

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 53 «Чайка» городского округа Тольятти**

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

приказом от 02.09.2025 г. № 90
заведующий МБУ
детского сада № 53 «Чайка»
С.Л. Степанова

СОГЛАСОВАН

с учётом мнения
Совета родителей
протокол №1 от 02.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

2025-2026 учебный год

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБУ
 детского сада № 53 «Чайка»
 С.Л. Степанова
 «02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня
 Б смешанной дошкольной группы с (интеллектуальными нарушениями) «Васильки» холодный период**

| Виды деятельности | А смешанная дошкольная | | | | | | | | | |
|--|--|----------------|---|--|--|--|--|--|---|--|
| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
| | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин |
| Завтрак | 8.15-8.45 | 30 мин | 8.15-8.45 | 30 мин | 8.15-8.45 | 30 мин | 8.15-8.45 | 30 мин | 8.15-8.45 | 30 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.45-9.00 | 15 мин |
| Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) | 9.00-9.15 (3-4 л) 9.30-9.45 10.00-10.20 (4-5л) | 15мин 20мин | 9.00-9.15 9.30-9.50 (4-5 л) 10.00-10.15 (3-4 г.) | 30 мин (3-4 л) 35 мин (4-5 л) | 9.00-9.15 (3-4 л) 9.30-9.45 10.00-10.20 (4-5л) | 30 мин (3-4 л) 35 мин (4-5 л) | 9.00-9.15 (3-4 л) 9.30-9.45 10.00-10.20 (4-5л) | 30 мин (3-4 л) 35 мин (4-5 л) | 9.00-9.15 9.30-9.45 9.55-10.15 (4-5 лет) | 30 мин (3-4 лет) 35 мин (4-5 лет) |
| Перерыв между занятиями | 9.15-9.30 (3-4л) 9.45-10.00 (4-5л) | 10 мин | 9.15-9.30 | 15 мин | 9.15-9.30 | 10 мин | 9.15-9.30 | 10 мин | 9.15-9.30 | 10 мин |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|----------------|---|---------|
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.15 (4-5 л) 10.00-10.20 (3-4л) | 15 мин 20 мин | 9.30-9.50 (3-4 г) 10.00-10.15 (4-5 лет) | 20 мин 15 мин | 9.00-9.15 (4-5 л) 10.00-10.20 (3-4л) | 15 мин 20 мин | 9.00-9.20 9.30—9.50 (4-5 л) 9.00-9.15 9.30-9.45 (3-4л) | 20мин 15мин | 9.30-9.45 (4-5 лет) 9.55-10.15 (3-4 лет) | |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 | 15 мин. | 9.50-10.00 | 10 минут | 9.45-10.00 | 15 мин. | 9.45-10.00 | 15 мин. | 9.45-9.55 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 10.20-11.30 | 70 мин | 10.15-11.30 | 75 мин | 10.20-11.30 | 70 мин | 10.20-11.30 | 70 мин | 10.15-11.30 | 75мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 11.30-11.40 | 10 мин | 11.30-11.40 | 10 мин | 11.30-11.40 | 10 мин | 11.30-11.40 | 10 мин | 11.30-11.40 | 10 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 11.40-11.50 | 10 мин | 11.40-11.50 | 10 мин | 11.40-11.50 | 10 мин | 11.40-11.50 | 10 мин | 11.40-11.50 | 10 мин |
| Обед | 11.50-12.30 | 40 мин | 11.50-12.30 | 40 мин | 11.50-12.30 | 40 мин | 11.50-12.30 | 40 мин | 11.50-12.30 | 40 мин |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 180 мин | 12.30-15.30 | 180 мин | 12.30-15.30 | 180 мин | 12.30-15.30 | 180 мин | 12.30-15.30 | 180 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-15.50 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 40 мин |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.40 | 40 мин | 16.00-16.40 | 40 мин | 16.00-16.40 | 40 мин | 16.00-16.40 | 40 мин | 16.00-16.40 | 40 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.40-17.00 | 20 мин | 16.40-16.50 | 10 мин | 16.40-16.50 | 10 мин | 16.40-17.00 | 20 мин | 16.40-16.50 | 10 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------|--------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|--------|-------------|---------|
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 17.00-17.30 | 30 мин | 16.50-17.15 | 25 мин | 16.50-17.10 | 20 мин | 17.00-17.30 | 30 мин | 16.50-17.15 | 25 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 17.30-19.00 | 90 мин | 17.15-19.00 | 105 мин | 17.10-19.00 | 110 мин | 17.30-19.00 | 90 мин | 17.15-19.00 | 105 мин |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБУ
детского сада № 53 «Чайка»
С.Л. Степанова
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня
«Ж» смешанной дошкольной группы ЗПР «Яблочки» холодный период**

