

Согласовано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Согласовано  
Директор ООО "ГАММА-плюс" \_\_\_\_\_

/ Солоднев И. П.

## Циклическое меню МЕНЮ №1(Сад без молока)

на период с 29.06.2026г. по 03.07.2026

| Сборник<br>рецептур                | Код   | Наименование                                     | Выход | Пищевая ценность |       |               |          | Витамины  |            |            |           |           | Минеральные вещества |            |            |            |           |            |  | ХЕ |
|------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|-------|------------------|-------|---------------|----------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|----------------------|------------|------------|------------|-----------|------------|--|----|
|                                    |       |                                                  |       | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды | Ккал     | А<br>(мг) | В1<br>(мг) | В2<br>(мг) | С<br>(мг) | Е<br>(мг) | Zn<br>(мкг)          | I<br>(мкг) | Ca<br>(мг) | Mg<br>(мг) | P<br>(мг) | Fe<br>(мг) |  |    |
| Понедельник                        |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 15199 | Каша геркулесовая с сахаром                      | 200/5 | 5,33             | 6,88  | 31,75         | 210,22   |           | 0,19       | 0,04       |           | 2,56      |                      |            | 41,07      | 56,96      | 145,86    | 1,72       |  |    |
|                                    | 15948 | Кофейный напиток растворимый                     | 200   | 0,48             | 0,02  | 26,84         | 109,42   |           |            |            |           |           |                      |            | 0,60       |            |           | 0,06       |  |    |
| ТТК                                | 13581 | Батон                                            | 30    | 0,23             | 0,09  | 1,54          | 7,85     |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 435   | 6,03             | 6,98  | 60,13         | 327,50   |           | 0,19       | 0,04       |           | 2,56      |                      |            | 41,67      | 56,96      | 145,86    | 1,78       |  |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 13767 | Десерт фруктовый (груша)                         | 100   | 0,40             | 0,30  | 10,30         | 45,50    |           | 0,02       | 0,03       | 5,00      | 0,40      |                      |            | 19,00      | 12,00      | 16,00     | 2,30       |  |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 100   | 0,40             | 0,30  | 10,30         | 45,50    |           | 0,02       | 0,03       | 5,00      | 0,40      |                      |            | 19,00      | 12,00      | 16,00     | 2,30       |  |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200   | 5,30             | 7,38  | 7,61          | 118,08   | 8,00      | 0,07       | 0,07       | 25,67     | 20,81     |                      |            | 47,78      | 22,65      | 74,12     | 1,03       |  |    |
|                                    | 15271 | Бифштекс рубленый из говядины А                  | 53    | 8,97             | 15,35 |               | 173,99   |           |            |            |           | 2,22      |                      |            | 3,31       | 0,20       | 0,78      | 0,03       |  |    |
|                                    | 15058 | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 8,74             | 6,49  | 39,63         | 251,86   |           | 0,30       | 0,14       |           | 2,42      |                      |            | 15,35      | 138,89     | 207,20    | 4,66       |  |    |
|                                    | 14830 | Напиток лимонный                                 | 180   | 0,13             | 0,01  | 6,42          | 26,33    |           | 0,01       | 0,00       | 5,76      | 0,03      |                      |            | 5,94       | 1,73       | 0,32      | 0,10       |  |    |
|                                    | 15332 | Хлеб ржаной                                      | 35    | 2,38             | 0,46  | 13,93         | 69,34    |           | 0,06       | 0,03       |           | 0,49      |                      |            | 16,45      |            |           | 1,37       |  |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 1,72             | 0,26  | 9,04          | 45,38    |           | 0,05       | 0,02       |           | 0,46      |                      |            | 5,60       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |  |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 638   | 27,24            | 29,94 | 76,63         | 684,97   | 8,00      | 0,49       | 0,26       | 31,43     | 26,43     |                      |            | 94,44      | 174,27     | 309,61    | 7,90       |  |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 15535 | Икра кабачковая (консерв)                        | 40    | 0,80             | 3,74  | 3,23          | 49,77    |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 14841 | Филе куриное отварное                            | 50    | 0,02             | 0,00  | 0,13          | 0,64     |           | 0,00       | 0,00       | 0,16      | 0,00      |                      |            | 11,54      | 0,88       | 3,18      | 0,10       |  |    |
