | 0,98       |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04          | 45,38  |           | 0,05       | 0,02       |           | 0,46      |             |            | 5,60       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 665   | 14,13 | 15,32 | 62,08         | 442,74 | 8,00      | 0,36       | 0,21       | 33,83     | 26,04     | 1,70        | 1,25       | 102,28     | 131,67     | 276,88    | 6,49       |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |                                                  |       |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |

|                       |                                                 |       |       |       |        |          |      |      |       |       |       |       |       |        |        |        |       |
|-----------------------|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 33/2011<br>Дели принт | 12801 Салат из свеклы                           | 40    | 0,60  | 2,44  | 3,52   | 38,42    | 0,01 | 0,02 | 4,00  | 1,11  |       | 14,80 | 8,80  | 17,25  | 0,56   |        |       |
|                       | 15271 Бифштекс рубленый из говядины А           | 53    | 8,97  | 15,35 |        | 173,99   |      |      |       | 2,22  |       | 3,31  | 0,20  | 0,78   | 0,03   |        |       |
|                       | 14974 Картофель запеченый с маслом растительным | 130   | 2,93  | 5,08  | 23,88  | 152,96   | 0,18 | 0,10 | 29,30 | 2,14  |       | 17,59 | 33,87 | 85,66  | 1,34   |        |       |
| 392/2014<br>Дели плюс | 12824 Чай с сахаром                             | 180   |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |       |       |       | 0,30  |       |        | 0,03   |        |       |
|                       | 12794 Хлеб пшеничный                            | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |       | 5,60  | 10,80 | 27,20  | 0,72   |        |       |
|                       | Итого:                                          | 423   | 14,22 | 23,12 | 46,42  | 450,66   | 0,23 | 0,13 | 33,30 | 5,93  |       | 41,61 | 53,67 | 130,88 | 2,68   |        |       |
|                       | Итого:                                          | 1 503 | 32,43 | 39,53 | 176,93 | 1 193,16 | 8,00 | 0,66 | 0,42  | 76,38 | 32,89 | 2,44  | 4,95  | 184,88 | 229,85 | 504,34 | 13,93 |

## Вторник

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|     |                                                   |       |       |      |       |        |        |      |       |       |      |       |       |        |       |
|-----|---------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|-------|-------|--------|-------|
|     | 13319 Десерт фруктовый (яблоко)                   | 110   | 0,44  | 0,44 | 10,78 | 48,84  | 0,03   | 0,02 | 11,00 | 0,22  |      | 17,60 | 9,90  | 12,10  | 2,42  |
|     | 14654 Яйцо вареное                                | 40    | 5,10  | 4,60 | 0,30  | 63,00  | 100,00 | 0,03 | 0,18  | 0,24  |      | 26,00 | 4,80  | 76,80  | 10,00 |
|     | 15948 Кофейный напиток растворимый                | 200   | 0,48  | 0,02 | 26,84 | 109,42 |        |      |       |       |      | 0,60  |       |        | 0,06  |
| ТТК | 13581 Батон                                       | 30    | 0,23  | 0,09 | 1,54  | 7,85   |        |      |       |       |      |       |       |        |       |
|     | 15266 Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А | 200/5 | 5,75  | 1,65 | 38,24 | 190,81 | 0,21   | 0,02 |       | 0,15  |      | 13,65 | 41,50 | 116,50 | 1,37  |
|     | Итого:                                            | 585   | 12,00 | 6,79 | 77,70 | 419,93 | 100,00 | 0,27 | 0,22  | 11,00 | 0,61 | 57,85 | 56,20 | 205,40 | 13,85 |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|                        |           |     |      |      |       |       |      |      |      |      |  |       |      |       |      |
|------------------------|-----------|-----|------|------|-------|-------|------|------|------|------|--|-------|------|-------|------|
| 399/2011<br>Дели принт | 12905 Сок | 160 | 0,80 | 0,16 | 16,16 | 69,28 | 0,02 | 0,02 | 3,20 | 0,16 |  | 11,20 | 6,40 | 11,20 | 2,24 |
