

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 53 «Чайка» городского округа Тольятти**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом  
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом от 02.09.2025 г. № 90  
заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_ С.Л. Степанова

**СОГЛАСОВАН**

с учётом мнения  
Совета родителей  
протокол №1 от 02.09.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2025-2026 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_С.Л. Степанова  
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня  
Б смешанной дошкольной группы с (интеллектуальными нарушениями) «Васильки» холодный период**

А смешанная дошкольная										
Виды деятельности	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
<b>Завтрак</b>	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин
<b>Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)</b>	9.00-9.15 (3-4 л) 9.30-9.45 10.00-10.20 (4-5л)	15мин  20мин	9.00-9.15 9.30-9.50 (4-5 л) 10.00-10.15 (3-4 г.)	30 мин ( 3-4 л) 35 мин (4-5 л)	9.00-9.15 (3-4 л) 9.30-9.45 10.00-10.20 (4-5 л)	30 мин (3-4 л) 35 мин (4-5 л)	9.00-9.15 (3-4 л) 9.30-9.45 10.00-10.20 (4-5л)	30 мин (3-4 л) 35 мин (4-5 л)	9.00-9.15 9.30-9.45 (3-4 лет) 9.55-10.15 (4-5 лет)	30 мин (3-4 лет) 35 мин (4-5 лет)
Перерыв между занятиями	9.15-9.30 (3-4л) 9.45-10.00 (4-5л)	10 мин	9.15-9.30	15 мин	9.15-9.30	10 мин	9.15-9.30	10 мин	9.15.-9.30	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15 (4-5 л) 10.00-10.20 (3-4л)	15 мин 20 мин	9.30-9.50 (3-4 г) 10.00-10.15 (4-5 лет)	20 мин 15 мин	9.00-9.15 (4-5 л) 10.00-10.20 (3-4л)	15 мин 20 мин	9.00-9.20 9.30—9.50 (4-5 л) 9.00-9.15 9.30-9.45	20мин  15мин	9.30-9.45 (4-5 лет) 9.55-10.15 (3-4 лет)	

							(3-4л)			
<b>Второй завтрак</b>	9.45-10.00	15 мин.	9.50-10.00	10 минут	9.45-10.00	15 мин.	9.45-10.00	15 мин.	9.45-9.55	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.20-11.30	70 мин	10.15-11.30	75 мин	10.20-11.30	70 мин	10.20-11.30	70 мин	10.15-11.30	75мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.30-11.40	10 мин	11.30-11.40	10 мин	11.30-11.40	10 мин	11.30-11.40	10 мин	11.30-11.40	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.40-11.50	10 мин	11.40-11.50	10 мин	11.40-11.50	10 мин	11.40-11.50	10 мин	11.40-11.50	10 мин
<b>Обед</b>	11.50-12.30	40 мин	11.50-12.30	40 мин	11.50-12.30	40 мин	11.50-12.30	40 мин	11.50-12.30	40 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	40 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.00-16.40	40 мин	16.00-16.40	40 мин	16.00-16.40	40 мин	16.00-16.40	40 мин	16.00-16.40	40 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00	20 мин	16.40-16.50	10 мин	16.40-16.50	10 мин	16.40-17.00	20 мин	16.40-16.50	10 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	17.00-17.30	30 мин	16.50-17.15	25 мин	16.50-17.10	20 мин	17.00-17.30	30 мин	16.50-17.15	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.30-19.00	90 мин	17.15-19.00	105 мин	17.10-19.00	110 мин	17.30-19.00	90 мин	17.15-19.00	105 мин

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_С.Л. Степанова  
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня  
«Ж» смешанной дошкольной группы ЗПР «Яблочки» холодный период**

<b>«Ж» смешанная дошкольная группа</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин
<b>Завтрак</b>	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	25 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
<b>Занятия(включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	(5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.40-11.05  (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10	90 мин	(5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.50  (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.55	90 мин	(5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05  (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10	60 мин	(5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.50  (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	90мин	(5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.50  (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	90 мин

