огласовано .		
	,	,
	/	/

Согласовано	
Директор ООО "ГАММ	ЛА-плюс"
	/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Каршина

на период с 31.03.2025г. по 04.04.2025

						Пищевая	я ценность			1	Витамины				Mı	неральн	ые вещест	ва	
Сборник	Код	Наименование		Выход			Углево-		Α	B1	B2	С	Е	Zn	ı	Ca	Mg	Р	Fe
рецептур					Белки	Жиры	ды	Ккал	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мкг)	(мкг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)
Тонедельник																			
Завтрак 1	(с 3 до	<u>7</u> лет)																	
	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром		200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04		2,66			11,21		0,12	1,51
392/2014 Дели ппюс	12824	Чай с сахаром		180			9,98	39,92								0,30			0,03
ПП	14963	Батон (порциями)		30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
ттк	13100	Десерт фруктовый (груша)		50	0,20	0,15	5,15	22,75		0,01	0,02	2,50	0,20			9,50	6,00	8,00	1,15
	· ·	HILLIAN THE THE	Итого:	465	7,04	7,68	74,80	396,47		0,11	0,06	2,50	2,86			26,71	9,90	27,62	3,0
Завтрак 2	2 (с 3 до	7 лет)																	
	13297	Сок		200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80
			Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,8
Обед 1 (с 3	до 7 лет	m)																	
	360	Икра кабачковая (консервы)		30	0,60	2,80	2,43	37,32											
	15329	Щи из свежей капусты		200	1,49	4,16	7,25	72,38		0,05	0,04	24,97	19,87			33,18	17,62	37,62	0,65
TTK	15830	Котлета Сочная		70	10,50	15,45	3,50	195,05					2,22					0,10	
	14832	Рис отварной с овощами		150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73
ттк	10381	Компот из сухофруктов		180			17,96	71,84								0,22			0,02
	12794	Хлеб пшеничный		20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной		40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56
*7	J	2 (- 2 -)	Итого:	690	20,74	28,70	93,21	714,11		0,22	0,13	27,07	27,79			74,28	61,90	154,17	3,6
		лдник (с 3 до 7 лет)		I	1	1	1	I	1			1	1	1			1	1	1
ттк	12833	Десерт фруктовый (яблоко)		60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	13868	Огурец свежий		25 50	0,18 9.23	0,03 11,02	0,49	2,94 137,40		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42 1,24	3,64 0,56	7,80	0,13
	15675	Филе индейки отварное		130	2.60			-		-		0,40							
392/2014 Дели	15429	Картофель отварной			2,60	4,34	21,19	134,22		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18
плюс	12824	Чай с сахаром		180			9,98	39,92								0,30			0,03
	671	Хлеб пшеничный		25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
			Итого:	470	14,38	15,88	51,79	407,57		0,24	0,13	34,22	2,56			37,15			3,5
			Итого:	1 825	43,16	52,45	240,01	1 604,75		0,60	0,34	67,79	33,41			152,14	132,90	322,31	13,1
Вторник																			
Завтрак 1	(0 0 20	7 (am)																	
завтрак 1	15508	У лету Морковь порционная		20	0,27	0,02	1,45	7,08	1	0,01	0,01	1,05	0,27			5,67	7,98	11,55	0,15
	14654	Яйцо вареное		40	5,10	4,60	0,30	63,00	100.00	0,01	0,01	1,00	0,24			26,00	4,80	76.80	10,00
	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде		200/5	3,11	0,44	37,85	167,81	100,00	0,03	0,18		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47
392/2014 Дели					5,11	0,44	+			0,04	0,02		0,10				22,01	00,30	
плюс	12824	Чай с сахаром		180			9,98	39,92								0,30			0,03
	13916	Батон		40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48
			Итого:	485	11.48	6.23	70.14	382,49	100,00	0,12	0,22	1,05	0,69			45,11	40,29	181,33	11,1
L			VIIOIO.		,	0,-0	,	00=,.0											
Завтрак 2						1 - 7		•											
Завтрак 2	2 (c 3 до 13304	<i>7 лет)</i> Десерт фруктовый яблоко		100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,03			16,00	9,00	11,00	2,20
	13304	Десерт фруктовый яблоко		100		1 - 7		•		0,03 0,03		10,00 10,00	0,03 0,03			16,00 16,00			