| «Ж» смешанная дошкольная группа | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|
| Виды деятельности | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
| | Время в режиме дня | Длительность |
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 | 15 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.15-8.30 | 15 мин |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|---------|--|---------|--|-----------------|--|---------|--|---------|
| Завтрак | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 25 мин | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 20 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин |
| Занятия(включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты) | (5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.40-11.05 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10 | 90 мин | (5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.50 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.55 | 90 мин | (5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.50 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 | 60 мин | (5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.50 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 | 90мин | (5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.50 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 | 90 мин |
| Перерыв между занятиями | 9.30-9.40 | 10 мин | 9.30-9.40 | 10 мин | 9.30-9.40 | 20 мин | 9.30-9.40 | 10 мин | 9.30-9.40 | 10 мин |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.20-10.40 | 10 мин | 10.20-10.40 | 10 мин | 10.20-10.40 | 10 мин | 10.20-10.40 | 10 мин | 10.20-10.40 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятие по физическому развитию | 11.10-12.10 | 60 мин | 10.55-12.10 | 75 мин | 10.55-12.00 11.30-12.00 | 70 мин 30мин | 10.55-12.00 | 70 мин. | 10.55-12.00 | 70 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10мин | 12.00-12.10 | 10 мин |
| Обед | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50- | 150 мин | 12.50- | 150 мин | 12.50- | 150 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|
| детей, закаливающие процедуры | | | | | 15.00 | | 15.00 | | 15.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 20 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.20-15.50 | 30 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.05 | 15 мин |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.35-16.50 16.50-17.00 | 15 мин 10 мин | 16.35-16.50 16.50-17.20 | 15 мин 30 мин | 16.35-16.50 16.50-17.10 | 15 мин 20 мин | 16.35-17.00 17.00-17.30 | 35 мин 30 мин | 16.35-16.50 16.50-17.10 | 15 мин 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 17.00-19.00 | 120 мин | 17.15-19.00 | 105 мин | 17.10-19.00 | 110 мин | 17.30-19.00 | 90 мин | 17.10-19.00 | 110 мин |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБУ
детского сада № 53 «Чайка»
С.Л. Степанова
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня
Е смешанной дошкольной группы ЗПР «Солнышко» холодный период**

| «Е» Смешанная | | | | | | | | | | |
|----------------------|--------------------|-----------|----------------|---------|--------------|---------|----------------|---------|----------------|---------|
| Виды деятельности | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
| | Время в | Длительно | Время | Длитель | Время в | Длитель | Время в | Длитель | Время | Длитель |

| | режиме дня | ст | в режиме | н | режиме | н | режиме | н | в режиме | н |
|---|--|------------------|--|--------------------|--|-------------------|--|--------------------------|---|------------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин |
| Занятия(включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты) | (5-6л) 9.30-10.00 10.20-10.45 (6-7л) 9.30-10.00 10.20-10.45 | 50 мин. 60мин | (5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.10 (6-7л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 . | 50 мин 90 мин. | (5-6л) 9.00-9.25 10.20- 10.45 (6-7л) 9.00-9.30 9.40-10.05 10.20- 10.50 | 50 мин 60 мин. | (5-6л) 9.00-9.25 10.20- 10.45 (6-7л) 9.00-9.30 9.40-10.05 10.20- 10.50 | 50 мин. | (5-6л) 9.00-9.25 (6-7л) 9.00-9.30 9.40 10-10 | 25мин 60 мин. |
| Перерыв между занятиями | 10.00-10.20 (5-6л) 10.00-10.20 (6-7л) | 10мин 10мин | (5-6л) 9.30-9.40 (6-7л) 9.30-9.40 10.10-10.20 | 10 мин 20 минут | (5-6л) 9.25-10.05 (6-7л) 9.30-10.00 | 30мин | (5-6л) 9.25-10.05 (6-7л) 9.30-9.40 10.05- 10.20 | 30 мин 10мин 15мин | (5-6л) 9.25-9.35 (6-7л) 9.30-9.40 | 10 мин 10мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.25 (5-6л) 9.00-9.30 (6-7л) | 25 мин 30мин | (5-6л) 10.20-10.55 10.20- 10.55 (6-7л) | 20мин | 9.25-10.05 (5-6л) 9.30-10.00 (6-7л) | 30мин | 5-6л) 9.25-10.05 (6-7л) 9.30-9.40 10.05- | 30мин | (5-6л) 9.25-9.35 (6-7л) 9.30-9.40 | 20 мин |

| | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|---------|-------------|---------------|---------------------|---------|---------------------|---------|----------------------------|-----------------|
| | | | | | | | 10.20 | | | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятие по физическому развитию | 10.55-12.00 | 80 мин | 10.55-12.00 | 90 мин из них | 10.55-12.00 | 75 мин | 10.55-12.00 | 70 мин | 11.55-12.00 11.35-12.00 | 45 мин 30мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 | 10 мин | 11.50-12.10 | 20 мин. | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | | |
| Обед | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин . |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин. | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.10 | 10 мин |
| Занятия | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин. | - | - | 15.20-15.45 старшая | 25 мин | 15.20-15.45 старшая | 25мин | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|-------------|---------|-------------|---------|----------------------------|---------|
| Игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.35-16.55 16.55-17.20 | 20 мин 25 мин | 16.35-16.45 16.45-17.10 | 10 мин 25 мин | | | | | 16.35-16.45 16.45-17.10 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 17.20-19.00 | 100 мин | 17.10-19.00 | 110 мин | 17.05-19.00 | 105 мин | 17.10-19.00 | 110 мин | 16.45-19.00 | 135 мин |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБУ
детского сада № 53 «Чайка»
С.Л. Степанова
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме
Г смешанной группы ТНР «Гномики» холодный период**

| Виды деятельности | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|--|--------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|
| | Время в режиме дня | Длительность |
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 | 15 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------|--|--------------------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Завтрак | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.55 | 15 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин |
| Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | (4-5л) 9.35-9.55 10.05-10.25 (5-6л) 9.35-9.55 10.35-11.00 | 40 мин 45 мин | (4-5л) 9.00-9.20 9.40-10.10 (5-6л) 9.30-9.55 | 40 мин 25 мин | (4-5л) 9.00-9.20 (5-6л) 9.35-9.55 9.00-9.20 9.30-9.55 | 20 мин 45 мин | (4-5л) 9.00-9.20 (5-6л) 9.35-9.55 9.00-9.20 9.35-10.00 | 40 мин 45 мин | (4-5л) 9.00-9.20 (5-6л) 9.00-9.20 10.10-10.35 | 20 мин 45 мин |
| Перерыв между занятиями | 9.25-9.35 | 10 мин | 9.20-9.30 9.30-9.40 | 10 мин | 9.20-9.30 | 10 мин | 9.20-9.30 | 10 мин | 9.20-9.30 | 10 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.05-10.35 (5-6л) | 30 мин | 9.40-10.00 (5-6л) | 20 мин | 10.10-10.40 (4-5л) | 30 мин | 10.10-10.40 (4-5л) | | 9.30-10.00 (4-5л) | 30 мин |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 | 10 мин | 10.00-10.10 | 10 мин | 10.00-10.10 | 10 мин | 10.00-10.10 | 10 мин | 10.00-10.10 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятие по физическому развитию | 10.45-12.00 | 75 мин | 10.40-12.00 11.35-12.00 | 80 мин Из них 25 мин | 10.40-12.00 | 80 мин | 10.40-12.00 | 80 мин | 10.35-12.00 | 85 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин |
| Обед | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50- | 150 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|---------|-------------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|-------------|--------|
| детей, закаливающие процедуры | | | | | | | | | 15.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 10 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.10 | 10 мин |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин. | | | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.20-45 (5-6л) | 25 мин | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.20-15.45 (4-5л) | 25 мин | 15.20-15.50 | 30 мин | 15.20-15.45 (4-5л) | 25 мин | 15.20-15.45 (4-5л) | 20 мин | 15.20-15.50 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.50-16.05 | 15 мин | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.50-16.05 | 15 мин |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.35-16.55 | 20 мин | 16.35-16.55 | 20 мин | 16.35-16.55 | 20 мин | 16.35-16.55 | 20 мин | 16.35-17.00 | 25 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.55-17.15 | 20 мин | | 25 мин | 16.55-17.20 | 25 мин | 16.55-17.20 | 25 мин | 17.00-17.25 | 25 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 17.15-19.00 | 105 мин | 17.20-19.00 | 100 мин | 17.20-19.00 | 100 мин | 17.20-19.00 | 100 мин | 17.25-19.00 | 95 мин |
| Уход домой | | | | | | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБУ
 детского сада № 53 «Чайка»
 С.Л. Степанова