|                        | Итого:    | 160 | 0,80 | 0,16 | 16,16 | 69,28 | 0,02 | 0,02 | 3,20 | 0,16 |  | 11,20 | 6,40 | 11,20 | 2,24 |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|     |                                                    |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |        |       |        |      |
|-----|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|-------|--------|------|
|     | 360 Икра кабачковая (консервы)                     | 30  | 0,60  | 2,80  | 2,43  | 37,32  |      |      |      |       |       |        |       |        |      |
|     | 14760 Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 200 | 5,97  | 7,76  | 11,25 | 138,71 | 8,80 | 0,07 | 0,07 | 17,23 | 13,28 | 44,26  | 22,06 | 95,13  | 1,05 |
|     | 15852 Запеканка картофельная с говядиной С         | 150 | 9,79  | 13,48 | 26,11 | 264,93 | 1,06 | 0,18 | 0,10 | 29,71 | 2,88  | 18,40  | 35,74 | 92,73  | 1,47 |
|     | 14846 Компот из сливы                              | 180 | 0,14  | 0,05  | 7,72  | 31,93  |      | 0,11 | 0,07 | 18,00 | 1,08  | 36,18  | 16,20 | 36,00  | 0,92 |
|     | 671 Хлеб пшеничный                                 | 25  | 2,13  | 0,25  | 13,92 | 66,45  |      | 0,06 | 0,02 |       | 0,58  | 7,00   | 13,50 | 34,00  | 0,90 |
| ТТК | 12846 Хлеб ржаной                                  | 30  | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,42  | 14,10  |       |        | 1,17 |
|     | Итого:                                             | 615 | 20,67 | 24,74 | 73,36 | 598,76 | 9,86 | 0,47 | 0,29 | 64,94 | 18,23 | 119,94 | 87,50 | 257,86 | 5,50 |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                                              |                                           |    |      |      |      |       |      |      |      |       |       |      |      |       |       |       |      |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 33/2011<br>Дели принт<br>298/14<br>Дели плюс | 14025 Десерт фруктовый (груша)            | 95 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 43,23 |      | 0,02 | 0,03 | 4,75  | 0,38  | 0,38 | 1,90 | 18,05 | 11,40 | 15,20 | 2,19 |
|                                              | 12801 Салат из свеклы                     | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |      | 0,01 | 0,02 | 4,00  | 1,11  |      |      | 14,80 | 8,80  | 17,25 | 0,56 |
|                                              | 15849 Голубцы ленивые из говядины с рисом | 60 | 4,11 | 5,68 | 4,34 | 84,89 | 5,00 | 0,02 | 0,03 | 16,70 | 17,12 |      |      | 20,37 | 8,20  | 22,44 | 0,79 |

|                       |                         |       |       |       |        |                        |        |      |      |        |       |      |       |        |        |             |
|-----------------------|-------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|--------|------|------|--------|-------|------|-------|--------|--------|-------------|
| 317/2014<br>ДеЛи плюс | 15847 Макароны отварные | 130/5 | 5,01  | 5,59  | 32,08  | 198,61                 | 0,08   | 0,02 | 2,90 |        |       |      | 19,69 | 7,94   | 41,94  | 0,82        |
|                       | 14775 Чай без сахара    | 180   | 0,12  | 0,03  | 0,02   | 0,85                   |        |      |      |        |       |      |       |        |        |             |
|                       | 671 Хлеб пшеничный      | 25    | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45                  | 0,06   | 0,02 | 0,58 |        |       |      | 7,00  | 13,50  | 34,00  | 0,90        |
|                       | Итого:                  | 535   | 12,34 | 14,27 | 63,66  | 432,44                 | 5,00   | 0,18 | 0,11 | 25,45  | 22,09 | 0,38 | 1,90  | 79,91  | 49,84  | 130,825,25  |
|                       | Итого:                  | 1 895 | 45,81 | 45,96 | 230,89 | <sup>1</sup><br>520,41 | 114,86 | 0,94 | 0,63 | 104,59 | 41,09 | 0,38 | 1,90  | 268,89 | 199,94 | 605,2826,84 |

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                       |                                     |       |      |      |       |        |      |      |      |  |  |  |       |       |            |      |
|-----------------------|-------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|--|--|--|-------|-------|------------|------|
|                       | 15201 Каша ячневая вязкая с сахаром | 200/5 | 4,44 | 0,58 | 34,03 | 159,07 | 0,12 | 0,04 | 0,67 |  |  |  | 37,51 | 22,31 | 152,670,83 |      |