Обед 1 (с 3	13304 до 7 лет	Десерт фруктовый яблоко m)	Итого:	100 100	0,40	0,40 0,40	9,80 9,80	44,40 44,40		0,03	0,02	10,00	0,03			16,00	9,00	11,00	2,2
	13304 до 7 лет 13595	Десерт фруктовый яблоко m) Салат из свежих огурцов	Итого:	100 100 40	0,40 0,40 0,26	0,40 0,40 2,43	9,80 9,80 0,70	44,40 44,40 25,77		0,03	0,02	10,00 2,60	0,03			16,00	9,00 5,19	11,00	2,2
Обед 1 (с 3	13304 do 7 ne 13595 15412	Десерт фруктовый яблоко m) Салат из свежих огурцов Суп из овощей	Итого:	100 100 40 200	0,40 0,40 0,26 1,60	0,40 0,40 2,43 3,62	9,80 9,80 0,70 9,12	44,40 44,40 25,77 75,42		0,03 0,01 0,07	0,02 0,01 0,05	2,60 17,68	0,03 1,10 9,44			16,00 6,31 29,58	9,00 5,19 18,64	11,00 11,18 45,47	0,19 0,73
Обед 1 (с 3	13304 300 7 101 13595 15412 15813	Десерт фруктовый яблоко т) Салат из свежих огурцов Суп из овощей Запеканка картофельная с минтаем	Итого:	100 100 40 200 160	0,40 0,40 0,26 1,60 10,32	0,40 0,40 2,43 3,62 11,15	9,80 9,80 0,70 9,12 26,93	44,40 44,40 25,77 75,42 249,34		0,03 0,01 0,07 0,24	0,01 0,05 0,16	10,00 2,60	1,10 9,44 4,75			6,31 29,58 36,61	9,00 5,19 18,64 37,95	11,00 11,18 45,47 98,21	0,19 0,73 1,96
Обед 1 (с 3	13304 do 7 ne 13595 15412 15813 12794	Десерт фруктовый яблоко m) Салат из свежих огурцов Суп из овощей Запеканка картофельная с минтаем Хлеб пшеничный	Итого:	100 100 40 200 160 20	0,40 0,40 0,26 1,60 10,32 1,72	0,40 0,40 2,43 3,62 11,15 0,26	9,80 9,80 0,70 9,12 26,93 9,04	44,40 44,40 25,77 75,42 249,34 45,38		0,03 0,01 0,07 0,24 0,05	0,01 0,05 0,16 0,02	2,60 17,68	1,10 9,44 4,75 0,46			6,31 29,58 36,61 5,60	9,00 5,19 18,64	11,00 11,18 45,47	0,19 0,73 1,96 0,72
Обед 1 (с 3	13304 300 7 101 13595 15412 15813	Десерт фруктовый яблоко т) Салат из свежих огурцов Суп из овощей Запеканка картофельная с минтаем	Итого:	100 100 40 200 160	0,40 0,40 0,26 1,60 10,32	0,40 0,40 2,43 3,62 11,15	9,80 9,80 0,70 9,12 26,93	44,40 44,40 25,77 75,42 249,34		0,03 0,01 0,07 0,24	0,01 0,05 0,16	2,60 17,68	1,10 9,44 4,75			6,31 29,58 36,61	9,00 5,19 18,64 37,95	11,00 11,18 45,47 98,21	0,19 0,73 1,96

			Итого:	630	16,15	17,93	72,05	514,14		0,43	0,26	90,82	16,32		101,34	78,76	191,87	5,0
Уплотнен	ный по	элдник (c 3 до 7 лет)			•			•		•				•				
	15134	Салат из свежей капусты		40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54		20,07	7,08	13,24	0,26
	15002	Десерт фруктовый (груша)		150	0,60	0,45	15,45	68,25		0,03	0,05	7,50	0,60		28,50	18,00	24,00	3,45
	14841	Филе куриное отварное		50	0,02	0,00	0,13	0,64		0,00	0,00	0,16	0,00		11,54	0,88	3,18	0,10
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая		150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44		27,18	16,23	111,15	0,59
	12849	Сок		180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52
	12794	Хлеб пшеничный		20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
			Итого:	590	7,12	7,75	67,77	369,37		0,19	0,12	26,41	5,23		105,49	60,20	191,37	7,6
		И·	Ітого:	1 805	35,15	32,31	219,76	1 310,41	100,00	0,77	0,62	128,28	22,26		267,94	188,25	575,57	26,0
реда																		
Завтрак	1 (с 3 до	<u> 7</u> лет)																
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром		180			9,98	39,92							0,30			0,03
151100	13916	Батон		40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48
	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А		200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15		13,65	41,50	116,50	1,37
I.	1.0200		Итого:	425	8,75	2,81	68,78	335,41		0,25	0,03		0,15		21,55			
Завтрак :	2 (с 3 до			-				/			-,		-,		. ,,,,,		. ,	
	13297	Сок		200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80
		•	Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02		4,00	0,20		14,00	8,00		2,8
Обед 1 (с 3	3 до 7 лет	m)												•				
	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом		40	0,39	2,46	1,43	29,40		0,02	0,01	6,40	1,23		14,09	7,06	13,83	0,35