«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня
И смешанной группы интеллектуальные нарушения «Теремок » холодный период**

| Виды деятельности | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|--|---|------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 9.40-10.05 (5-6л) 9.00-9.30 9.40-10.10 (6-8л) | 25 мин 60 мин | (5-6л) 9.00-9.25 10.20-10.45 (6-8л): 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.45 | 50 мин 85 мин | (5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 (6-8) 9.00-9.30 9.40-10.10 | 50 мин 60 мин | (5-6л) 9.00-9.25 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 | 25 мин 60 мин | (5-6л) 9.40-10.05 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.05 | 25 мин 55 мин |
| Перерыв между занятиями | 9.30-9.40 (6-8л) | 10 мин | 9.30-9.40 (6-8л) 9.25-9.35 (5-6л) | 10 мин | 9.25-9.40 (5-6л) 9.30-9.40 (6-8л) | 15 мин 10 мин | 9.25-9.35 (5-6л) 9.30-9.40 (6-8л) | 10 мин | 9.30-9.40 | 10 мин |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.05-10.15 | 10 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.20-10.40 | 20 мин | | | 10.20-10.40 | 20 мин | 10.20-10.40 | 20 мин | 10.15- | 15 мин |

| | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---------|-------------|---------|-------------|-------------|----------------------------|------------------|
| | | | | | | | | | 10.40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятие по физическому развитию | 10.40-12.00 11.35-12.00 | 80 мин из них 25 мин | 10.45-12.00 | 75 мин | 10.40-12.00 | 80 мин | 10.40-12.00 | 80 мин | 10.40-12.00 | 80 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин |
| Обед | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 15.20.15.45 | 25 мин. | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин. | 15.20-15.45 | 25 мин. | 15.20-15.45 | 25 мин. | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.20-15.45 (6-7л) 15.45-16.05 | 25 мин | | | | 15.45-16.05 | 15.20-15.45 15.45-16.05 | 25 мин 20 мин |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05- | 30 мин |

| | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|
| | | | | | | | | | 16.35 | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.35-17.00 17.00-17.20 | 35 мин 15 мин | 16.35-16.55 16.55-17.05 | 20 мин 10 мин | 16.35-17.00 17.00-17.20 | 35 мин 20 мин | 16.35-17.00 17.00-17.20 | 25 мин 20 мин | 16.35-17.00 17.00-17.20 | 25 мин 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 17.20-19.00 | 100 мин | 17.05-19.00 | 105 мин | 17.20-19.00 | 100 мин | 17.20-19.00 | 100 мин | 17.20-19.00 | 100 мин |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБУ
детского сада № 53 «Чайка»
С.Л. Степанова
«02» сентября 2025 г.

Организация занятий и других видов деятельности в режиме В смешанной группы РАС «Непоседы» холодный период