| 392/2014<br>Дели плюс | 12824 Чай с сахаром                 | 180   |      |      | 9,98  | 39,92  |      |      |      |  |  |  | 0,30  |       |            | 0,03 |
| ТТК                   | 13581 Батон                         | 30    | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |      |      |      |  |  |  |       |       |            |      |
|                       | Итого:                              | 415   | 4,67 | 0,66 | 45,55 | 206,84 | 0,12 | 0,04 | 0,67 |  |  |  | 37,81 | 22,31 | 152,670,86 |      |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |                                |    |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |
|--|--------------------------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
|  | 14025 Десерт фруктовый (груша) | 95 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 43,23 | 0,02 | 0,03 | 4,75 | 0,38 | 0,38 | 1,90 | 18,05 | 11,40 | 15,20 | 2,19 |
|  | Итого:                         | 95 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 43,23 | 0,02 | 0,03 | 4,75 | 0,38 | 0,38 | 1,90 | 18,05 | 11,40 | 15,20 | 2,19 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|     |                                       |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |       |       |       |            |            |
|-----|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------------|------------|
|     | 14017 Винегрет овощной                | 40  | 0,57  | 2,48  | 3,49  | 38,55  | 0,02 | 0,02 | 4,30 | 1,13  |      |       | 10,13 | 8,75  | 18,86      | 0,36       |
|     | 14864 Суп гороховый на кур.бульоне    | 200 | 8,07  | 3,67  | 15,85 | 128,70 | 7,00 | 0,22 | 0,09 | 9,85  | 0,36 |       | 37,09 | 32,94 | 101,491,96 |            |
|     | 15271 Бифштекс рубленый из говядины А | 53  | 8,97  | 15,35 |       | 173,99 |      |      |      | 2,22  |      |       | 3,31  | 0,20  | 0,78       | 0,03       |
|     | 15057 Каша гречневая вязкая           | 150 | 4,58  | 5,61  | 20,77 | 151,87 | 0,16 | 0,07 | 2,25 |       |      |       | 8,61  | 72,83 | 108,762,45 |            |
| ТТК | 10381 Компот из сухофруктов           | 180 |       |       | 17,96 | 71,84  |      |      |      |       |      |       | 0,22  |       |            | 0,02       |
|     | 14617 Хлеб пшеничный                  | 15  | 1,29  | 0,20  | 6,78  | 34,04  | 0,03 | 0,01 | 0,35 |       |      |       | 4,20  | 8,10  | 20,40      | 0,54       |
|     | 14243 Хлеб ржаной                     | 25  | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,53  | 0,05 | 0,02 | 1,70 | 1,70  | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98       |            |
|     | Итого:                                | 663 | 25,19 | 27,61 | 74,80 | 648,49 | 7,00 | 0,48 | 0,22 | 14,14 | 8,01 | 1,70  | 1,25  | 75,31 | 135,07     | 289,536,33 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                       |                                                  |       |       |       |        |                        |      |      |       |        |       |      |        |        |            |             |
|-----------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|------|------|-------|--------|-------|------|--------|--------|------------|-------------|
|                       | 14332 Десерт фруктовый (банан)                   | 80    | 1,50  | 0,50  | 21,00  | 94,50                  | 0,04 | 0,05 | 10,00 | 0,40   |       |      | 8,00   | 42,00  | 28,00      | 0,60        |
|                       | 15698 Салат из моркови с яблоками и маслом раст. | 60    | 0,53  | 3,15  | 5,07   | 50,72                  | 0,03 | 0,03 | 4,52  | 1,52   |       |      | 13,28  | 14,72  | 20,78      | 0,87        |
| ТТК                   | 14966 Мясо отварное свинина (карбонад)           | 40    | 11,34 | 16,61 | 0,27   | 195,90                 | 0,00 | 0,00 | 0,28  | 0,01   |       |      | 1,05   | 0,89   | 2,04       | 0,03        |
|                       | 15515 Капуста свежая тушеная                     | 130   | 3,10  | 4,74  | 12,96  | 106,85                 | 0,05 | 0,07 | 71,22 | 72,63  |       |      | 82,77  | 27,34  | 55,47      | 1,07        |
| 392/2014<br>Дели плюс | 12824 Чай с сахаром                              | 180   |       |       | 9,98   | 39,92                  |      |      |       |        |       |      | 0,30   |        |            | 0,03        |
