

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 53 «Чайка» городского округа Тольятти**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
протокол № 1  
от 29 августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБУ д/с № 53 «Чайка»  
\_\_\_\_\_  
С.Л. Степанова  
Пр. № 90 от 02 сентября 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**

с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от 02.09. 2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 53 «Чайка» городского округа Тольятти (далее - Положение) регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 53 «Чайка» городского округа Тольятти (далее — Учреждение).

1.2. Режим образовательной деятельности обучающихся разработан в соответствии: со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а так же:

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 17 марта 2025 года № 2 « О внесении изменений в Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 53 «Чайка» городского округа Тольятти,
- календарным учебным графиком на текущий год;
- Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи Учреждения;
- Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития Учреждения;
- Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Учреждения;
- Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра Учреждения;
- и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

2.2. Количество недель в году, включающих занятия - 36 недель.

2.3. Режим образовательной деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в группах компенсирующей направленности предполагает учет особенностей психофизического развития, их особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающих коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

2.4. Продолжительность занятий для обучающихся:

от 3 до 4-х лет — 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет — 20 минут,

от 5 до 6-ти лет — 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет — 30 минут.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для обучающихся младшего дошкольного возраста не превышает 30 - 40 минут, в старшей группе - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной группе - 90 мин.

2.6. Начало занятий, не ранее 8.00, окончание занятий, не позднее 17:00

2.7. Перерывы между периодами занятий — не менее 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 — 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления - проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой обучающихся.

2.11. Занятия по физическому развитию по адаптированным основным образовательным программам обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, обучающихся с задержкой психического развития, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: для обучающихся младшего дошкольного возраста - 15-20 мин., для обучающихся старшего дошкольного возраста - 25 - 30 мин.

2.12. Используются разные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах.

2.13. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятий по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся. Обеспечивается присутствие медицинского работника на спортивных соревнованиях.

2.15. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности воздуха, скорости движения воздуха) В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.16. Режим двигательной активности обучающихся в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей, состояния здоровья и их возраста.

2.17. Для реализации двигательной деятельности обучающихся Учреждения используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с их возрастом и ростом.

2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.19. Суммарный объем двигательной активности, составляет не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут во всех возрастных группах.

2.20. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день и определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.21. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

2.22. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 — 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 — 4 часов.

2.23. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 7 лет составляет 5,5 — 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся; за качественную (в полном объеме) реализацию адаптированных основных образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям обучающихся.