		растительным						· ·							,			
	15370	Борщ с капустой и картофелем		200	1,62	4,13	10,66	86,31		0,05	0,05	14,90	9,08		27,56	18,20	38,22	0,95
047/0044 F- F-	14993	Гуляш из отварного мяса свинины		40/40	11,76	18,75	2,72	226,61		0,01	0,01	1,08	1,01		5,90	4,22	10,17	0,17
317/2014 ДеЛи плюс	15847	Макароны отварные		130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		2,90		19,69	7,94	41,94	0,82
	14846	Компот из сливы		180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08		36,18	16,20	36,00	0,92
	12807	Хлеб ржаной		40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	12794	Хлеб пшеничный		20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
		ı	Итого:	695	23,35	31,76	79,56	697,47		0,38	0,21	40,38	18,48		127,81	64,42	167,36	5,4
Vnaomus	വവസ് മറ	элдник (c 3 до 7 лет)																
v iatominer	тош по									0,03	0,03	4,60	1,82					
JUMOIHHER	14938	Салат из моркови с яблоками		60	0,55	3,15	5,18	51,24		0,00	,				13,71	15,33	21,65	0,88
JIGOMHER		Салат из моркови с яблоками Десерт фруктовый (яблоко)		60 110	0,55 0,44	3,15 0,44	5,18 10,78	51,24 48,84		0,03	0,02	11,00	0,22		13,71 17,60	15,33 9,90	21,65 12,10	0,88 2,42
JAJOHIREK	14938			110 50	0,44 9,23	0,44 11,02		48,84 137,40			0,02 0,00	0,40			17,60 1,24		12,10 2,32	2,42 0,03
VILLOITHEE	14938 13319	Десерт фруктовый (яблоко)		110	0,44	0,44 11,02 4,34	10,78	48,84 137,40 134,22		0,03	0,02		0,22		17,60	9,90	12,10	2,42
JIMOIRREF	14938 13319 15675	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное		110 50	0,44 9,23 2,60 0,12	0,44 11,02 4,34 0,03	10,78 0,33	48,84 137,40 134,22 0,85		0,03 0,00 0,16	0,02 0,00 0,09	0,40	0,22 0,01		17,60 1,24	9,90 0,56	12,10 2,32	2,42 0,03 1,18
VIGORITE	14938 13319 15675 15429	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной		110 50 130	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38		0,03 0,00	0,02 0,00	0,40	0,22 0,01		17,60 1,24	9,90 0,56	12,10 2,32	2,42 0,03
JIMONTHER	14938 13319 15675 15429 14775	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара		110 50 130 180 20	0,44 9,23 2,60 0,12	0,44 11,02 4,34 0,03	10,78 0,33 21,19 0,02	48,84 137,40 134,22 0,85		0,03 0,00 0,16	0,02 0,00 0,09	0,40	0,22 0,01 1,83		17,60 1,24 14,59	9,90 0,56 30,00	12,10 2,32 75,80	2,42 0,03 1,18
Judiniter	14938 13319 15675 15429 14775 12794	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт	Итого:	110 50 130 180 20	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76		0,03 0,00 0,16 0,05	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46		17,60 1,24 14,59 5,60	9,90 0,56 30,00 10,80	12,10 2,32 75,80 27,20	2,42 0,03 1,18 0,72
Justiner	14938 13319 15675 15429 14775 12794	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт	Итого:	110 50 130 180 20	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83		0,03 0,00 0,16 0,05	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16	0,40 26,00	0,22 0,01 1,83 0,46		17,60 1,24 14,59 5,60	9,90 0,56 30,00 10,80	12,10 2,32 75,80 27,20	2,42 0,03 1,18 0,72
	14938 13319 15675 15429 14775 12794	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт	Итого:	110 50 130 180 20	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76		0,03 0,00 0,16 0,05	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46		17,60 1,24 14,59 5,60	9,90 0,56 30,00 10,80	12,10 2,32 75,80 27,20	2,42 0,03 1,18 0,72
етверг	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт	Итого:	110 50 130 180 20	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76		0,03 0,00 0,16 0,05	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46		17,60 1,24 14,59 5,60	9,90 0,56 30,00 10,80	12,10 2,32 75,80 27,20	2,42 0,03 1,18 0,72
	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 0 185,70	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3