|                       | 14617 Хлеб пшеничный                             | 15    | 1,29  | 0,20  | 6,78   | 34,04                  | 0,03 | 0,01 | 0,35  |        |       |      | 4,20   | 8,10   | 20,40      | 0,54        |
|                       | Итого:                                           | 505   | 17,76 | 25,18 | 56,06  | 521,91                 | 0,16 | 0,16 | 86,02 | 74,91  |       |      | 109,60 | 93,06  | 126,683,13 |             |
|                       | Итого:                                           | 1 678 | 47,99 | 53,74 | 186,20 | <sup>1</sup><br>420,47 | 7,00 | 0,78 | 0,44  | 104,92 | 83,96 | 2,08 | 3,15   | 240,77 | 261,84     | 584,0812,51 |

|                                    |        |                                      |        |       |       |        |          |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
|------------------------------------|--------|--------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|------------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| Четверг                            |        |                                      |        |       |       |        |          |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |        |                                      |        |       |       |        |          |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
| ТТК                                | 12901  | Десерт фруктовый (груша)             | 120    | 0,48  | 0,36  | 12,36  | 54,60    | 0,02       | 0,04 | 6,00  | 0,48  | 22,80  | 14,40  | 19,20  | 2,76   |      |
|                                    | 14654  | Яйцо вареное                         | 40     | 5,10  | 4,60  | 0,30   | 63,00    | 100,000,03 | 0,18 |       | 0,24  | 26,00  | 4,80   | 76,80  | 10,00  |      |
|                                    | 15241  | Каша гречневая вязкая с сахаром А    | 200    | 6,30  | 1,65  | 30,55  | 162,23   | 0,22       | 0,10 |       | 0,40  | 10,06  | 100,00 | 149,00 | 3,36   |      |
|                                    | 15948  | Кофейный напиток растворимый         | 200    | 0,48  | 0,02  | 26,84  | 109,42   |            |      |       |       | 0,60   |        |        | 0,06   |      |
| ТТК                                | 13581  | Батон                                | 30     | 0,23  | 0,09  | 1,54   | 7,85     |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
|                                    | Итого: |                                      | 590    | 12,59 | 6,71  | 71,59  | 397,11   | 100,000,27 | 0,31 | 6,00  | 1,12  | 59,46  | 119,20 | 245,00 | 16,18  |      |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |        |                                      |        |       |       |        |          |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
| 399/2011                           | 12905  | Сок                                  | 160    | 0,80  | 0,16  | 16,16  | 69,28    | 0,02       | 0,02 | 3,20  | 0,16  | 11,20  | 6,40   | 11,20  | 2,24   |      |
| Дели принт                         | Итого: |                                      | 160    | 0,80  | 0,16  | 16,16  | 69,28    | 0,02       | 0,02 | 3,20  | 0,16  | 11,20  | 6,40   | 11,20  | 2,24   |      |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |        |                                      |        |       |       |        |          |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
| 20/14 ДеЛи                         | 12815  | Салат из свежей капусты              | 40     | 0,62  | 2,03  | 3,76   | 35,81    | 0,01       | 0,02 | 14,42 | 15,12 | 19,25  | 6,75   | 12,64  | 0,25   |      |
| плюс                               | 15070  | Борщ с картофелем на курином бульоне | 200    | 4,97  | 7,04  | 12,67  | 133,88   | 7,00       | 0,09 | 0,08  | 13,21 | 1,91   | 35,62  | 26,07  | 79,40  | 1,34 |
| ТТК                                | 13333  | Плов из мяса свинины                 | 30/150 | 12,65 | 18,06 | 41,48  | 379,04   | 0,06       | 0,04 | 1,78  | 2,51  | 19,24  | 34,08  | 95,32  | 0,82   |      |
|                                    | 14830  | Напиток лимонный                     | 180    | 0,13  | 0,01  | 6,42   | 26,33    | 0,01       | 0,00 | 5,76  | 0,03  | 5,94   | 1,73   | 0,32   | 0,10   |      |