Перерыв между занятиями	9.30-9.40	10 мин	9.30-9.40	10 мин	9.30-9.40	20 мин	9.30-9.40	10 мин	9.30-9.40	10 мин
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-10.40	10 мин	10.20-10.40	10 мин	10.20-10.40	10 мин	10.20-10.40	10 мин	10.20-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <b>Занятие по физическому развитию</b>	11.10-12.10	60 мин	10.55-12.10	75 мин	10.55-12.00 11.30-12.00	70 мин 30мин	10.55-12.00	70 мин.	10.55-12.00	70 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10мин	12.00-12.10	10 мин
<b>Обед</b>	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.50	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.05	15 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.05-16.30	20 мин	16.05-16.30	20 мин	16.05-16.30	20 мин	16.05-16.30	20 мин	16.05-16.30	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.50	15 мин	16.35-16.50	15 мин	16.35-16.50	15 мин	16.35-17.00	35 мин	16.35-16.50	15 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.50-17.00	10 мин	16.50-17.20	30 мин	16.50-17.10	20 мин	17.00-17.30	30 мин	16.50-17.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00	120 мин	17.15-19.00	105 мин	17.10-19.00	110 мин	17.30-19.00	90 мин	17.10-19.00	110 мин

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_С.Л. Степанова  
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня  
Е смешанной дошкольной группы ЗПР «Солнышко» холодный период**

«Е» Смешанная										
Виды деятельности	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
<b>Завтрак</b>	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин
<b>Занятия(включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	(5-6л) 9.30-10.00 10.20-10.45 (6-7л) 9.30-10.00 10.20-10.45	50 мин.    60мин	(5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.10 (6-7л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 .	50 мин    90 мин.	(5-6л) 9.00-9.25 10.20-10.45 (6-7л) 9.00-9.30 10.20-10.50	50 мин    60 мин.	(5-6л) 9.00-9.25 10.20-10.45 (6-7л) 9.00-9.30 9.40-10.05 10.20-10.50	50 мин.     90мин	(5-6л) 9.00-9.25 (6-7л) 9.00-9.30 9.40 10-10	25мин     60 мин.
Перерыв между занятиями	10.00-10.20 (5-6л) 10.00-10.20 (6-7л)	10мин  10мин	(5-6л) 9.30-9.40 (6-7л) 9.30-9.40 10.10-10.20	10 мин  20 минут	(5-6л) 9.25-10.05 (6-7л) 9.30-10.00	  30мин	(5-6л) 9.25-10.05 (6-7л) 9.30-9.40 10.05-10.20	30 мин  10мин 15мин	(5-6л) 9.25-9.35 (6-7л) 9.30-9.40	10 мин  10мин

Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.25 (5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	25 мин  30мин	(5-6л) 10.20-10.55 10.20.- 10.55 (6-7л)	20мин	9.25-10.05 (5-6л) 9.30-10.00 (6-7л)	30мин	5-6л) 9.25-10.05 (6-7л) 9.30-9.40 10.05- 10.20	30мин	(5-6л) 9.25-9.35 (6-7л) 9.30-9.40	20 мин
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10- 10.20	10 мин	10.10- 10.20	10 мин	10.10- 10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <b>Занятие по физическому развитию</b>	10.55-12.00	80 мин	10.55-12.00	90 мин из них	10.55- 12.00	75 мин	10.55- 12.00	70 мин	11.55- 12.00  11.35- 12.00	45 мин  30мин
Игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	10 мин	11.50-12.10	20 мин.	12.00- 12.10	10 мин	12.00- 12.10	10 мин		
<b>Обед</b>	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10- 12.40	30 мин	12.10- 12.40	30 мин	12.10- 12.40	30 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.00	150 мин	12.50- 15.00	150 мин	12.50- 15.00	150 мин	12.50- 15.00	150 мин	12.50- 15.00	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00- 15.20	20 мин.	15.00- 15.20	20 мин	15.00- 15.10	10 мин
<b>Занятия</b>	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин.	-	-	15.20- 15.45 старшая	25 мин	15.20- 15.45 старшая	25мин		
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45- 16.05	20 мин	15.45- 16.05	20 мин	15.45- 16.05	20 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05- 16.35	30 мин	16.05- 16.35	30 мин	16.05- 16.35	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.45	10 мин						
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.55-17.20	25 мин	16.45-17.10	25 мин	16.35- 17.05	30 мин	16.35- 17.10	35 мин	16.35- 16.45	10 мин