| | | | | | | | | | | |
|---|--|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.50 | 10 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-8.50 | 10 мин | 8.40-8.50 | 10 мин | 8.40-9.00 | 20 мин |
| Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | (4-5л) 9.30-9.50 10.00-10.20 (5-6л) 9.30-9.50 10.30-10.55 | 40 мин 45 мин | (4-5л) 10.20-10.40 (5-6л) 9.00-9.25 | 20 мин 25 мин | (4-5л) 8.50-9.10 9.35-9.55 (5-6л) 8.50-9.10 10.25-10.50 | 50 мин 45 мин | (4-5л) 9.30-9.50 10.00-10.20 (5-6л) 9.30-9.50 10.30-10.55 | 40 мин 45 мин | (4-5л) 9.45-10.05 (5-6л). 9.45-10.05 10.25-10.50 | 20 мин 45 мин |
| Перерыв между занятиями | 9.50-10.00 (4-5л) 9.50-10.20 (5-6л) | 10 мин 20мин | 9.30-9.50 (5-6л) | 10 мин | 9.10-9.20 | 10 мин | 9.50-10.00 (4-5л) 9.50-10.20 (5-6л) | 10 мин | 9.30-9.40 | 10 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 9.00-9.30 (4-5л) 9.00-9.30 (5-6л) | 30 мин | 9.00-9.25 (4-5л) | 25 мин 30 мин | 9.35-10.05 (5-6л) 10.25-10.50 (4-5л) | 30 мин | 9.00-9.30 (4-5л) 9.00-9.30 (5-6л) | 30 мин 30 мин | 9.000-9.30 (4-5л) (5-6л). | 30 мин 25 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.30-10.55 (4-5л) | 30 мин | 9.40-10.10 (4-5л) | 30 мин | 9.55-10.05 (4-5л) | 10 мин | . 10.30-10.55 (4-5л) | 30 мин | 10.25-10.55 (4-5л) | 30 мин |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.05-10.15 | 10 мин | 9.50-10.00 | 10 мин | 10.05-10.15 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, | 10.45-12.00 | 75 мин | 10.40-12.00 | 80 мин | 10.45-12.00 | 75 мин | 10.50-12.00 | 70 мин | 10.55- | 65 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------------|---------|----------------------------|------------------|-----------------------|---------|----------------------------|---------|----------------------------|---------|
| прогулка, возвращение с прогулки | | | 11.35-12.00 | Из них 25 мин | | | | | 12.00 | |
| Занятие по физическому развитию | | | | | | | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин |
| Обед | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 (4-5л) | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 10 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин. | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.20-15.45 (5-6л) | 25мин | 15.45-16.05 | 20мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.05 (4-5л) (5-6л) | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин | 15.45-16.05 | 20 мин |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин | 16.05-16.35 | 30 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 16.35-16.55 | 20 мин | 16.35-16.55 16.55-17.20 | 20 мин | 16.35-16.55 | 20 мин | 16.35-16.55 16.55-17.10 | 20 мин | 16.35-16.55 16.55-17.05 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.55-17.15 | 20 мин | | 25 мин | 16.55-17.15 | 25 мин | | 15 мин | | 10 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|-----------------|--------|
| | | | | | | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 17.15-19.00 | 105 мин | 17.20-19.00 | 100 мин | 17.15-19.00 | 105 мин | 17.10-19.00 | 110 мин | 17.05- 19.00 | 115мин |
| Уход домой | | | | | | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБУ
детского сада № 53 «Чайка»
С.Л. Степанова
«02» сентября 2025г

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме
3 смешанной группы РАС «Ладушки» холодный период**

| Виды деятельности | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|--|-----------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|
| | Время в режиме дня | Длитель- ность | Время в режиме дня | Длитель- ность | Время в режиме дня | Длитель- ность | Время в режиме дня | Длитель- ность | Время в режиме дня | Длитель- ность |
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00- 8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00- 8.15 | 15 мин |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15-8.40 | 25 мин | 8.15- 8.40 | 25 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.50 | 10 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.40-9.00 | 10 мин | | 10 мин | 8.40- 9.00 | 20 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------------|--|--------|---|--------|---|----------------------------|---|------------------|
| | | | | | | | | | | |
| Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | (5-6 л) 9.30-9.50 10.30-10.55 (6-8л) 8.50-9.20 9.30-9.50 10.30-10.55 | 50мин | (5-6 л) 9.00-9.25 9.40-10.00 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.00 10.30-11-00 | 45 мин | (5-6л) 9.35-10.00 10.20-10.40 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.40 | 45 мин | (5-6л) 9.55-10.20 (5-6л) 10.30-11.00 | 25 мин 30 мин | (5-6л) 9.45- 10.05 10.25- 10.50 (6-8л) 9.00- 9.30 9.45- 10.05 10.25- 10.55 | 50 мин 90 мин |
| Перерыв между занятиями | (5-6л) 9.50-10.05 (6-7л) 9.20-9.30 9.50-10.05 | 10 мин 10мин | 9.25-9.35 9.30-9.40 | 10 мин | 9.00-9.10 9.30-9.40 | 10 мин | 9.00-9.10 | 10 мин | 9.30- 9.40 | 10 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.30 (5-6л) | 30 мин | 10.20-10.50 (5-6л) | 30 мин | 9.00-9.20 (5-6л) | 20мин | 9.30-9.50 | 25 мин | 9.00- 9.30 старшая | 30 мин |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10-10.20 | 10 мин | 10.10- 10.20 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятие по физическому развитию | 10.55-12.00 | 65 мин | 11.00-12.00 | 60 мин | 10.40-12.00 | 80 мин | 11.00-12.00 11.35-12.00 | 60 мин Из них 25 мин | 10.55- 12.00 | 65 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.00- 12.10 | 10 мин |
| Обед | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10-12.40 | 30 мин | 12.10- 12.40 | 30 мин |

| | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.30-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин | 12.50-15.00 | 150 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 10 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин. | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.15-15.45 (5-6л) | 25 мин | | | | |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.20-15.45 (5-6л) | 25 мин | 15.20-15.45 | 25 мин | 15.20-15.45 | 25 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.05 | 20 мин |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.35 | 30 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.35-16.55 16.55-17.05 | 20 мин 10 мин | 16.35-16.50 16.50-17.00 | 15 мин 10 мин | 16.35-16.55 16.55-17.10 | 20 мин 15 мин | 16.35-16.50 16.50-17.00 | 15 мин 10 мин | 16.35-16.55 16.55-17.05 | 20 мин 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 17.05-19.00 | 115 мин | 17.00-19.00 | 120 мин | 17.10-19.00 | 100 мин | 17.00-19.00 | 120 мин | 17.05-19.00 | 115мин |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБУ

детского сада № 53 «Чайка»
С.Л. Степанова
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня
А смешанной дошкольной группы ЗПР «Капитошки» холодный период**

| А смешанная дошкольная | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|---|---|--|--|--------------------|--------------|---|-------------------------------|
| Виды деятельности | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
| | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин | 7.00-8.00 | 60 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин | 8.00-8.15 | 15 мин |
| Завтрак | 8.15-8.45 | 30 мин | 8.15-8.45 | 30 мин | 8.15-8.45 | 30 мин | 8.15-8.45 | 30 мин | 8.15-8.45 | 30 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.45-9.00 | 15 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | | | | | | | 9.00-9.35 | 25 мин | | |
| Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) | 9.00-9.15 | 15 мин | 9.00-9.15 9.30-9.50 (4-5 л) 10.00-10.15 | 30 мин (3-4 л) 35 мин (4-5 л) | 9.00-9.15 (3-4 л) 9.30-9.45 10.00-10.20 | 30 мин (3-4 л) 35 мин (4-5 л) | 9.00-9.15 | 15мин | 9.00-9.15 9.30-9.45 (3-4 лет) 9.55-10.15 | 30 мин (3-4 лет) 35 мин |

| | | | (3-4 г.) | | (4-5л) | | | | (4-5 лет) | (4-5 лет) |
|---|-------------|---------|--|------------------|---|------------------|-------------|---------|---|-----------|
| Перерыв между занятиями | 9.15-9.25 | 10 мин | 9.15-9.30 | 15 мин | 9.15-9.30 | 10 мин | 9.15-9.25 | 10мин | 9.15.-9.30 | 10 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 9.25-9.45 | 20 мин | 9.30-9.50 (3-4 г) 10.00-10.15 (4-5 лет) | 20 мин 15 мин | 9.00-9.15 (4-5 л) 10.00-10.20 (3-4л) | 15 мин 20 мин | 9.25-9.45 | 20мин | 9.30-9.45 (4-5 лет) 9.55-10.15 (3-4 лет) | |
| Второй завтрак | 9.45-9.55 | 10 мин. | 9.50-10.00 | 10 минут | 9.45-10.00 | 15 мин. | 9.45-9.55 | 10 мин | 9.45-9.55 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 9.55-11.25 | 90 мин | 10.15-11.30 | 75 мин | 10.20-11.30 | 70 мин | 9.55-11.25 | 90 мин | 10.15-11.30 | 75мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 11.25-11.40 | 15 мин | 11.30-11.40 | 10 мин | 11.30-11.40 | 10 мин | 11.25-11.40 | 10 мин | 11.30-11.40 | 10 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 11.40-11.50 | 10 мин | 11.40-11.50 | 10 мин | 11.40-11.50 | 10 мин | 11.40-11.50 | 10 мин | 11.40-11.50 | 10 мин |
| Обед | 11.50-12.30 | 40 мин | 11.50-12.30 | 40 мин | 11.50-12.30 | 40 мин | 11.50-12.30 | 40 мин | 11.50-12.30 | 40 мин |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 180 мин | 12.30-15.30 | 180 мин | 12.30-15.30 | 180 мин | 12.30-15.30 | 180 мин | 12.30-15.30 | 180 мин |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-15.50 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 10 мин | 15.50-16.00 | 40 мин |