|                                    | 15332  | Хлеб ржаной                          | 35     | 2,38  | 0,46  | 13,93  | 69,34    | 0,06       | 0,03 |       | 0,49  | 16,45  |        |        | 1,37   |      |
|                                    | 12794  | Хлеб пшеничный                       | 20     | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    | 0,05       | 0,02 |       | 0,46  | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72   |      |
|                                    | Итого: |                                      | 655    | 22,46 | 27,86 | 87,30  | 689,78   | 7,00       | 0,27 | 0,18  | 35,17 | 20,53  | 102,10 | 79,44  | 214,87 | 4,60 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |        |                                      |        |       |       |        |          |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
| 19/2011                            | 12850  | Салат из соленых огурцов с луком     | 40     | 0,44  | 2,06  | 1,27   | 25,37    | 0,01       | 0,01 | 2,86  | 0,95  | 12,19  | 7,11   | 14,38  | 0,32   |      |
| Дели принт                         | 15429  | Картофель отварной                   | 130    | 2,60  | 4,34  | 21,19  | 134,22   | 0,16       | 0,09 | 26,00 | 1,83  | 14,59  | 30,00  | 75,80  | 1,18   |      |
| 392/2014                           | 12824  | Чай с сахаром                        | 180    |       |       | 9,98   | 39,92    |            |      |       |       | 0,30   |        |        | 0,03   |      |
| Дели плюс                          | 12794  | Хлеб пшеничный                       | 20     | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    | 0,05       | 0,02 |       | 0,46  | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72   |      |
| 245/2014                           | 13619  | Рыба минтай припущенная              | 60/5   | 15,97 | 4,53  | 0,23   | 105,55   | 20,00      | 0,11 | 0,12  | 0,20  | 0,05   | 42,92  | 0,35   | 2,89   | 0,83 |
| Дели плюс                          | Итого: |                                      | 435    | 20,73 | 11,18 | 41,71  | 350,44   | 20,00      | 0,33 | 0,23  | 29,06 | 3,29   | 75,61  | 48,25  | 120,27 | 3,08 |
|                                    | Итого: |                                      | 1 840  | 56,58 | 45,92 | 216,76 | 1 506,61 | 127,000,88 | 0,74 | 73,42 | 25,09 | 248,37 | 253,29 | 591,34 | 26,10  |      |
| Пятница                            |        |                                      |        |       |       |        |          |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |        |                                      |        |       |       |        |          |            |      |       |       |        |        |        |        |      |
|                                    | 15199  | Каша геркулесовая с сахаром          | 200/5  | 5,33  | 6,88  | 31,75  | 210,22   | 0,19       | 0,04 |       | 2,56  | 41,07  | 56,96  | 145,86 | 1,72   |      |

|                                    |                                                  |       |       |       |        |                        |       |      |       |       |       |      |       |        |                   |
|------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------------------|
| 392/2014<br>Дели плюс              | 12824 Чай с сахаром                              | 180   |       |       | 9,98   | 39,92                  |       |      |       |       |       |      | 0,30  |        | 0,03              |
| ТТК                                | 13581 Батон                                      | 30    | 0,23  | 0,09  | 1,54   | 7,85                   |       |      |       |       |       |      |       |        |                   |
|                                    | Итого:                                           | 415   | 5,55  | 6,97  | 43,27  | 258,00                 | 0,19  | 0,04 |       | 2,56  |       |      | 41,37 | 56,96  | 145,861,75        |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |                                                  |       |       |       |        |                        |       |      |       |       |       |      |       |        |                   |
