

Согласовано
Директор ООО "ГАММА-
плюс"

Цикличное меню МЕНЮ №1(Сад без молока)

[illegible]

	14841	Филе куриное отварное	50	0,02	0,00	0,13	0,64	0,00	0,00	0,16	0,00				11,54	0,88	3,18	0,10
	14832	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	0,06	0,04	2,10	2,52				16,48	33,48	89,25	0,73
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85											
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45	0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90
		Итого:	445	6,79	9,53	54,43	330,61	0,11	0,06	2,26	3,09				35,02	47,86	126,431,73	
		Итого:	1 618	40,46	46,76	201,48	¹ 388,59	8,00	0,81	0,39	38,69	32,48			190,12	291,09	597,90	13,72
Вторник																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14654	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,000,03	0,18		0,24				26,00	4,80	76,80	10,00
	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81	0,04	0,02		0,18				5,54	22,31	66,98	0,47
392/2014	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03
Дели плюс																		
ТТК	13581	Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85											
		Итого:	455	8,43	5,13	49,67	278,58	100,000,06	0,19		0,42				31,84	27,11	143,78	10,50
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	12849	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	0,02	3,60	0,18				12,60	7,20	12,60	2,52
		Итого:	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	0,02	3,60	0,18				12,60	7,20	12,60	2,52
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55
	15044	Рыба минтай припущенная	60	15,93	0,90	0,16	72,50		0,11	0,11	0,20	0,00			41,72	0,35	1,39	0,82
	15193	Картофель отварной м/р	150	3,00	5,01	24,45	154,85	0,18	0,11	30,00	2,11				18,86	34,73	87,88	1,38
372/2014	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86	0,01	0,01	4,08	0,08				6,74	3,67	4,49	0,92
	14243	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25		11,75	12,25	39,25	0,98
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45	0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90
		Итого:	640	27,29	12,97	71,92	513,55	5,20	0,45	0,29	36,41	6,52	1,70	1,25	99,15	72,23	209,72	5,55
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	15016	Салат Ароматный	40	0,50	4,04	1,33	43,65	0,01	0,01	10,43	2,16				35,15	7,38	16,90	0,40
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64	0,02	0,01	6,00	0,12				9,60	5,40	6,60	1,32
	15095	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	176,05	0,00	0,00	0,29	0,01				2,57	1,08	2,45	0,04
392/2014	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03
Дели плюс																		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А	100	2,15	3,22	14,08	93,90	0,06	0,02		1,63				18,12	10,82	74,10	0,39
		Итого:	450	19,55	20,56	40,57	425,54	0,14	0,06	16,71	4,38				71,34	35,47	127,25	2,90

Итого:	1 725	56,17	38,84	180,33	1 295,62	105,200,67	0,56	56,72	11,50	1,70	1,25	214,93142,01493,3521,47
--------	-------	-------	-------	--------	-------------	------------	------	-------	-------	------	------	-------------------------

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

392/2014 Дели плюс ТТК	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29	0,07	0,04	2,66	11,21	0,12	1,51
	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92				0,30		0,03
	13581	Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85						
	Итого:		415	4,81	6,74	55,78	303,06	0,07	0,04	2,66	11,51	0,12	1,54

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15002	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25	0,03	0,05	7,50	0,60	28,50	18,00	24,00	3,45
	Итого:		150	0,60	0,45	15,45	68,25	0,03	0,05	7,50	0,60	28,50	18,00	24,00	3,45

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,11	7,36	9,74	125,61	8,00	0,06	0,07	15,52	9,09	42,51	23,46	74,40	1,21
	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04	0,06	0,04	1,78	2,51	19,24	34,08	95,32	0,82	
	14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18	0,01	0,01	43,20	0,15	8,06	6,70	7,13	0,31	
	15332	Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34	0,06	0,03	0,49	16,45				1,37	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02	0,46	5,60	10,80	27,20	0,72		
	Итого:		615	22,07	26,22	85,34	713,55	8,00	0,24	0,16	60,50	12,70	91,87	75,04	204,054,42	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит.	40	0,11	2,08	2,00	27,16	0,02	0,02	3,02	0,98	8,85	9,82	13,85	0,58
	13172	Десерт фруктовый яблоко	140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,04	0,03	14,00	0,28	22,40	12,60	15,40	3,08
	15540	Филе куриное отварное А	60	0,03	0,00	0,16	0,77	0,00	0,00	0,19	0,00	13,84	1,06	3,81	0,12
	15057	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87	0,16	0,07	2,25	8,61	72,83	108,762,45		
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92					0,30			0,03
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45	0,06	0,02	0,58	7,00	13,50	34,00	0,90	
	Итого:		595	7,41	8,50	60,55	348,33	0,28	0,14	17,21	4,09	61,01	109,81175,827,16		
	Итого:		1 775	34,90	41,91	217,12	1 433,19	8,00	0,61	0,38	85,21	20,05	192,89202,84404,0016,56		