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

| Виды деятельности | А смешанная ЗПР (3-5) | Б смешанная ИН (3-5) |
|--|--|--|
| Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность | 07.00 – 07.50 | 07.00 – 07.50 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе), возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, (образовательная деятельность в режимных моментах). | 07.50 - 08.10 | 07.50 - 08.10 |
| Завтрак | 08.10 - 08.40 | 08.10 - 08.40 |
| Активное бодрствование, игры (самостоятельная деятельность). Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, экспериментирование, восприятие художественной литературы). Активное бодрствование детей, игры, (самостоятельная деятельность) Подготовка ко второму завтраку. | 08.40 - 09.00 09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 09.30 – 09.35 | 08.40 - 09.00 09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 09.30 – 09.35 |
| Второй завтрак. | 09.35 – 09.50 | 09.35 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность), самостоятельная деятельность детей (общение, двигательная активность, экспериментирование, предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов и др.). | 09.50 – 11.20 | 09.50 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, водные Подготовка к обеду. | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 |
| Обед | 11.30 - 12.00 | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры(закаливающие процедуры) | 12.00 - 15.20 | 12.00 - 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам. Подготовка к прогулке. | 15.50-16.50 | 15.50-16.50 |
| Прогулка, уход домой | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

| Виды деятельности | Г смешанная ТНР (4-6л) В смешанные РАС(4-6л) | Д и Е смешанные ЗПР(5-7л) | Ж смешанная ЗПР(5-8л) З смешанная РАС(5-8л) И смешанная ИН (5-8л) |
|---|---|---------------------------------|---|
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, трудовые поручения. | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.10 | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе), возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, (образовательная деятельность) | 08.00 - 08.20 | 08.10 - 08.25 | 08.10 - 08.25 |
| Завтрак. | 08.20 - 08.50 | 08.25 - 08.50 | 08.25 - 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, экспериментирование, восприятие художественной литературы). Подготовка ко второму завтраку. | 08.50 – 10.00 | 08.50 – 10.00 | 08.50 – 10.00 |
| Второй завтрак. | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность , (общение, двигательная активность, экспериментирование, предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов и др.), игры, самостоятельная деятельность детей | 10.10 – 10.55 | 10.20- 11.55 | 10.20-11.55 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (образовательная деятельность). Подготовка к обеду. | 10.55 - 12.05 | 11.55 - 12.10 | 11.55 - 12.10 |
| Обед | 12.05 – 12.40 | 12.10 – 12.40 | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 - 15.00 | 12.50 - 15.00 | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 |
| Образовательная деятельность: организованная; совместная со взрослым, чтение художественной литературы. | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.05 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.05 - 16.35 |
| Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам. Подготовка к прогулке. | 16.30 – 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.35 - 17.00 |
| Прогулка (образовательная деятельность на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой. | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

| Виды деятельности | 3А и 3Б смешанная |
|--|--------------------------|
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, трудовые поручения. | 07.00 - 08.00 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе), возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, (образовательная деятельность) | 08.00 - 08.20 |
| Завтрак. | 08.20 - 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, экспериментирование, восприятие художественной литературы). Подготовка ко второму завтраку | 08.50 – 10.00 |
| Второй завтрак. | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, (общение, двигательная деятельность, экспериментирование, предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов и др.), игры, самостоятельная деятельность детей | 10.10 – 10.55 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (образовательная деятельность). Подготовка к обеду | 10.55 - 12.05 |
| Обед | 12.05 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 - 15.20 |
| Образовательная деятельность: организованная; совместная со взрослым, чтение худ. литературы. | 15.20 – 16.00 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник | 16.00 - 16.30 |
| Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам. Подготовка к прогулке. | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка (образовательная деятельность на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой. | 17.00-19.00 |