|                                    | 14383 Десерт фруктовый (груша)                   |       | 0,74  | 0,56  | 19,06  | 84,18                  | 0,04  | 0,06 | 9,25  | 0,74  | 0,74  | 3,70 | 35,15 | 22,20  | 29,60 4,26        |
|                                    | Итого:                                           |       | 0,74  | 0,56  | 19,06  | 84,18                  | 0,04  | 0,06 | 9,25  | 0,74  | 0,74  | 3,70 | 35,15 | 22,20  | 29,60 4,26        |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |                                                  |       |       |       |        |                        |       |      |       |       |       |      |       |        |                   |
|                                    | 13874 Салат Здоровье                             | 40    | 0,70  | 7,34  | 2,77   | 79,94                  | 0,02  | 0,02 | 3,05  | 3,33  |       |      | 11,35 | 10,23  | 19,84 0,36        |
|                                    | 14796 Суп лапша домашняя на кур. бульоне         | 200   | 6,75  | 8,50  | 11,45  | 149,29                 | 19,50 | 0,06 | 0,06  | 2,34  | 2,06  |      | 29,34 | 10,83  | 69,10 1,71        |
|                                    | 15271 Биштекс рубленный из говядины А            | 53    | 8,97  | 15,35 |        | 173,99                 |       |      |       |       | 2,22  |      | 3,31  | 0,20   | 0,78 0,03         |
|                                    | 15057 Каша гречневая вязкая                      | 150   | 4,58  | 5,61  | 20,77  | 151,87                 | 0,16  | 0,07 |       | 2,25  |       |      | 8,61  | 72,83  | 108,762,45        |
|                                    | 14602 Компот из ягод                             | 180   | 0,22  | 0,09  | 11,16  | 94,18                  | 0,01  | 0,01 | 43,20 | 0,15  |       |      | 8,06  | 6,70   | 7,13 0,31         |
|                                    | 12807 Хлеб ржаной                                | 40    | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24                  | 0,07  | 0,03 |       | 2,72  |       |      | 18,80 |        | 1,56              |
|                                    | 12794 Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38                  | 0,05  | 0,02 |       | 0,46  |       |      | 5,60  | 10,80  | 27,20 0,72        |
|                                    | Итого:                                           | 683   | 25,65 | 37,66 | 71,11  | 773,88                 | 19,50 | 0,36 | 0,21  | 48,59 | 13,19 |      | 85,08 | 111,59 | 232,807,13        |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |                                                  |       |       |       |        |                        |       |      |       |       |       |      |       |        |                   |
|                                    | 15698 Салат из моркови с яблоками и маслом раст. | 60    | 0,53  | 3,15  | 5,07   | 50,72                  | 0,03  | 0,03 | 4,52  | 1,52  |       |      | 13,28 | 14,72  | 20,78 0,87        |
|                                    | 14841 Филе куриное отварное                      | 50    | 0,02  | 0,00  | 0,13   | 0,64                   | 0,00  | 0,00 | 0,16  | 0,00  |       |      | 11,54 | 0,88   | 3,18 0,10         |
|                                    | 14974 Картофель запеченный с маслом растительным | 130   | 2,93  | 5,08  | 23,88  | 152,96                 | 0,18  | 0,10 | 29,30 | 2,14  |       |      | 17,59 | 33,87  | 85,66 1,34        |
| 392/2014<br>Дели плюс              | 12824 Чай с сахаром                              | 180   |       |       | 9,98   | 39,92                  |       |      |       |       |       |      | 0,30  |        | 0,03              |
|                                    | 12794 Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38                  | 0,05  | 0,02 |       | 0,46  |       |      | 5,60  | 10,80  | 27,20 0,72        |
|                                    | Итого:                                           | 440   | 5,20  | 8,49  | 48,10  | 289,62                 | 0,25  | 0,15 | 33,98 | 4,13  |       |      | 48,31 | 60,28  | 136,823,06        |
|                                    | Итого:                                           | 1 538 | 37,15 | 53,67 | 181,54 | <sup>1</sup><br>405,67 | 19,50 | 0,84 | 0,46  | 91,82 | 20,62 | 0,74 | 3,70  | 209,90 | 251,02545,0716,20 |