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.20-19.00	100 мин	17.10-19.00	110 мин	17.05- 19.00	105 мин	17.10- 19.00	110 мин	16.45- 19.00	135 мин
---	-------------	---------	-------------	---------	-----------------	---------	-----------------	---------	-----------------	---------



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_С.Л. Степанова  
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме  
Г смешанной группы ТНР «Гномики» холодный период**

Виды деятельности	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность  Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Завтрак	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.55	15 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	(4-5л) 9.35-9.55 10.05-10.25 (5-6л) 9.35-9.55 10.35-11.00	40 мин   45 мин	(4-5л) 9.00-9.20 9.40-10.10 (5-6л) 9.30-9.55	40 мин   25 мин	(4-5л) 9.00-9.20 (5-6л) 9.00-9.20 9.30-9.55	20 мин   45 мин	(4-5л) 9.00-9.20 9.35-9.55 (5-6л) 9.00-9.20 9.35-10.00	40 мин   45 мин	(4-5л) 9.00-9.20 (5-6л) 9.00-9.20 10.10-10.35	20 мин   45 мин
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10 мин	9.20-9.30 9.30-9.40	10 мин	9.20-9.30	10 мин	9.20-9.30	10 мин	9.20-9.30	10 мин

Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.35 (5-6л)	30 мин	9.40-10.00 (5-6л)	20 мин	10.10-10.40 (4-5л)	30 мин	10.10-10.40 (4-5л)		9.30-10.00 (4-5л)	30 мин
Второй завтрак	9.55-10.05	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  Занятие по физическому развитию	10.45-12.00	75 мин	10.40-12.00  11.35-12.00	80 мин Из них  25 мин	10.40-12.00	80 мин	10.40-12.00	80 мин	10.35-12.00	85 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10	10 мин.	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин
Обед	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	10 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.10	10 мин
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)</b>	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин.			15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.20-45 (5-6л)	25 мин		
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.20-15.45 (4-5л)	25 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.45 (4-5л)	25 мин	15.20-15.45 (4-5л)	20 мин	15.20-15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.05	20 мин	15.50-16.05	15 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.50-16.05	15 мин
Уплотненный полдник	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин
Образовательная деятельность в режимных	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-17.00	25 мин

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_С.Л. Степанова  
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня  
И смешанной группы интеллектуальные нарушения «Теремок» холодный период**

Виды деятельности	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Завтрак	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.40-10.05 (5-6л) 9.00-9.30 9.40-10.10 (6-8л)	25 мин  60 мин	(5-6л) 9.00-9.25 10.20-10.45 (6-8л): 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.45	50 мин  85 мин	(5-6л) 9.00-9.25 9.40-10.05 (6-8) 9.00-9.30 9.40-10.10	50 мин  60 мин	(5-6л) 9.00-9.25 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10	25 мин  60 мин	(5-6л) 9.40-10.05 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.05	25 мин  55 мин
Перерыв между занятиями	9.30-9.40 (6-8л)	10 мин	9.30-9.40 (6-8л) 9.25-9.35 (5-6л)	10 мин	9.25-9.40 (5-6л) 9.30-9.40 (6-8л)	15 мин 10 мин	9.25-9.35 (5-6л) 9.30-9.40 (6-8л)	10 мин	9.30-9.40	10 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.05-10.15	10 мин

Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40	20 мин			10.20-10.40	20 мин	10.20-10.40	20 мин	10.15-10.40	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <b>Занятие по физическому развитию</b>	10.40-12.00 11.35-12.00	80 мин из них 25 мин	10.45-12.00	75 мин	10.40-12.00	80 мин	10.40-12.00	80 мин	10.40-12.00	80 мин
Игры, самостоятельная деятельность  Образовательная деятельность в режимных моментах	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин
Обед	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)</b>	15.20-15.45	25 мин.	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин.	15.20-15.45	25 мин.	15.20-15.45	25 мин		
Образовательная деятельность в режимных моментах  Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.05	20 мин	15.20-15.45 (6-7л) 15.45-16.05	25 мин 20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.20-15.45 15.45-16.05	25 мин 20 мин
Уплотненный полдник	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин

Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00	35 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-17.00	35 мин	16.35-17.00	25 мин	16.35-17.00	25 мин
	17.00-17.20	15 мин	16.55-17.05	10 мин	17.00-17.20	20 мин	17.00-17.20	20 мин	17.00-17.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.  Уход домой	17.20-19.00	100 мин	17.05-19.00	105 мин	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_С.Л. Степанова  
«02» сентября 2025 г.

Организация занятий и других видов деятельности в режиме  
В смешанной группы РАС «Непоседы» холодный период

Виды деятельности	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность	Время в режиме дня	Длит-ность
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность  Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Завтрак	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	10 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин	8.40-9.00	20 мин
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	(4-5л) 9.30-9.50 10.00-10.20 (5-6л) 9.30-9.50 10.30-10.55	40 мин  45 мин	(4-5л) 10.20-10.40 (5-6л) 9.00-9.25	20 мин  25 мин	(4-5л) 8.50-9.10 9.35-9.55 (5-6л) 8.50-9.10 10.25-10.50	50 мин  45 мин	(4-5л) 9.30-9.50 10.00-10.20 (5-6л) 9.30-9.50 10.30-10.55	40 мин  45 мин	(4-5л) 9.45-10.05 (5-6л). 9.45-10.05 10.25-10.50	20 мин  45 мин

Перерыв между занятиями	9.50-10.00 (4-5л) 9.50-10.20 (5-6л)	10 мин  20мин	9.30.-9.50 (5-6л)	10 мин	9.10-9.20	10 мин	9.50-10.00 (4-5л) 9.50-10.20 (5-6л)	10 мин	9.30-9.40	10 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	9.00-9.30 (4-5л) 9.00-9.30 (5-6л)	30 мин	9.00-9.25 (4-5л)	25 мин  30 мин	9.35-10.05 (5-6л) 10.25-10.50 (4-5л)	30 мин	9.00-9.30 (4-5л) 9.00-9.30 (5-6л)	30 мин  30 мин	9.000-9.30 (4-5л) (5-6л).	30 мин  25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30-10.55 (4-5л)	30 мин	9.40-10.10 (4-5л)	30 мин	9.55-10.05 (4-5л)	10 мин	. 10.30-10.55 (4-5л)	30 мин	10.25-10.55 (4-5л)	30 мин
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.05-10.15	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.05-10.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  Занятие по физическому развитию	10.45-12.00	75 мин	10.40-12.00  11.35-12.00	80 мин Из них  25 мин	10.45-12.00	75 мин	10.50-12.00	70 мин	10.55-12.00	65 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10	10 мин.	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин
Обед	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20 (4-5л)	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	10 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)</b>	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин.	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин				



Образовательная деятельность в режимных моментах	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.20-15.45 (5-6л)	25мин	15.45-16.05	20мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.05 (4-5л) (5-6л)	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин
Уплотненный полдник	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.55-17.15	20 мин	16.55-17.20	25 мин	16.55-17.15	25 мин	16.55-17.10	15 мин	16.55-17.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.  Уход домой	17.15-19.00	105 мин	17.20-19.00	100 мин	17.15-19.00	105 мин	17.10-19.00	110 мин	17.05-19.00	115мин

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_С.Л. Степанова  
«02» сентября 2025г

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме 3 смешанной группы РАС  
«Ладушки» холодный период**