етверг	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт и 7 лет) Яйцо вареное	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24	100,00	0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10	9,90 0,56 30,00 10,80	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3
етверг Завтрак з	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24	100,00	0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 0 185,70	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3
етверг Завтрак з 392/2014 Дели	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт и 7 лет) Яйцо вареное	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24	100,00	0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 0 185,70	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3
етверг Завтрак з	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт и лет лет Яйцо вареное Каша кукурузная вязкая с сахаром	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24	100,00	0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 0 185,70	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3
етверг Завтрак з 392/2014 Дели	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт лет	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92	100,00	0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 185,70 4,80	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48
етверг Завтрак з 392/2014 Дели	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт Гомпрости (в пременять в прем	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 185,70 4,80	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48
етверг Завтрак 3	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт Гомпрости (в пременять в прем	Итого: Птого: Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,18 0,04	0,40 26,00 42,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 185,70 4,80	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12 26,00 102,92	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48
етверг Завтрак 3	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт Яйцо вареное Каша кукурузная вязкая с сахаром Чай с сахаром Батон 7 лет) Десерт фруктовый (груша)	Итого: Птого: Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,03 0,07	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,04 0,04	0,40 26,00 42,00 42,00 86,38	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11	9,90 0,56 30,00 10,80 10,80 4,80 4,80 5,20 10,00	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12 26,00 102,92	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0
етверг Завтрак : 392/2014 Дели плюс Завтрак :	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do 15594	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт И	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59 3,00 12,69	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,03 0,07	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,04 0,04	0,40 26,00 42,00 86,38	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11	9,90 0,56 30,00 10,80 10,80 4,80 4,80 5,20 10,00	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12 26,00 102,92	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0
етверг Завтрак 3	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do 15594	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт И	Итого: Итого: Итого: Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59 3,00 12,69	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,03 0,07	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,04 0,04	0,40 26,00 42,00 86,38	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11	9,90 0,56 30,00 10,80 10,80 4,80 4,80 5,20 10,00	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12 26,00 102,92	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0