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14137	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,78	0,02	0,03	5,25	0,42	0,42	2,10	19,95	12,60	16,80	2,42
--	-------	--------------------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

392/2014 Дели плюс	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30		0,03
ТТК	13581 Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85										
	15266 Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81	0,21	0,02		0,15				13,65	41,50	116,501,37
	Итого:	520	6,40	2,05	60,58	286,36	0,23	0,05	5,25	0,57	0,42	2,10		33,90	54,10	133,303,81
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																
	12849 Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	0,02	3,60	0,18				12,60	7,20	12,60 2,52
	Итого:	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	0,02	3,60	0,18				12,60	7,20	12,60 2,52
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																
	14807 Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	5,23	5,32	14,15	125,39 7,48	0,10	0,08	13,78	1,02				25,41	24,84	83,58 1,05
	14841 Филе куриное отварное	50	0,02	0,00	0,13	0,64	0,00	0,00	0,16	0,00				11,54	0,88	3,18 0,10
317/2014 ДеЛи плюс	15847 Макароны отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61	0,08	0,02		2,90				19,69	7,94	41,94 0,82
	14846 Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93	0,11	0,07	18,00	1,08				36,18	16,20	36,00 0,92
	12794 Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20 0,72
	12807 Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72				18,80		1,56
	Итого:	625	14,84	11,74	79,04	481,18 7,48	0,40	0,22	31,94	8,19				117,21	60,66	191,895,16
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																
	13868 Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94	0,01	0,01	1,82	0,03				4,42	3,64	7,80 0,13
	13882 Десерт фруктовый (банан)	100	1,56	0,52	21,84	98,28	0,04	0,05	10,40	1,56	1,56	2,08		8,32	43,68	29,12 0,62
	15903 Азу из свинины	30/150	10,80	18,45	19,18	285,98	0,13	0,08	21,35	2,84				20,54	26,91	69,76 1,17
392/2014 Дели плюс	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30		0,03
	671 Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45	0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00 0,90
	Итого:	510	14,67	19,25	65,41	493,57	0,24	0,16	33,57	5,00	1,56	2,08		40,58	87,73	140,682,86
	Итого:	1 835	36,81	33,22	223,21	1 339,05 7,48	0,89	0,44	74,36	13,94	1,98	4,18		204,29	209,70	478,4714,35
Пятница																
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																
	15948 Кофейный напиток растворимый	200	0,48	0,02	26,84	109,42								0,60		0,06
ТТК	13581 Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85										
	15220 Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А	200/5	5,50	0,60	39,24	184,36	0,15	0,05						20,15		2,37
	Итого:	435	6,21	0,70	67,62	301,64	0,15	0,05						20,75		2,43
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																
	13767 Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	0,03	5,00	0,40				19,00	12,00	16,00 2,30
	Итого:	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	0,03	5,00	0,40				19,00	12,00	16,00 2,30

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

699/2004,Т К436/2008	14835 Суп из овощей на кур.бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	9,10	33,00	22,87	77,00	1,00
	15098 Мясо отварное говядина	40	0,04	0,00	0,23	1,11		0,00	0,00	0,23	0,01	15,59	1,66	4,70	0,14
	15429 Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22		0,16	0,09	26,00	1,83	14,59	30,00	75,80	1,18
	12879 Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04	6,91	2,57	4,55	0,08
	12794 Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72
	15332 Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34		0,06	0,03		0,49	16,45			1,37
	Итого:	605	12,07	11,54	61,30	397,30	7,50	0,36	0,22	56,37	11,92	92,14	67,90	189,25	4,48
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)															
392/2014 Дели плюс	15698 Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52	13,28	14,72	20,78	0,87
	14843 Филе куриное отварное	40	0,02	0,00	0,10	0,50		0,00	0,00	0,13	0,00	11,43	0,84	2,98	0,10
	14832 Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52	16,48	33,48	89,25	0,73
	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92						0,30			0,03
	12794 Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72
	Итого:	450	5,98	8,92	61,31	349,42		0,13	0,08	6,75	4,50	47,09	59,84	140,20	2,45
	Итого:	1 590	24,65	21,46	200,53	1 093,85	7,50	0,67	0,38	68,12	16,82	178,98	139,74	345,45	11,65