Виды деятельности	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Завтрак	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	10 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	10 мин		10 мин	8.40-9.00	20 мин
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	(5-6 л) 9.30-9.50 10.30-10.55 (6-8л) 8.50-9.20 9.30-9.50 10.30-10.55	50мин  90мин	(5-6 л) 9.00-9.25 9.40-10.00 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.00 10.30-11.00	45 мин 90 мин	(5-6л) 9.35-10.00 10.20-10.40 (6-8л) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.40	45 мин  90 мин	(5-6л) 9.55-10.20 (5-6л) 10.30-11.00	25 мин  30 мин	(5-6л) 9.45-10.05 10.25-10.50 (6-8л) 9.00-9.30 9.45-10.05 10.25-	50 мин     90 мин

									10.55	
Перерыв между занятиями	(5-6л) 9.50-10.05 (6-7л) 9.20-9.30 9.50-10.05	10 мин  10мин	9.25-9.35 9.30-9.40	10 мин	9.00-9.10 9.30-9.40	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.30-9.40	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30 (5-6л)	30 мин	10.20-10.50 (5-6л)	30 мин	9.00-9.20 (5-6л)	20мин	9.30-9.50	25 мин	9.00-9.30 старшая	30 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Занятие по физическому развитию	10.55-12.00	65 мин	11.00-12.00	60 мин	10.40-12.00	80 мин	11.00-12.00  11.35-12.00	60 мин Из них 25 мин	10.55-12.00	65 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10	10 мин.	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин
Обед	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин	12.50-15.00	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	10 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)</b>	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин.	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.15-15.45 (5-6л)	25 мин				
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.20-15.45 (5-6л)	25 мин	15.20-15.45	25 мин	15.20-15.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.45-16.05	20 мин
Уплотненный поддник	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-16.35	30 мин	16.05-	30 мин

									16.35	
Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.50	15 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.50	15 мин	16.35- 16.55	20 мин
			16.50-17.00				16.50-17.00			
	16.55-17.05	10 мин		10 мин	16.55-17.10	15 мин		10 мин	16.55- 17.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.05-19.00	115 мин	17.00-19.00	120 мин	17.10-19.00	100 мин	17.00-19.00	120 мин	17.05- 19.00	115мин

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБУ  
детского сада № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_С.Л. Степанова  
«02» сентября 2025 г.

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня  
А смешанной дошкольной группы ЗПР «Капитошки» холодный период**

А смешанная дошкольная										
Виды деятельности	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b>  Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
<b>Завтрак</b>	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах							9.00-9.35	25 мин		
<b>Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)</b>	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.15 9.30-9.50 (4-5 л)	30 мин ( 3-4 л) 35 мин	9.00-9.15 (3-4 л) 9.30-9.45	30 мин (3-4 л) 35 мин	9.00-9.15	15мин	9.00-9.15 9.30-9.45 (3-4 лет)	30 мин (3-4 лет)