етверг Завтрак : 392/2014 Дели плюс Завтрак :	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do 15594	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465 170 170	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59 3,00 12,69	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66 11,16 12,42	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89 77,35		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,03 0,07 0,04 0,14	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,18 0,04 0,01 0,01 0,05	0,40 26,00 42,00 86,38	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66 2,90 0,68		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11 32,30 32,30	9,90 0,56 30,00 10,80 1 66,58 1 185,70 4,80 5,20 10,00 20,40	76,80 0,12 27,20 27,20 27,20 27,20 26,00 102,92 27,20	2,42 0,03 1,18 0,72 15,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0 3,91 3,91
етверг Завтрак : 392/2014 Дели плюс Завтрак :	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do 15594 3 do 7 net 13868	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт И	Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465 170 170	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59 3,00 12,69 0,68 0,68	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66 1,16 12,42	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09 17,51 17,51	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89 77,35		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,03 0,07 0,04 0,14	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,18 0,04 0,01 0,05 0,05 0,05	0,40 26,00 42,00 86,38 8,50 8,50 1,82	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66 2,90 0,68 0,68		17,60 1,24 14,59 5,60 5,60 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11 32,30 4,42	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 185,70 4,80 5,20 10,00 20,40 20,40	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12 26,00 102,92 27,20 27,20 7,80	2,42 0,03 1,18 0,72 15,2 15,5 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0 3,91 3,91
етверг Завтрак : 392/2014 Дели плюс Завтрак :	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do 15594 3 do 7 net 13868 14388	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт Яйцо вареное Каша кукурузная вязкая с сахаром Чай с сахаром Батон 7 лет) Десерт фруктовый (груша) (турец свежий Суп картофельный с горохом Филе куриное отварное	Итого: Итого: Итого: Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465 170 170 25 25	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59 0,68 0,68 0,18 5,96 0,02	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4.60 6,66 1,16 12,42 0,51 0,03 3,05	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09 17,51 17,51 0,49 19,57	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89 77,35 77,35		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,03 0,07 0,04 0,14 0,03 0,03	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,04 0,04 0,01 0,03 0,05 0,05	0,40 26,00 42,00 86,38 8,50 8,50 8,50 1,82 11,63	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66 2,90 0,68 0,68		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11 32,30 32,30 4,42 30,42 11,54	9,90 0,56 30,00 10,80 4 66,58 185,70 4,80 5,20 10,00 20,40 20,40 3,64 35,53	76,80 10,12 77,80 139,07 462,94 76,80 10,12 27,20 27,20 27,20 7,80 87,68	10,00 1,51 0,03 1,18 10,72 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0 0,13 2,04 0,10