|                                    | 14832 | Рис отварной с овощами                           | 150   | 3,72             | 5,51  | 37,12         | 212,90   |           | 0,06       | 0,04       | 2,10      | 2,52      |                      |            | 16,48      | 33,48      | 89,25     | 0,73       |  |    |
|                                    | 14775 | Чай без сахара                                   | 180   | 0,12             | 0,03  | 0,02          | 0,85     |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 671   | Хлеб пшеничный                                   | 25    | 2,13             | 0,25  | 13,92         | 66,45    |           | 0,06       | 0,02       |           | 0,58      |                      |            | 7,00       | 13,50      | 34,00     | 0,90       |  |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 445   | 6,79             | 9,53  | 54,43         | 330,61   |           | 0,11       | 0,06       | 2,26      | 3,09      |                      |            | 35,02      | 47,86      | 126,43    | 1,73       |  |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 1 618 | 40,46            | 46,76 | 201,48        | 1 388,59 | 8,00      | 0,81       | 0,39       | 38,69     | 32,48     |                      |            | 190,12     | 291,09     | 597,90    | 13,72      |  |    |
| Вторник                            |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 14654 | Яйцо вареное                                     | 40    | 5,10             | 4,60  | 0,30          | 63,00    | 100,00    | 0,03       | 0,18       |           | 0,24      |                      |            | 26,00      | 4,80       | 76,80     | 10,00      |  |    |
|                                    | 15129 | Каша рисовая вязкая с сахаром на воде            | 200/5 | 3,11             | 0,44  | 37,85         | 167,81   |           | 0,04       | 0,02       |           | 0,18      |                      |            | 5,54       | 22,31      | 66,98     | 0,47       |  |    |
| 392/2014 Дели плюс                 | 12824 | Чай с сахаром                                    | 180   |                  |       | 9,98          | 39,92    |           |            |            |           |           |                      |            | 0,30       |            |           | 0,03       |  |    |
| ТТК                                | 13581 | Батон                                            | 30    | 0,23             | 0,09  | 1,54          | 7,85     |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 455   | 8,43             | 5,13  | 49,67         | 278,58   | 100,00    | 0,06       | 0,19       |           | 0,42      |                      |            | 31,84      | 27,11      | 143,78    | 10,50      |  |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 12849 | Сок                                              | 180   | 0,90             | 0,18  | 18,18         | 77,94    |           | 0,02       | 0,02       | 3,60      | 0,18      |                      |            | 12,60      | 7,20       | 12,60     | 2,52       |  |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 180   | 0,90             | 0,18  | 18,18         | 77,94    |           | 0,02       | 0,02       | 3,60      | 0,18      |                      |            | 12,60      | 7,20       | 12,60     | 2,52       |  |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                  |       |                  |       |               |          |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |  |    |
|                                    | 15013 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне      | 200   | 4,37             | 6,32  | 12,25         | 123,37   | 5,20      | 0,05       | 0,03       | 2,13      | 2,06      |                      |            | 13,07      | 7,73       | 42,72     | 0,55       |  |    |
|                                    | 15044 | Рыба минтай припущенная                          | 60    | 15,93            | 0,90  | 0,16          | 72,50    |           | 0,11       | 0,11       | 0,20      | 0,00      |                      |            | 41,72      | 0,35       | 1,39      | 0,82       |  |    |