			10.00-10.15 (3-4 г.)	(4-5 л)	10.00-10.20 (4-5л)	(4-5 л)			9.55-10.15 (4-5 лет)	35 мин (4-5 лет)
Перерыв между занятиями	9.15-9.25	10 мин	9.15-9.30	15 мин	9.15-9.30	10 мин	9.15-9.25	10мин	9.15.-9.30	10 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	9.25-9.45	20 мин	9.30-9.50 (3-4 г) 10.00-10.15 (4-5 лет)	20 мин  15 мин	9.00-9.15 (4-5 л) 10.00-10.20 (3-4л)	15 мин  20 мин	9.25-9.45	20мин	9.30-9.45 (4-5 лет) 9.55-10.15 (3-4 лет)	
<b>Второй завтрак</b>	9.45-9.55	10 мин.	9.50-10.00	10 минут	9.45-10.00	15 мин.	9.45-9.55	10 мин	9.45-9.55	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	9.55-11.25	90 мин	10.15-11.30	75 мин	10.20-11.30	70 мин	9.55-11.25	90 мин	10.15-11.30	75мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.25-11.40	15 мин	11.30-11.40	10 мин	11.30-11.40	10 мин	11.25-11.40	10 мин	11.30-11.40	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.40-11.50	10 мин	11.40-11.50	10 мин	11.40-11.50	10 мин	11.40-11.50	10 мин	11.40-11.50	10 мин
<b>Обед</b>	11.50-12.30	40 мин	11.50-12.30	40 мин	11.50-12.30	40 мин	11.50-12.30	40 мин	11.50-12.30	40 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	40 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.00-16.40	40 мин	16.00-16.40	40 мин	16.00-16.40	40 мин	16.00-16.40	40 мин	16.00-16.40	40 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00	20 мин	16.40-16.50	10 мин	16.40-16.50	10 мин	16.40-17.00	20 мин	16.40-16.50	10 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	17.00-17.30	30 мин	16.50-17.15	25 мин	16.50-17.10	20 мин	17.00-17.30	30 мин	16.50-17.15	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.  Уход домой	17.30-19.00	90 мин	17.15-19.00	105 мин	17.10-19.00	110 мин	17.30-19.00	90 мин	17.15-19.00	105 мин

### РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Виды деятельности	А смешанная ЗПР (3-5)	Б смешанная ИН (3-5)
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика (на воздухе), возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, (образовательная деятельность в режимных моментах).	07.50 - 08.10	07.50 - 08.10
Завтрак	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40
Активное бодрствование, игры (самостоятельная деятельность). Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, экспериментирование, восприятие художественной литературы). Активное бодрствование детей, игры, (самостоятельная деятельность) Подготовка ко второму завтраку.	08.40 - 09.00  09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 09.30 – 09.35	08.40 - 09.00  09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 09.30 – 09.35
Второй завтрак.	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность), самостоятельная деятельность детей (общение, двигательная активность, экспериментирование, предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов и др.).	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные Подготовка к обеду.	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры(закаливающие процедуры)	12.00 - 15.20	12.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам. Подготовка к прогулке.	15.50-16.50	15.50-16.50
Прогулка, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00



### РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Виды деятельности	Г смешанная ТНР (4-6л) В смешанные РАС(4-6л)	Д и Е смешанные ЗПР(5-7л)	Ж смешанная ЗПР(5-8л) З смешанная РАС(5-8л) И смешанная ИН (5-8л)
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, трудовые поручения.	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика (на воздухе), возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, (образовательная деятельность)	08.00 - 08.20	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25
Завтрак.	08.20 - 08.50	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, экспериментирование, восприятие художественной литературы). Подготовка ко второму завтраку.	08.50 – 10.00	08.50 – 10.00	08.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, (общение, двигательная активность, экспериментирование, предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов и др.), игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.55	10.20- 11.55	10.20-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры (образовательная деятельность). Подготовка к обеду.	10.55 - 12.05	11.55 - 12.10	11.55 - 12.10
Обед	12.05 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Образовательная деятельность: организованная; совместная со взрослым, чтение художественной литературы.	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.05 - 16.35
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам. Подготовка к прогулке.	16.30 – 17.00	16.30 - 17.00	16.35 - 17.00
Прогулка (образовательная деятельность на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Виды деятельности	3А и 3Б смешанная
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, трудовые поручения.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика (на воздухе), возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, (образовательная деятельность)	08.00 - 08.20
Завтрак.	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, экспериментирование, восприятие художественной литературы). Подготовка ко второму завтраку	08.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, (общение, двигательная деятельность, экспериментирование, предметная деятельность, восприятие смысла сказок, стихов и др.), игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры (образовательная деятельность). Подготовка к обеду	10.55 - 12.05
Обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.20
Образовательная деятельность: организованная; совместная со взрослым, чтение худ. литературы.	15.20 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам. Подготовка к прогулке.	16.30 – 17.00
Прогулка (образовательная деятельность на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой.	17.00-19.00