етверг Завтрак : 392/2014 Дели плюс Завтрак :	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do 15594 3 do 7 net 13868 14388 14841	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт Яйцо вареное Каша кукурузная вязкая с сахаром Чай с сахаром Батон 7 лет) Десерт фруктовый (груша) (турец свежий Суп картофельный с горохом Филе куриное отварное Картофель отварное Картофель отварное	Итого: Итого: Итого: Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465 170 170 25 250 50	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59 0,68 0,68 0,68	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66 11,16 12,42 0,51 0,03 3,05 0,00	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09 17,51 17,51 17,51 0,49 19,57 0,13	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89 77,35 77,35 77,35 2,94 129,62 0,64		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,07 0,04 0,04 0,03 0,03 0,03	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,04 0,04 0,01 0,05 0,05 0,05 0,05	8,50 8,50 1,82 11,63 0,16 26,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66 2,90 0,68 0,68 0,03 1,33 0,00		17,60 1,24 14,59 5,60 5,60 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11 32,30 4,42 30,42	9,90 0,56 30,00 10,80 10,80 4,80 4,80 4,80 20,40 20,40 20,40 3,64 35,53 0,88	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12 26,00 102,92 27,20 27,20 7,80 87,68 3,18	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0 3,91 3,91 0,13 2,04 0,10 1,18
етверг Завтрак : 392/2014 Дели плюс Завтрак :	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 14654 15126 12824 13916 2 (c 3 do 15594 3 do 7 ne 13868 14388 14841 15429	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт Яйцо вареное Каша кукурузная вязкая с сахаром Чай с сахаром Батон 7 лет) Десерт фруктовый (груша) (п) Огурец свежий Суп картофельный с горохом Филе куриное отварное Картофель отварное Картофель отварной Напиток лимонный	Итого: Птого: Итого: Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465 170 170 25 250 50 130	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59 0,68 0,68 0,68 0,18 5,96 0,02 2,60 0,13	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66 11,16 12,42 0,51 0,03 3,05 0,00 4,34	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09 17,51 17,51 19,57 0,49 19,57 0,13 21,19	48,84 137,40 134,22 0,85 45,38 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89 77,35 77,35 77,35 129,4 129,62 0,64 134,22 26,33		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,07 0,04 0,04 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,18 0,04 0,01 0,05 0,05 0,05 0,05 0,00 0,00 0,00	8,50 8,50 1,82 11,63 0,16	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66 0,68 0,68 0,03 1,33 0,00 1,83		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11 32,30 32,30 4,42 30,42 11,54 14,59 5,94	9,90 0,56 30,00 10,80 10,80 4,80 4,80 5,20 10,00 20,40 20,40 3,64 35,53 0,88 30,00	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12 26,00 102,92 27,20 27,20 7,80 87,68 3,18 75,80	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0 3,91 3,91 3,91 2,04 0,10 1,18 0,10
етверг Завтрак : 392/2014 Дели плюс Завтрак :	14938 13319 15675 15429 14775 12794 14668 1 (c 3 do 1 (c 3	Десерт фруктовый (яблоко) Филе индейки отварное Картофель отварной Чай без сахара Хлеб пшеничный Сушка 2шт Яйцо вареное Каша кукурузная вязкая с сахаром Чай с сахаром Батон 7 лет) Десерт фруктовый (груша) (турец свежий Суп картофельный с горохом Филе куриное отварное Картофель отварное Картофель отварное	Итого: Итого: Итого:	110 50 130 180 20 550 1 870 40 200/5 180 40 465 170 170 25 50 130 130 180	0,44 9,23 2,60 0,12 1,72 0,97 15,63 48,73 5,10 4,59 0,68 0,68 0,68	0,44 11,02 4,34 0,03 0,26 0,99 20,23 55,00 4,60 6,66 1,16 12,42 0,51 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	10,78 0,33 21,19 0,02 9,04 7,26 53,80 222,33 0,30 44,25 9,98 20,56 75,09 17,51 17,51 0,49 19,57 0,13 21,19 6,42	48,84 137,40 134,22 0,85 41,83 459,76 1 579,24 63,00 255,29 39,92 104,68 462,89 77,35 77,35 2,94 129,62 0,64 134,22		0,03 0,00 0,16 0,05 0,27 0,92 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,01 0,01	0,02 0,00 0,09 0,02 0,16 0,42 0,04 0,01 0,01 0,05 0,05 0,00 0,09 0,00 0,00	8,50 8,50 1,82 11,63 0,16 26,00	0,22 0,01 1,83 0,46 4,34 23,17 0,24 2,66 0,68 0,68 0,03 1,33 0,00 1,83		17,60 1,24 14,59 5,60 52,74 216,10 26,00 11,21 0,30 7,60 45,11 32,30 32,30 4,42 30,42 11,54 14,59	9,90 0,56 30,00 10,80 10,80 4,80 4,80 4,80 20,40 20,40 20,40 3,64 3,64 3,63 3,63 0,88 30,00 1,73	12,10 2,32 75,80 27,20 139,07 462,94 76,80 0,12 26,00 102,92 27,20 27,20 7,80 87,68 3,18 75,80 0,32	2,42 0,03 1,18 0,72 5,2 15,3 10,00 1,51 0,03 0,48 12,0 3,91 3,91 0,13 2,04 0,10 1,18