|                                    | 15193 | Картофель отварной м/р                           | 150   | 3,00             | 5,01  | 24,45         | 154,85   |           | 0,18       | 0,11       | 30,00     | 2,11      |                      |            | 18,86      | 34,73      | 87,88     | 1,38       |  |    |
| 372/2014                           | 12867 | Компот из яблок                                  | 180   | 0,16             | 0,16  | 11,18         | 46,86    |           | 0,01       | 0,01       | 4,08      | 0,08      |                      |            | 6,74       | 3,67       | 4,49      | 0,92       |  |    |
|                                    | 14243 | Хлеб ржаной                                      | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95          | 49,53    |           | 0,05       | 0,02       |           | 1,70      | 1,70                 | 1,25       | 11,75      | 12,25      | 39,25     | 0,98       |  |    |
|                                    | 671   | Хлеб пшеничный                                   | 25    | 2,13             | 0,25  | 13,92         | 66,45    |           | 0,06       | 0,02       |           | 0,58      |                      |            | 7,00       | 13,50      | 34,00     | 0,90       |  |    |
|                                    |       | Итого:                                           | 640   | 27,29            | 12,97 | 71,92         | 513,55   | 5,20      | 0,45       | 0,29       | 36,41     | 6,52      | 1,70                 | 1,25       | 99,15      | 72,23      | 209,72    | 5,55       |  |    |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                            |     |       |       |        |          |        |      |      |       |       |      |      |        |        |        |       |  |
|--------------------|-------|----------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|--------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|--|
|                    | 15016 | Салат Ароматный            | 40  | 0,50  | 4,04  | 1,33   | 43,65    |        | 0,01 | 0,01 | 10,43 | 2,16  |      |      | 35,15  | 7,38   | 16,90  | 0,40  |  |
| ТТК                | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко ) | 60  | 0,24  | 0,24  | 5,88   | 26,64    |        | 0,02 | 0,01 | 6,00  | 0,12  |      |      | 9,60   | 5,40   | 6,60   | 1,32  |  |
|                    | 15095 | Мясо отварное говядина     | 50  | 14,93 | 12,81 | 0,26   | 176,05   |        | 0,00 | 0,00 | 0,29  | 0,01  |      |      | 2,57   | 1,08   | 2,45   | 0,04  |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром              | 180 |       |       | 9,98   | 39,92    |        |      |      |       |       |      |      | 0,30   |        |        | 0,03  |  |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |        | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |      |      | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72  |  |
|                    | 15232 | Каша ячневая вязкая м/р А  | 100 | 2,15  | 3,22  | 14,08  | 93,90    |        | 0,06 | 0,02 |       | 1,63  |      |      | 18,12  | 10,82  | 74,10  | 0,39  |  |
| Итого: 450         |       |                            |     | 19,55 | 20,56 | 40,57  | 425,54   |        | 0,14 | 0,06 | 16,71 | 4,38  |      |      | 71,34  | 35,47  | 127,25 | 2,90  |  |
| Итого: 1 725       |       |                            |     | 56,17 | 38,84 | 180,33 | 1 295,62 | 105,20 | 0,67 | 0,56 | 56,72 | 11,50 | 1,70 | 1,25 | 214,93 | 142,01 | 493,35 | 21,47 |  |

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                  |       |      |      |       |        |  |      |      |  |      |  |  |       |  |      |      |  |
|--------------------|-------|----------------------------------|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|--|------|--|--|-------|--|------|------|--|
|                    | 15126 | Каша кукурузная вязкая с сахаром | 200/5 | 4,59 | 6,66 | 44,25 | 255,29 |  | 0,07 | 0,04 |  | 2,66 |  |  | 11,21 |  | 0,12 | 1,51 |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                    | 180   |      |      | 9,98  | 39,92  |  |      |      |  |      |  |  | 0,30  |  |      | 0,03 |  |
| ТТК                | 13581 | Батон                            | 30    | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |  |      |      |  |      |  |  |       |  |      |      |  |
| Итого: 415         |       |                                  |       | 4,81 | 6,74 | 55,78 | 303,06 |  | 0,07 | 0,04 |  | 2,66 |  |  | 11,51 |  | 0,12 | 1,54 |  |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|            |       |                          |     |      |      |       |       |  |      |      |      |      |  |  |       |       |       |      |  |
|------------|-------|--------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|------|------|--|--|-------|-------|-------|------|--|
|            | 15002 | Десерт фруктовый (груша) | 150 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |  | 0,03 | 0,05 | 7,50 | 0,60 |  |  | 28,50 | 18,00 | 24,00 | 3,45 |  |
| Итого: 150 |       |                          |     | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |  | 0,03 | 0,05 | 7,50 | 0,60 |  |  | 28,50 | 18,00 | 24,00 | 3,45 |  |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|            |       |                                                    |        |       |       |       |        |      |      |      |       |       |  |  |       |       |        |      |  |
|------------|-------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--|--|-------|-------|--------|------|--|
|            | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200    | 5,11  | 7,36  | 9,74  | 125,61 | 8,00 | 0,06 | 0,07 | 15,52 | 9,09  |  |  | 42,51 | 23,46 | 74,40  | 1,21 |  |
| ТТК        | 13333 | Плов из мяса свинины                               | 30/150 | 12,65 | 18,06 | 41,48 | 379,04 |      | 0,06 | 0,04 | 1,78  | 2,51  |  |  | 19,24 | 34,08 | 95,32  | 0,82 |  |
|            | 14602 | Компот из ягод                                     | 180    | 0,22  | 0,09  | 11,16 | 94,18  |      | 0,01 | 0,01 | 43,20 | 0,15  |  |  | 8,06  | 6,70  | 7,13   | 0,31 |  |
|            | 15332 | Хлеб ржаной                                        | 35     | 2,38  | 0,46  | 13,93 | 69,34  |      | 0,06 | 0,03 |       | 0,49  |  |  | 16,45 |       |        | 1,37 |  |
|            | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20     | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |  |  | 5,60  | 10,80 | 27,20  | 0,72 |  |
| Итого: 615 |       |                                                    |        | 22,07 | 26,22 | 85,34 | 713,55 | 8,00 | 0,24 | 0,16 | 60,50 | 12,70 |  |  | 91,87 | 75,04 | 204,05 | 4,42 |  |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                              |     |       |       |        |          |      |      |      |       |       |  |  |        |        |        |       |  |
|--------------------|-------|----------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|--|--|--------|--------|--------|-------|--|
| 40/2024 Дели плюс  | 14964 | Салат из моркови с яблоками и маслом растит. | 40  | 0,11  | 2,08  | 2,00   | 27,16    |      | 0,02 | 0,02 | 3,02  | 0,98  |  |  | 8,85   | 9,82   | 13,85  | 0,58  |  |
|                    | 13172 | Десерт фруктовый яблоко                      | 140 | 0,56  | 0,56  | 13,72  | 62,16    |      | 0,04 | 0,03 | 14,00 | 0,28  |  |  | 22,40  | 12,60  | 15,40  | 3,08  |  |
|                    | 15540 | Филе куриное отварное А                      | 60  | 0,03  | 0,00  | 0,16   | 0,77     |      | 0,00 | 0,00 | 0,19  | 0,00  |  |  | 13,84  | 1,06   | 3,81   | 0,12  |  |
|                    | 15057 | Каша гречневая вязкая                        | 150 | 4,58  | 5,61  | 20,77  | 151,87   |      | 0,16 | 0,07 |       | 2,25  |  |  | 8,61   | 72,83  | 108,76 | 2,45  |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                                | 180 |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |      |       |       |  |  | 0,30   |        |        | 0,03  |  |
|                    | 671   | Хлеб пшеничный                               | 25  | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45    |      | 0,06 | 0,02 |       | 0,58  |  |  | 7,00   | 13,50  | 34,00  | 0,90  |  |
| Итого: 595         |       |                                              |     | 7,41  | 8,50  | 60,55  | 348,33   |      | 0,28 | 0,14 | 17,21 | 4,09  |  |  | 61,01  | 109,81 | 175,82 | 7,16  |  |
| Итого: 1 775       |       |                                              |     | 34,90 | 41,91 | 217,12 | 1 433,19 | 8,00 | 0,61 | 0,38 | 85,21 | 20,05 |  |  | 192,89 | 202,84 | 404,00 | 16,56 |  |

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                             |       |      |      |       |        |  |      |      |      |      |      |      |       |       |        |      |  |
|--------------------|-------|---------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|--------|------|--|
|                    | 14137 | Десерт фруктовый (груша)                    | 105   | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 47,78  |  | 0,02 | 0,03 | 5,25 | 0,42 | 0,42 | 2,10 | 19,95 | 12,60 | 16,80  | 2,42 |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                               | 180   |      |      | 9,98  | 39,92  |  |      |      |      |      |      |      | 0,30  |       |        | 0,03 |  |
| ТТК                | 13581 | Батон                                       | 30    | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |  |      |      |      |      |      |      |       |       |        |      |  |