			Итого:	695	13,33	8,22	72,77	418,37		0,54	0,23	45,37	6,40		91,31	82,57	201,97	5,84
		лдник (с 3 до 7 лет)		ı	ı	1	1				1			, <u> </u>				
4/2011 Дели прин		Салат из свежих помидоров с луком		40	0,46	2,48	1,90	31,73	igsquare	0,02	0,01	8,31	1,29		14,45	7,66		0,40
	15230	Рыба навага припущенная А пбг		80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,91		0,93	0,42	1,82	0,02
92/2014 Дели люс	12824	Чай с сахаром		180			9,98	39,92							0,30			0,03
	12794	Хлеб пшеничный		20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
	13097	Десерт фруктовый яблоко		80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02		12,80	7,20	8,80	1,76
13/2014 Дели 1юс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст		150	3,96	5,43	24,66	163,32		0,11	0,04		2,22		14,40		0,10	1,69
			Итого:		30,40	14,68	53,67	468,38		0,20	0,08	16,61	5,90		48,48			
			Итого:	1 880	57,11	35,82	219,04	1 426,99	100,00	0,92	0,59	70,48	15,88		217,20	139,06	384,78	26,39
тница																		
автрак 1	(с 3 до	7 лет)																
-	15199	Каша геркулесовая с сахаром		200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56		41,07	56,96	145,86	1,72
2/2014 Дели юс	12824	Чай с сахаром		180			9,98	39,92							0,30			0,03
	13916	Батон		40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48
	13304	Десерт фруктовый яблоко		100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,03		16,00	9,00	11,00	2,20
			Итого:	525	8,73	8,44	72,09	399,22		0,27	0,08	10,00	2,59		64,97	71,16	182,86	4,4
автрак 2		<u>7</u> лет)																
	13297	Сок		200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00		2,80
	2		Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,8
бед 1 (с з				Le	1	1	1	1			1			г г				
	15134	Салат из свежей капусты		40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54		20,07	7,08		0,26
	15329	Щи из свежей капусты		200	1,49	4,16	7,25	72,38	\vdash	0,05	0,04	24,97	19,87		33,18	17,62		0,65
K	13333	Плов из мяса свинины		30/150 180	12,65	18,06 0,07	41,48	379,04 78,48	$\vdash \vdash \vdash$	0,06	0,04	1,78 36,00	2,51 0,13		19,24 7,02	34,08 5,58		0,82
К	12805	Компот из ягод			0,18 1,72	0,07	19,28	78,48 45,38	\vdash	0,01	0,01	36,00			5,60			0,29
	12794 12807	Хлеб пшеничный		20 40	2,72	0,26	9,04 15,92	79,24	 	0,05 0,07	0,02		0,46 2,72		18,80	10,80	27,20	1,56
	12807	Хлеб ржаной	Итого:		19,40	0,52 25,11	96,81	79,24 690.83	\vdash	0,07	0,03	77.90	27.23		103.92	2 75,17	179.32	
ллотнен	ный по.	лдник (с 3 до 7 лет)	итого:	000	19,40	23,11	90,81	1690,83		0,25	0,15	77,90	21,23		103,92	75,17	179,32	4,2
	15018	Десерт фруктовый (груша)		180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72		34,20	21,60	28,80	4,14
	14938	Салат из моркови с яблоками		60	0,55	3,15	5,18	51,24		0,03	0,03	4,60	1,82		13,71	15,33	21,65	0,88
	14841	Филе куриное отварное		50	0,02	0,00	0,13	0,64		0,00	0,00	0,16	0,00		11,54	0,88		0,10
	15205	Макароны отварные с маслом растительным		150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75		0,89
2/2014 Дели ос	12824	Чай с сахаром		180			9,98	39,92							0,30			0,03
	671	Хлеб пшеничный		25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
			Итого:	650	9,20	9,62	84,76	462,40		0,21	0,12	13,76	6,13		82,61		134,61	6,9
			Итого:	2 035	38,33	43,37	273,86	1 639,06		0.75	0,37	105,66	36,15		265,49	214,39	510,79	18,4