|                    | 15266 | Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А | 200/5 | 5,75 | 1,65 | 38,24 | 190,81 |  | 0,21 | 0,02 |      | 0,15 |      |      | 13,65 | 41,50 | 116,50 | 1,37 |  |
| Итого: 520         |       |                                             |       | 6,40 | 2,05 | 60,58 | 286,36 |  | 0,23 | 0,05 | 5,25 | 0,57 | 0,42 | 2,10 | 33,90 | 54,10 | 133,30 | 3,81 |  |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|            |       |     |     |      |      |       |       |  |      |      |      |      |  |  |       |      |       |      |  |
|------------|-------|-----|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|------|------|--|--|-------|------|-------|------|--|
|            | 12849 | Сок | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |  | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 0,18 |  |  | 12,60 | 7,20 | 12,60 | 2,52 |  |
| Итого: 180 |       |     |     | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |  | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 0,18 |  |  | 12,60 | 7,20 | 12,60 | 2,52 |  |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                     |       |                                          |       |       |       |       |        |      |      |      |       |      |  |  |        |       |        |      |  |
|---------------------|-------|------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|--|--|--------|-------|--------|------|--|
|                     | 14807 | Суп картофельный с рисом на кур. бульоне | 200   | 5,23  | 5,32  | 14,15 | 125,39 | 7,48 | 0,10 | 0,08 | 13,78 | 1,02 |  |  | 25,41  | 24,84 | 83,58  | 1,05 |  |
|                     | 14841 | Филе куриное отварное                    | 50    | 0,02  | 0,00  | 0,13  | 0,64   |      | 0,00 | 0,00 | 0,16  | 0,00 |  |  | 11,54  | 0,88  | 3,18   | 0,10 |  |
| 317/2014 ДеЛпи плюс | 15847 | Макароны отварные                        | 130/5 | 5,01  | 5,59  | 32,08 | 198,61 |      | 0,08 | 0,02 |       | 2,90 |  |  | 19,69  | 7,94  | 41,94  | 0,82 |  |
|                     | 14846 | Компот из сливы                          | 180   | 0,14  | 0,05  | 7,72  | 31,93  |      | 0,11 | 0,07 | 18,00 | 1,08 |  |  | 36,18  | 16,20 | 36,00  | 0,92 |  |
|                     | 12794 | Хлеб пшеничный                           | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46 |  |  | 5,60   | 10,80 | 27,20  | 0,72 |  |
|                     | 12807 | Хлеб ржаной                              | 40    | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |      | 0,07 | 0,03 |       | 2,72 |  |  | 18,80  |       |        | 1,56 |  |
| Итого: 625          |       |                                          |       | 14,84 | 11,74 | 79,04 | 481,18 | 7,48 | 0,40 | 0,22 | 31,94 | 8,19 |  |  | 117,21 | 60,66 | 191,89 | 5,16 |  |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|  |       |                          |     |      |      |       |       |  |      |      |       |      |      |      |      |       |       |      |  |
|--|-------|--------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|-------|------|------|------|------|-------|-------|------|--|
|  | 13868 | Огурец свежий            | 25  | 0,18 | 0,03 | 0,49  | 2,94  |  | 0,01 | 0,01 | 1,82  | 0,03 |      |      | 4,42 | 3,64  | 7,80  | 0,13 |  |
|  | 13882 | Десерт фруктовый (банан) | 100 | 1,56 | 0,52 | 21,84 | 98,28 |  | 0,04 | 0,05 | 10,40 | 1,56 | 1,56 | 2,08 | 8,32 | 43,68 | 29,12 | 0,62 |  |

|                    |       |                |        |       |       |        |          |      |      |      |       |       |      |      |        |        |        |       |  |
|--------------------|-------|----------------|--------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|--|
|                    | 15903 | Азу из свинины | 30/150 | 10,80 | 18,45 | 19,18  | 285,98   |      | 0,13 | 0,08 | 21,35 | 2,84  |      |      | 20,54  | 26,91  | 69,76  | 1,17  |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром  | 180    |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |      |       |       |      |      | 0,30   |        |        | 0,03  |  |
|                    | 671   | Хлеб пшеничный | 25     | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45    |      | 0,06 | 0,02 |       | 0,58  |      |      | 7,00   | 13,50  | 34,00  | 0,90  |  |
| Итого:             |       |                | 510    | 14,67 | 19,25 | 65,41  | 493,57   |      | 0,24 | 0,16 | 33,57 | 5,00  | 1,56 | 2,08 | 40,58  | 87,73  | 140,68 | 2,86  |  |
| Итого:             |       |                | 1 835  | 36,81 | 33,22 | 223,21 | 1 339,05 | 7,48 | 0,89 | 0,44 | 74,36 | 13,94 | 1,98 | 4,18 | 204,29 | 209,70 | 478,47 | 14,35 |  |

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                               |       |      |      |       |        |  |      |      |  |  |  |  |       |  |  |      |  |
|--------|-------|-----------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|--|------|------|--|--|--|--|-------|--|--|------|--|
|        | 15948 | Кофейный напиток растворимый                  | 200   | 0,48 | 0,02 | 26,84 | 109,42 |  |      |      |  |  |  |  | 0,60  |  |  | 0,06 |  |
| ТТК    | 13581 | Батон                                         | 30    | 0,23 | 0,09 | 1,54  | 7,85   |  |      |      |  |  |  |  |       |  |  |      |  |
|        | 15220 | Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А | 200/5 | 5,50 | 0,60 | 39,24 | 184,36 |  | 0,15 | 0,05 |  |  |  |  | 20,15 |  |  | 2,37 |  |
| Итого: |       |                                               | 435   | 6,21 | 0,70 | 67,62 | 301,64 |  | 0,15 | 0,05 |  |  |  |  | 20,75 |  |  | 2,43 |  |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                          |     |      |      |       |       |  |      |      |      |      |  |  |       |       |       |      |  |
|--------|-------|--------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|------|------|------|------|--|--|-------|-------|-------|------|--|
|        | 13767 | Десерт фруктовый (груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |  | 0,02 | 0,03 | 5,00 | 0,40 |  |  | 19,00 | 12,00 | 16,00 | 2,30 |  |
| Итого: |       |                          | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |  | 0,02 | 0,03 | 5,00 | 0,40 |  |  | 19,00 | 12,00 | 16,00 | 2,30 |  |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                      |       |                              |     |       |       |       |        |      |      |      |       |       |  |  |       |       |        |      |  |
|----------------------|-------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--|--|-------|-------|--------|------|--|
|                      | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне | 200 | 5,15  | 6,44  | 9,32  | 115,82 | 7,50 | 0,09 | 0,08 | 18,27 | 9,10  |  |  | 33,00 | 22,87 | 77,00  | 1,00 |  |
|                      | 15098 | Мясо отварное говядина       | 40  | 0,04  | 0,00  | 0,23  | 1,11   |      | 0,00 | 0,00 | 0,23  | 0,01  |  |  | 15,59 | 1,66  | 4,70   | 0,14 |  |
|                      | 15429 | Картофель отварной           | 130 | 2,60  | 4,34  | 21,19 | 134,22 |      | 0,16 | 0,09 | 26,00 | 1,83  |  |  | 14,59 | 30,00 | 75,80  | 1,18 |  |
| 699/2004, ТК436/2008 | 12879 | Напиток из апельсинов        | 180 | 0,18  | 0,04  | 7,59  | 31,44  |      | 0,01 | 0,01 | 11,88 | 0,04  |  |  | 6,91  | 2,57  | 4,55   | 0,08 |  |
|                      | 12794 | Хлеб пшеничный               | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |  |  | 5,60  | 10,80 | 27,20  | 0,72 |  |
|                      | 15332 | Хлеб ржаной                  | 35  | 2,38  | 0,46  | 13,93 | 69,34  |      | 0,06 | 0,03 |       | 0,49  |  |  | 16,45 |       |        | 1,37 |  |
| Итого:               |       |                              | 605 | 12,07 | 11,54 | 61,30 | 397,30 | 7,50 | 0,36 | 0,22 | 56,37 | 11,92 |  |  | 92,14 | 67,90 | 189,25 | 4,48 |  |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                            |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |  |  |        |        |        |       |  |
|--------------------|-------|--------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|--|--|--------|--------|--------|-------|--|
|                    | 15698 | Салат из моркови с яблоками и маслом раст. | 60    | 0,53  | 3,15  | 5,07   | 50,72    |      | 0,03 | 0,03 | 4,52  | 1,52  |  |  | 13,28  | 14,72  | 20,78  | 0,87  |  |
|                    | 14843 | Филе куриное отварное                      | 40    | 0,02  | 0,00  | 0,10   | 0,50     |      | 0,00 | 0,00 | 0,13  | 0,00  |  |  | 11,43  | 0,84   | 2,98   | 0,10  |  |
|                    | 14832 | Рис отварной с овощами                     | 150   | 3,72  | 5,51  | 37,12  | 212,90   |      | 0,06 | 0,04 | 2,10  | 2,52  |  |  | 16,48  | 33,48  | 89,25  | 0,73  |  |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                              | 180   |       |       | 9,98   | 39,92    |      |      |      |       |       |  |  | 0,30   |        |        | 0,03  |  |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |      | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |  |  | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72  |  |
| Итого:             |       |                                            | 450   | 5,98  | 8,92  | 61,31  | 349,42   |      | 0,13 | 0,08 | 6,75  | 4,50  |  |  | 47,09  | 59,84  | 140,20 | 2,45  |  |
| Итого:             |       |                                            | 1 590 | 24,65 | 21,46 | 200,53 | 1 093,85 | 7,50 | 0,67 | 0,38 | 68,12 | 16,82 |  |  | 178,98 | 139,74 | 345,45 | 11,65 |  |